

Obsah

4–20

Přiložte ruku k dílu

- Potřebujete si vymalovat nebo jen toužíte oživit staré tapety? Trápí vás zašlý nábytek, díry po hřebících nebo tupé nože? Nezoufejte a vyzkoušejte sílu alobalu, špendlíků či šroubováků.

21–57

Kouzlíme v domácnosti

- Máte doma otevřené pivo? Posloužit vám nemusí jen jako osvěžení. Zkuste s jeho pomocí vyzrát na odolné skvrny nebo si krásně nablýskat nábytek.

58–73

Tajemství kuchyně

- Připálili jste brambory nebo přesolili omáčku? Nemusíte pokrm hned vyházet. Poradíme vám, jak ho snadno zachránit. Se solí skvěle zatočí cukr nebo obyčejná houska.

74–87

Sami sobě lékařem

- Úporné bolesti zubů nebo nevolnost v autě. Naše babičky mají v minulosti recept opravdu na všechno. Když se vám zrovna nechce k lékaři, navedeme vás, jak na bolest efektivně vyzrát.

88–113

Krása domácí i osobitá

- Po krásných vlasech a jemné pleti touží každý z nás. Stejně tak po zraku jako rys. Víme, jak si v domácích podmínkách dopřát relax jako v kosmetickém či kadeřnickém salonu.

114–129

Zahrádka ze škatulky

- Brambory jako odpuzovač mšic, popel nebo nikotin jako účinná hnojiva. Mít krásnou zahrádku stojí peněženku nemalé jmění, s pár osvědčenými triky se vám ale přece jen podaří ušetřit.