

Obsah

Úvod	11
Seznam praktických rad	23
Kapitola 1: Potřeby dětí a batolat	29

Část první: Organizátorka

Kapitola 2: Seznamte se se vzorovou Organizátorkou	39
Kapitola 3: Ambiciózní Organizátorka	59
Kapitola 4: Organizátorka s Objímacími tendencemi	72
Kapitola 5: Jak dětství Organizátorek pomáhá nebo naopak brání v naplňování potřeb jejich dětí	80
Kapitola 6: Praktické tipy pro Organizátorky	90

Část druhá: Objímačka

Kapitola 7: Seznamte se se vzorovou Objímačkou	137
Kapitola 8: Když partner Objímačky nesouhlasí s jejím přístupem	149
Kapitola 9: Objímačky v placeném zaměstnání	166

Kapitola 10: Jak může dětství Objímaček pomáhat nebo naopak bránit v uspokojování potřeb dětí	177
--	-----

Kapitola 11: Praktické tipy pro Objímačky	187
---	-----

Část třetí: Fleximáma

Kapitola 12: Seznamte se se vzorovou Fleximámou	215
---	-----

Kapitola 13: Fleximáma zaměstnaná na plný úvazek	224
--	-----

Kapitola 14: Mentální gymnastika Fleximámy pracující na zkrácený úvazek	236
--	-----

Kapitola 15: Fleximáma, která zůstala s dítětem doma, musí čelit celé řadě problémů	243
--	-----

Kapitola 16: Jak dětství Fleximatek ovlivňuje způsob, jakým se jim daří naplňovat potřeby svých dětí	252
---	-----

Kapitola 17: Praktické tipy pro Fleximámy	263
---	-----

Závěr	278
-------	-----

Mateřství: Důkazy

Shrnutí 1 (S1): Matky v Británii: Fakta o tom, co chtějí a co dělají	282
---	-----

Shrnutí 2 (S2): Preference matek při volbě náhradní péče	285
--	-----

Shrnutí 3 (S3): Výhody a nevýhody jeslí	286
Shrnutí 4 (S4): Války matek (Mommy Wars): Čas příměří	311
Shrnutí 5 (S5): Identita „matky“ vůči identitě „zaměstnané ženy“: Mentální gymnastika matek	314
Shrnutí 6 (S6): Mentální akrobacie při ospravedlňování rozhodnutí matka/zaměstnaná žena	318
Shrnutí 7 (S7): Nástrahy genetiky	323
Shrnutí 8 (S8): Příčiny mateřské deprese	330
Poznámky	339
Bibliografie	356
Poděkování	374
Doslov	376
Rejstřík	379