

O vztazích a různorodosti	3
Kniha, která nepatrně vyčnívá z knihovny	4
Kritická reflexe a její přínosy pro kariérové poradce	6

I/ Já a můj vztah k sobě	9
Život je změna	11
Chyba jako náš průvodce aneb Chybujeme chytře	15
Teorie, které podporují reflexi	21
Reflektivní přístup v profesním rozvoji	24
Syndrom vyhoření	27
Kritická reflexe jako nástroj sociální spravedlnosti	30
Etika, nestrannost a centrum kontroly	33

II/ Já a moje okolí	37
Jak zohlednit mnohohrstevnatost života v kariérovém poradenství	39
Jak si vybrat školu	45
Nebraňme se digitálním technologiím v kariérovém poradenství	51
Jak zapojit rodiče do kariérového rozhodování jejich dětí	55
Komunikace s rodiči žáků – jak si lépe porozumět	60
Budování profesní komunity	63
Splétání sítí	65
Kariérové poradenství a vzdělávání na škole	68

III/ Já a svět	69
Čím jednou budu? Podněty k přemýšlení pro znepokojené teenagery	71
Filosofické poradenství – jak zvládat úzkost a frustraci v proměnlivém světě	76
Práce s mladými uprchlíky a migranty	80
Jak vybírat vhodné a užitečné informace	84
Kritická reflexe a etická zodpovědnost v kariérovém poradenství	87
Kariérové poradenství jako permanentní konflikt?	90
Udržitelné poradenství jako výchova k odpovědnosti	95

Autoři	101
Organizace	105