

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
ZAŘÍZENÍ KUCHYNĚ	11
Nákup potravin	12
Uskládnění potravin	13
Hygiena v kuchyni	15
Vysvětlivky k textu	15
POLÉVKY	19
Vývary z masa, drůbeže a ryb	19
Polévky zeleninové nezahuštěné	23
Polévky s masem nezahuštěné	25
Polévky s masem zahuštěné	26
Polévky zeleninové bílé	29
Polévky bramborové	31
Polévky houbové	34
Polévky z rajčat	35
Polévky zelné	36
Polévky luštěninové	38
Polévky různé	39
Polévky ovocné	45
Zavářky do polévek	45
PŘEDKRMY	53
Předkrmy teplé	53
Předkrmy studené	66

OMÁČKY	73
Omáčky teplé	73
Omáčky smetanové krémové	74
Omáčky zvláštní	75
Omáčky studené	77
Omáčky majonézové	78
Zvláštní omáčky z majonézy	79
Omáčky sladké	82
MASO	85
Druhy masa	85
Nákup a uskladnění masa	86
Úpravy masa	Vaření masa 87
	Dušení masa 87
	Pečení masa 88
	Smažení masa 89
Hovězí maso	89
Telecí maso	120
Vepřové maso	150
Uzené maso	171
Skopové a jehněčí maso	174
Mleté maso	184
Paštiky	190
Saláty s masem	192
Zvěřina, drůbež, ryby	195
Zvěřina	195
Drůbež	207
Ryby	233
VEJCE, TVAROH, SÝRY	251
Teplé vaječné pokrmy	253
Studené vaječné pokrmy	276
Tvaroh a sýry	279
PŘÍLOHY	291
Knedlíky a noky	291
Těstoviny	299

Rýže	306
Přílohy z krupice	308
Přílohy z ovesných vloček	311
Různé přílohy a obložení	313
POKRMY Z BRAMBOR	319
ZELENINA A HOUBY	351
Úprava a podávání zeleniny	351
Houby	427
LUŠTĚNINY	431
MOUČNÍKY	435
Kaše a nákypy	435
Omelety a lívance	440
Ovocné knedlíky	444
Moučníky z kynutého těsta	446
Nádivky do pečiva	455
Moučníky z křehkého těsta	458
Moučníky z lineckého těsta	465
Moučníky z piškotového těsta	469
Moučky z odpalovaného těsta	471
Moučníky z listového těsta	471
Záviny	474
Různé moučníky	475
Dorty	477
Krémy a polevy	485
Drobné pečivo	489
DEZERTY, OVOCE, ZMRZLINY	501
Dezerty	501
Ovoce	505
Zmrzliny	512
STOLOVÁNÍ	515
Velikosti prostírání	515
Jídelní soupravy	516

OBSAH

Jídelní přibory	517
Chování u stolu	519
Děti u stolu	519
Co jak jíme	520
Jak jíme ovoce	523

SLOVO LÉKAŘE	526
---------------------	------------

REJSTRÍK	535
-----------------	------------