

» DĚDIC TEMPLÁŘSKÉ TRADICE

Známý britský historik a spisovatel Tim Wallace-Murphy hovořil při své pražské návštěvě s redaktory **Jaroslavem KŇAPEM** a **Jakubem MALINOU** nejenom o templářích a jejich pokladech.

Strany 4-7

» DĚJINNÉ MILNÍKY

Strany 8-9

» SMUTNÉ LÉTO BEZ VČEL

Radomil HRADIL a **Jakub MALINA** pátrali po tom, proč z českých a evropských polí včely medonosné po milionech.

Strany 10-13

» VČELA JE I DUCHOVNÍ TVOR

Radomil HRADIL také upozorňuje, že včela není pouhé hospodářské zvíře a poukazuje na další aspekty tohoto hmyzího druhu.

Strany 14-15

» FYTOTERAPIE NA MÍRU I.

Odpovědi na otázky, jak působí léčivé byliny na člověka, přináší první díl série článků **Milana CALÁBKA**.

Strana 17

» TRÁVICÍ POTÍŽE ZPŮSOBÍ I SLINIVKA

Jak na potíže s poměrně neznámým orgánem lidského těla radí **MUDr. Petr SEDLÁČEK**.

Strany 18-20

» SLINIVKA JE ŽLÁZA DVOJÍ TVÁŘE

Pomoci špatně fungující slinivce je možné také pomocí reflexní terapie, popisují **Beáta** a **Július PATAKYOVÍ**.

Strana 21

» VZPOMÍNKY NA SRPEN 1968

Na to, jak události ze srpna 1968 změnily jejich život, vzpomínají **Milan CALÁBEK**, **Marta FOUČKOVÁ**, **Zoša KINKOROVÁ**, **Zdeněk HAJNÝ** a **Milan ŠPŮREK**.

Strany 22-25

» (PŘED)OLYMPIJSKÝ TIBET

O tom, zda prospěje olympiáda okupované zemi, informuje tibetoložka **Zuzana ONDOMIŠIOVÁ**.

Strany 26 - 27

» BOJKOT OLYMPIÁDY NIC NEŘEŠÍ

K aktuální situaci v Tibetu se pro REGENERACI vyjádřil i známý německý dokumentarista **Clemens KUBY**.

Strana 28

» MÝTY STVOŘENÍ - EGYPT

Seriál **Jany HEFFERNANOVÉ** rozebírající starověkou mytologii ve své šesté části dospěl na břehy Nilu.

Strany 30-31

» PĚT OTÁZEK PRO PAVLA VÁŇU

Strana 33

» KOŽNÍ POTÍŽE

Poradna **MUDr. Petra SEDLÁČKA**.

Strana 33

» JINDŘICH PASEKA - LÉČITEL

Na výročí narození a úmrtí legendy české alternativní medicíny vzpomíná **Pavčina BRZÁKOVÁ**.

Strana 35

» PÁLIVÉ WASABI NEDÁ BAKTERIÍM ŠANCI

Koření pikantní a léčivé představuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 36

» MARIÁNSKÉ ZJEVENÍ NA KYSUCI

Poznámky šéfredaktora **Jakuba Maliny** z červnového výletu se čtenáři do slovenské Turzovky.

Strany 38-40

» CHROUPÁNÍ STESKY ZAHÁNÍ

Pod pokličkou se tentokrát skrývají lahodná jablíčka.

Strana 41

» TIPY PRO ZDRAVÍ OD JIŘÍHO JANČI

Z dosud ne příliš známých receptů svého otce vybral **Jiří JANČA** zajímavé letní tipy.

Strany 43-44

» CHAI HU: PROTI DEPRESÍM A BOLESTEM

Užitečné rady z tradiční čínské medicíny připravuje **Jana ARCIMOVIČOVÁ**.

Strana 45

» PORADNA MUDR. JOSEFA JONÁŠE

Strana 46

» KUTKI - VZÁCNÝ OCHRÁNCE JATER

Ājurvédská poradna **MUDr. Davida FREJE**.

Strana 49

» MYSTICKÉ MĚSTO TŘÍ ŘEK

Pasov patří mezi několik německých měst, která zůstala ušetřena zkáz II. světové války. Esoterické město nedaleko českých hranic představují **Marcela SIKOROVÁ** a **Jiří KUCHAR**.

Strany 50-53

» KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Strana 57

» MANDALY

Pravidelná škola psychotroniky z pera **Josefa SCHRÖTTERA**.

Strana 58

» ČIMBORAZO

Zamyšlení unitářského pastora **Jana SCHWARZE**.

Strana 59



PENČIN

» ZNAMENÍ LVA

O síle astrologických symbolů pojednávají **Pavel TURNOVSKÝ** a **Martina LUKÁŠKOVÁ**.

Strana 60

» ČTEME V TAROTU

Věra VÁRADY tentokrát z balíčku tarotových karet vytáhla kartu ďábla.

Strana 61

» CHIRISANANGO

Hořkou, opojnou a léčivou brunfelsii z Amazonie představuje **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

Strana 63

» KOJOTÍ MEDICÍNA

Pravidelné okénko **Jitky VODŇANSKÉ**.

Strana 64

» RADY BYLINÁŘE PAVLA

Poradna **Pavla VÁNI**.

Strana 65

» COLORTERAPIE

Strana 66

» OBRAZÁRNA REGENERACE

Václav VOKOLEK rozebírá slavná umělecká díla.

Strana 67

» KRUHY V OBI LÍ U JÍTRAVY

Za aktuální reportáží se k Liberci rozjel reportér REGENERACE **Jaroslav KŇAP**.

Strany 68-69

» KNIŽNÍ REFLEXE JIŘÍHO KUČAŘE

Strana 70

» CO VÁM LEŽÍ V ŽALUDKU

Fejeton.

Strana 79

» MAGICKÉ OSMIČKY

Co skrývá datum 8. 8. 2008 plné magických osmiček? Odpovídá hudební a numerologický virtuóz **Štěpán RAK**.

Strana 80

PŘIPRAVUJEME

» KRUHY V OBI LÍ

Za fenoménem agrosymbolů u nás i ve světě se spolu s čtenáři vypravíme v hlavním tématu měsíce září.

» NEMOCI POHYBOVÉHO APARÁTU

Odborníci poradí jak na časté i méně časté choroby pohybového aparátu.

» A DNES SE TAM TANČÍ...

Vydáme se po stopách místa, kde byla před sedmdesáti lety podepsána Mnichovská dohoda.

» DON OSCAR

Rozhovor se světoznámým šamanem připravuje **Pavlaína Brzáková**.

ZÁŘÍ 2008 NEMOCI POHYBOVÉHO APARÁTU

ReGeneRaCe

PŘIROZENÁ CESTA KE ZDRAVÍ A POZNÁNÍ

Ročník XVI. Cena 35 Kč / 52,50 Kč / 1,74 € + Poštovné 28,50 Kč (+10%)

Krása a magie
KRUHŮ V OBI LÍ