

» ZEDNÁŘI A VZNIK ČESKOSLOVENSKA

V říjnovém čísle si připomínáme devadesáté výročí založení samostatného československého státu zamyšlením nad úlohou tajných společností, které při národně emancipačním procesu sehrály funkci katalyzátoru vývoje. V materiálech, které z historických podkladů připravil **Jakub MALINA**, se také mimo jiné dozvíme, jaký vztah měl první prezident Československa k zednářským lóžím.

Strany 4–9

» SKRYTÍ VLADAŘI NAŠEHO ZDRAVÍ

Doktor **Petr SEDLÁČEK** uvádí svým materiálem tematiku úlohy minerálních látek a stopových prvků v lidském organismu. Svými příspěvky, které toto téma podrobněji rozvíjejí, přispěli i lékaři **Josef JONÁŠ** a **Boris HYNEK**, farmakolog **Pavel ŘÁDEK** a také **Daniela KORBELÍKOVÁ**.

Strany 12–25

» FYTOTERAPIE NA MÍRU III

Třetím, závěrečným dílem se rozloučíme s minisérií článků **Milana CALÁBK**A o fytoterapii. Pojednává o tom, jaký vliv může mít ostropestřec mariánský a cesmína paraguayská na různé metabolické typy jejich konzumentů.

Strana 27

» MÝTY STVOŘENÍ – ČÍNA

Jaké mýty a pověsti o stvoření světa stály u zrodu prastaré čínské kultury, popisuje **Jana HEFFERANOVÁ**.

Strany 28–29

» OPRAVDOVÝ GURU NOVÉ DOBY

O tom, jak se za posledních patnáct let změnil svět, co přináší buddhismus moderní Evropě a na co se můžeme těšit v listopadu v Lucerně, rozmlouvali **Milan CALÁBEK** a **Jakub MALINA**.

Strany 34–37

» 15 ANEB TAKÉ ZJEVNÉ TAJEMSTVÍ REGENERACE

Jak to bylo a je s vývojem našeho časopisu, připomíná čtenářům **Jiří KUCHAR**.

Strany 38–39

» PLODY GARDÉNIE POMOHOU PŘI HOREČKÁCH

Pravidelná rubrika **Jany ARCIMOVIČOVÉ** o tradiční čínské medicíně se tentokrát věnuje nádherným květinám.

Strana 45

» DAR Z PŘÍRODY - NONI

Léčivé účinky tropické rostliny *Morinda citrifolia*, lidově nazývané noni, a její příznivý vliv na zdraví i léčebné účinky přibližuje ájurvédský lékař **David FREJ**

Strana 49

» 750 LET MYSTICKÉ KATEDRÁLY V SALISBURY

Na putování esoterickou Evropu se **Jiří KUCHAR** nedávno zastavil také v Salisbury a v tomto čísle představí tamní nádhernou gotickou katedrálu.

Strany 52–55

» BUDOUCNOST LÉČIVÝCH BYLIN

O tom, že budoucnost léčivých bylin v Čechách není růžová, je z vlastní bohaté praxe přesvědčený děčínský podnikatel a radní, bylinář a léčitel a také někdejší šéf legendární Psychoenergetické laboratoře, muž mnoha profesí a nadání **Valdemar GREŠÍK**.

Strany 56–58

» RADOSTNÉ DOBRO Z PRALESA

Palma původem z východní části amazonské džungle, kde se jí říká huasaí, poskytuje místním obyvatelům také mnohé požitky. Alespoň tak to popisuje **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

Strany 62–63

» EKOLOGICKÉ ČISTIČKY TĚLA

Reflexní terapii lze s úspěchem využít i při povzbuzení činnosti lymfatických uzlin. Jak na to, poradí manželé **Beáta a Július PATAKYOVI**.

Strana 64

» ZRCADLO, ZRCADLO, ŘEKNI MI...

Pravidelné okénko **Jitky VODŇANSKÉ** tentokrát nahlíží do světa žen. A vlastně nejen do světa žen.

Strana 68

» UŽ JSTE VOLALI VĚŠTCE?

Ptá se ve svém závěrečném fejetonu **Jiří KUCHAR**.

Strana 79
