

MAHLER ZPOVÍDÁ BOŇKA

Historik a publicista **Zdeněk MAHLER** se při své práci setkal s tvorbou špičkového dokumentaristy a historika Jana Boňka. A právě Boňkovy publikace zaujaly Mahlera natolik, že se rozhodl našeho stálého spolupracovníka oslovit. Nastala tak velmi vzácná situace. Zdeněk Mahler, jenž by mohl rozdávat rozhovory každý týden, si zase po letech role prohodil a s Janem Boňkem udělal pro REGENERACI interview. Vstřícný přístup a zajímavé postřehy obou mužů povýšily klasický časopisecký rozhovor na dialog.

Strany 4–7

MÍSTA ORFICKÝCH MOHYL

Historie Thráků sahá do dávnověku. Tuto historii před časem prozkoumávali v Bulharsku společně **Jiří KUCHAR** s **Holgerem KALWEITEM**. Nahlédnout za oponu dává další díl Esoterického světa.

Strany 8–9

OD HLAVY K PATĚ: BLÍŽENCI

Seriál zdravotních článků, tipů a rad volně inspirovaný astromedicínským dělením člověka prozkoumává doménu znamení Blíženců. Náš spolupracovník **Václav DVOŘÁK** se tak věnuje zejména oblasti rukou.

Strany 10–17

DESET ROZDÍLŮ VE ZDRAVÍ MUŽE A ŽENY

Květen je měsíc lásky, a tedy především vztahů mezi ženami a muži. Stejně jako se obě pohlaví liší na první pohled, existuje řada skrytějších odlišností, které se projevují ve zdravotním stavu, náchylnosti k nemocem, v reakci na léčbu i ve sklonu k závislostem. Text, který připravili **MUDr. Petr SEDLÁČEK** s **Jiřím KUCHARĚM** a **Pavlem VÁŇOU**, by vás měl přesvědčit o tom, že většina obecně oblíbených zobecnění vede velmi často k omylu.

Strany 24–26

VIDĚNO ČTYŘMI: MOZARTŮV EFEKT

Na společnou otázku po praktickém využití tzv. Mozartova efektu odpovídají v nové rubrice **Martina KOCIÁNOVÁ**, **Milan CALÁBEK**, **Zdeněk HAJNÝ** a **Jan ŠULA**. Čtyři osobnosti přinášejí čtyři osobité pohledy na blahodárnou sílu hudby.

Strany 28–29

MAGICKÝ KVĚTEN

„Přichází máj, lásky čas, proto si budeme povídat o různých prostředcích a opatřeních, jimiž si můžeme v tomto měsíci právě k lásce napomoci,“ píše terapeutka **Petra ŠTEFÁNKOVÁ**. Dozvíte se mimo jiné, zda jsou lepší kupované či vyráběné amulety, či to, čím si naplnit vlastní škapulíř.

Strany 32–34

OPENTLENÝ SVĚT

Etnoložka a spisovatelka **Pavlína BRZÁKOVÁ** přibližuje nejrůznější tradice jarního zdobení stromů po celém světě. Nezapomněla ani na tradiční české stavění májky.

Strany 36–37

PARAGUAY: INDIÁNI S ČESKOU KRVÍ

Za indiány, z nichž někteří v sobě mají příměs české krve, se vydal na cestu přes půl zeměkoule novinář a spisovatel **Vašek VAŠÁK**.

Strany 38–40

KELTSKÝ TELEGRAF OČIMA ČERTŮ

V posledním půlroce jste se na našich stránkách mohli setkávat se seriálem článků, který se vztahoval k naší akci na uvítání letošního jara, kterou jsme nazvali Keltský telegraf. Ohlas na nápad pokusit se přenést světelný signál napříč Českou republikou byl až nečekaný. Přinášíme stručný výběr toho, jak náš první Keltský telegraf viděli sami jeho účastníci.

Strany 42–45

VĚŠTĚNÍ Z KŘIŠŤÁLOVÉ KOULE

Spousta lidí touží po věštbě osudu. Volí pro to různé formy předpovědí u osob, které se touto činností zabývají. Jde o velmi staré „umění“, jež se přenáší z generace na generaci. Téma je pro novou školu psychotroniky **Josefa SCHRÖTTERA** jako dělané.

Strany 56–57

KVĚTEN JE MĚSÍC PŮSTU A OČISTY

Kalendárium bylináře **Pavla VÁNI** přináší tradiční zásobárnu rad a tipů, jak si za pomoci bylin zlepšit zdraví.

Strany 58–59

PACIENTA SI PROMÍTÁM JAKO FILM

Profesor Michel Vinogradoff se osmadvacet let věnuje studiu filozofie a tradičního čínského lékařství. Tohoto pozoruhodného francouzského lékaře vám představí **Jaroslav KŇAP**.

Strany 62–63
