

## DUCHOVNÍ ÚROVEŇ SE POZNÁ U ŠVÉDSKÉHO STOLU

V rozhovoru s psychoterapeutkou **Patricií Anzari** projdete proměnami doby, dočtete se o jejím setkání s duchovním učitelem Ramem Dassem a psychiatrem Stanislavem Grofem. Dozvíte se také, že není důležité to, jak se po jejím workshopu cítíte, ale jak se s vámi cítí vaši blízcí. Připravila **Pavla BRZÁKOVÁ**.

STRANY 4–7

## SETKÁNÍ S PROFESOREM WOLFEM-DIETEREM STORLEM

Redakce časopisu REGENERACE vás zve na výjimečný večer o ekobotanice a vyprávění o rakouské bylinářce Marii Treben u příležitosti návštěvy kulturního antropologa **Wolfa-Dietera STORLA**. Koná se dne 27. června v Divadle Kampa.

STRANA 10

## STEINEROVSKÉ INSPIRACE VASILJE KANDINSKÉHO

Nejslavnější z malířů, jenž byl ovlivněn Steinerovým dílem ještě před rokem 1913 v souvislosti s činností v Theosofické společnosti, byl **Vasilij Kandinskij**. O tomto umělci a jeho duchovních obrazech se dozvíte více v příspěvku **Jiřího KUCHARĚ**.

STRANY 14–16

## VÝSTAVA RUDOLF STEINER A SOUČASNÉ UMĚNÍ

Zveme vás na výstavu do Galerie současného umění DOX v pražských Holešovicích. Proběhne od 16. června do 12. září.

STRANA 17

## KUPTE SI KUS PRALESA

Jsou lidé, kterým na našem společném prostoru záleží mnohem víc než ostatním. **Jaroslav KŇAP** se za nimi vypravil do ŠčŮrnice do Bílých Karpat, aby nám od nich přinesl důležitou zprávu – že i my máme možnost přiložit svou ruku k velmi prospěšnému dílu.

STRANY 18–25

## LÉČIVÁ SÍLA KOŘENŮ Z LESŮ, LUK A ZAHRADY

Veškerá moc a síla se soustředí v kořenech, a to jak symbolicky – i člověk má vědět, kde jsou jeho kořeny a respektovat je, jinak se mu těžce poroste –, tak prakticky – strom musí být pevně zakořeněný, jinak nepřežije. V příspěvku několika odborníků se dozvíte, že z hlediska přírodní medicíny se často nejúčinnější látky nacházejí právě v kořenech. Připravila **Ludmila ŠKRABÁKOVÁ**.

STRANY 28–33

## NEBESA INSPIRUJÍCÍ I NEBEZPEČNÁ

Člověk odedávna obracel svůj zrak vzhůru k nebesům. Slunce, Měsíc a hvězdy pro něj nepředstavovaly „mrtvá tělesa“, nýbrž „vyšší svět“, domov duchovních bytostí, které ho ovlivňovaly. Skrze přírodu a samotný kosmos promlouvali k našim předkům bohové. Obloha byla knihou, z níž zasvěcenci četli osudy lidí i světa. O čem můžeme v této knize číst dnes? Na tuto otázku se pokouší odpovědět spisovatel a duchovní Církve československé husitské **Zdeněk KRUŠINA**.

STRANY 34–37

## HOMEOPATICKÁ PORADNA

Druhý díl nové poradny **MUDr. Alexandra FESIKY** je věnovaný komonici lékařské – účinnému homeopatiku proti úporné bolesti hlavy.

STRANA 42

## LÉČBA OXIDEM UHLÍČITÝM

Jak si připravit léčivou uhličitou koupel na ruce a nohy, vám poradí **Josef VANTURA**.

STRANY 44–45

## BIO PODLE KUCHARĚ JIŘÍHO CINKY

První část nového seriálu o biostravování začíná úpravou biomasa.

STRANA 47

## NEPODCEŇUJTE ZUBNÍ HYGIENU

Rozhovor se zubním lékařem **Jindřichem Charváttem**, zabývajícím se rozvojem zubních náhrad, připravila **Renáta ŠTĚPÁNKOVÁ**.

STRANY 50–51

## OKÉNKO JITKY VODŇANSKÉ

Po delší prodlevě, jejíž příčinou byl pobyt v asijských kláštorech, se nám v pravidelném příspěvku hlásí psychoterapeutka **Jitka VODŇANSKÁ**.

STRANA 52

## KALENDÁRIUM BYLINÁŘE PAVLA

Známý bylinář vám jako vždy poradí, jak posílit organismus přírodními prostředky.

STRANY 58–59

## POTLAČENÉ EMOCE JAKO PŘÍČINA NEMOCÍ

O síle starých traumat a zranění z pera zakladatele a propagátora celostní medicíny **MUDr. Josefa JONÁŠE**.

STRANY 76–77

