

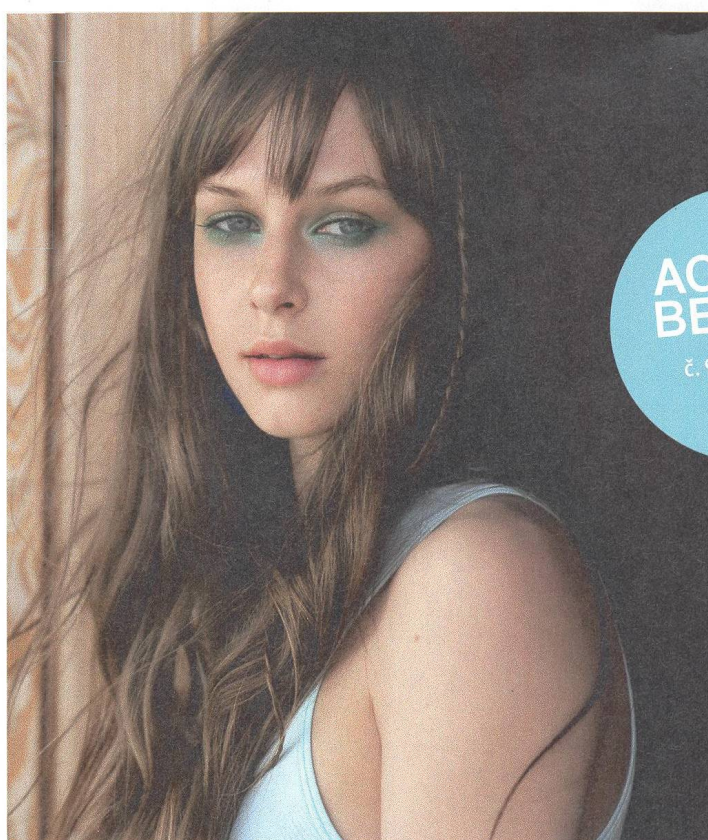
## ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Naladte se na dm:*  
dm playlist na Spotify
- 14 *Rozhovor:* Kateřina Winterová
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:*  
Hana Baštinská
- 18 *Myšlenky na dovolenou:*  
Den strávený u vody
- 21 *Žijte daným momentem:*  
Letní vůně
- 22 *Vzhůru do zeleného světa:*  
Trvalá udržitelnost na cestách



**25**  
*Léto aktivně a s lehkostí*  
Inspirace k rozjímání.

- 26 *Místo pro načerpání síly:*  
Solná jezera Burgenland
- 28 *O ženském zdraví:*  
Období přechodu
- 30 *Zpátky k přírodě:*  
Letní kreativita
- 32 *Pochutnejte si jako v jižním Tyrolsku:* Svěží salát
- 36 *Rodina:*  
Dovolená jako doma



ACTIVE  
BEAUTY

č. 9/21 vychází  
10.9.2021

**38**  
*Perfektní vlna*  
Vzdušné účesy pro léto.

## KRÁSA

- 48 *Dohládka oholený dřívě i dnes:* Série „Krása v průběhu času“
- 50 *Sen noci svatojánské*  
Zařte jako slunce!
- 60 *Abeceda hladké pokožky*  
(D)epilace
- 64 *Slunce na mém těle:*  
Péče o opálenou pokožku
- 71 *Poklady oceánu:*  
To nejlepší z moře.

### Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / Editorial
- 11 activebeauty.cz
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

## HARMONIE

- 76 *Držíme při sobě?*  
Série „Více než láska – co dělají šťastné páry jinak“
- 80 *Chladivé bylinky:*  
Série „Náš rok s bylinkami“
- 90 *Protančí se mnou létem:*  
Kouzlo párového tance

**84**  
*Ženská síla:*  
Sporty i pro něžné pohlaví



Titulní fotografie: dm