

Obsah :

1. Katalog domácích konzervářů	str. 3
2. Výživné/nutriční hodnoty ovoce a zeleniny	" 3
3. Konzervace ovoce a zeleniny	" 5
4. Charakteristika jednotlivých druhů výrobků a polotovarů z ovoce a zeleniny	" 7
5. Sterilizace ovoce a zeleniny v domácnosti	" 14
6. Výroba kompotů a sterilované zeleniny v domácnosti	19
7. Výroba jednotlivých druhů kompotů	" 20
8. Výroba kompotů pro diabetiky	" 24
9. Sterilovaná zelenina jednodruhá	" 25
10. Zeleninové saláty	" 28
11. Sterilovaná zelenina a zeleninové saláty pro diabetiky	" 31
12. Sterilované ovocné dřeně pro přímý konzum	" 31
13. Protlaky kořenové zeleniny/mrkve a cerelu/	" 33
14. Sterilované kořenové ovocné omáčky	" 34
15. Konzervace hub v domácnosti	" 35
16. Výroba nápojů z ovoce a zeleniny v domácnosti	39
17. Ovocné pomazánky	" 53
18. Proslazené a kandované ovoce a zelenina	" 58
19. Výroba ovocných pomazánek pro nemocné cukrovkou	60
20. Výroba ovocných a bylinkových octů	" 62
21. Speciální limonádové sirupy	" 64
22. Speciální ovocné likéry	" 65
23. Ovocné likéry	" 66
24. Osvěžující nápoj z červených rajčat pro diabetiky	" 67
25. Osvěžující nápoj z upravené rajčatové šťávy	" 68
26. Dokonalá majonézová hmota	" 69
27. Studené omáčky a dresinky	" 69
28. Dresinky	" 70
29. Zálivky	" 71
30. Křenová konzerva	" 72
31. Vitamínový koncentrát	" 73
32. Pomazánka pro děti	" 73
33. Pro vytvoření dobré pohody aspoň několik nevšedních receptů	" 74