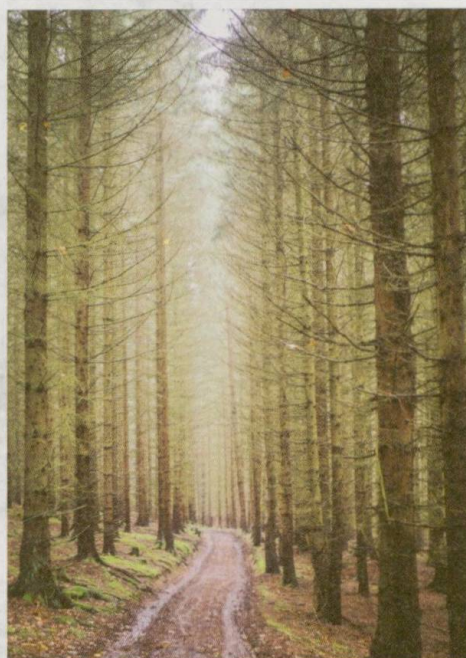
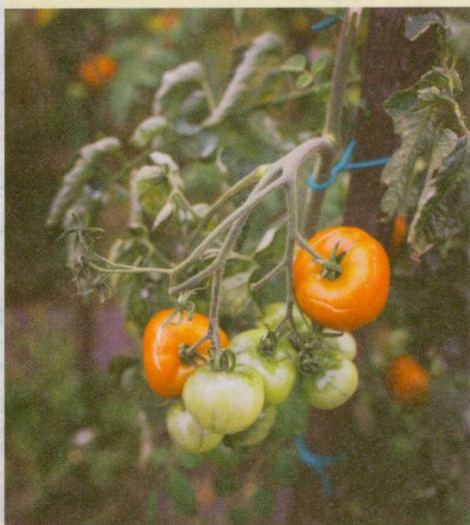


Způsob první

ŠPAJZ

Vývar	18
Chleba ze Lhotky	23
Těstoviny	28
Chlebové koření	32
Sedm druhů koření	32
Směs na kari	33
Hawajj	35
Hilbeh	36
Duqqah	37
Kvašená řepa (a další)	39
Kimči	40
Sušená rajčata	42
Pelati	44
Passata di pomodoro	45
Smažená cibule	46
Rubb	47
Povidla	48
Cibulový konfit	49
Kandované pomeranče	50
Majonéza	51
Alioli	53
Marmeláda z olivového oleje	54
Bešamel	56
Mango čatní	57
Mojo de cilantro	58



Způsob druhý DOMA

Brambůrka	65
Zelňačka	66
Boršč	68
Kyselo	70
Švestkový knedlíky	72
Holubce s rajčatovou omáčkou	74
Fazolky s koprovou omáčkou	76
Opékané škváčky s omáčkou z povidel	78
Langoše s kvašenou zeleninou	81
Cuketovej vošouch	82
Pohankovej kuba s houbama	84
Pelmeně	86
Dortík z lilku	90
Lilek Hasselback	92
Štrúdl	93
Kisel	98
Ruský kvas	100
Chalva	102

Způsob třetí

VAŘENÍ NA POUŠTI A JINDE

Hummus	110
Hummus fatteh	114
Hummus „semafor“	114
Tabouleh	115
Bazargan	116
Al Rahib	118
Mutabal	119
Falafel	121
Bessara	124
Kibbeh	125
Waraq einab	128
Smažený květák	130
Terina z lilku se špenátem a pečenou paprikou	132
Košarí	135
Ruz bi sh'arieh	136
Dýňová rýže s kokosovým mlékem	139
Makdus	140
Baklava	142
Basbusa	146
Hilbe sanieh	149
Ghorai-be	150
Skořicový šerbet	152



Způsob čtvrtý NOMADIS

Marotka	162
Waldorf	163
Cizrnový salát se sušenými rajčaty	164
Salát z citrusů	166
Marinované olivy	167
Escalivada	168
Valašky	170
Patatas bravas	171
Smažený lilek s datlovou melasou	172
Řepa balzamiko	173
Kapusta s česnekem	174
Houby na víně	175
Fazolky s chilli	176
Pečená dýně	177
Dýňový cimes	178



Způsob pátý ITÁLIE

Caponata	186
Melanzane alla menta	188
Smažené cukety	190
Smažené cuketové květy	193
Prataioli ripieni	194
Pasta Mezzanotte	195
Cavolfiore e pasta	197
Pasta alla Norma	198
Houbové gnocchi	202
Polenta con zucca	206
Carta da musica	208
Jahody a balzamiko	210

Způsob šestý

ZA PYRENEJEMI

Sofrito	218
Olla gitana	219
Ajoblanco s pečenou řepou	223
Porrusalda	224
Calçotada	226
Salvitxada	228
Pantumaca	229
Croquetas	231
Croquetas de berenjena	233
Trinxat	234
Papas arrugadas con mojo	237
Samfaina	238
Paella, nebo rýže se zeleninou?	240
Coca d'espinaca	245
Migas	246
Arroz con leche	249
Peras al vino tinto	250
Horchata	252



Způsob sedmý a poslední SEDM LILKŮ

Bocadito (sabih)	260
Dolma (imam bayildi)	262
Almodrote (lilkové lasagne)	264
Albornía (samfaina)	270
Pastelico (makluba)	272
Maljasina (zaalouk)	274
Meyina (tumbet)	276