

OBSAH

Předmluva Paula, Stelly a Mary McCartneyových	6
Úvod Claudie Tarryové: Kampaň Bezmasé pondělí	9
Poznámka k českému vydání	11
Jaro	12
Léto	66
Podzim	120
Zima	174
Věcný rejstřík	228
Abecední seznam receptů	232
Rejstřík receptů	235
Abecední seznam osob, které poskytly recepty	239
Poděkování	240