

Jak se vyhnout, jak dosáhnout početí

Obsah:

Úvod	6
Obsah a smysl přirozených metod	12
Nejnutnější pojmy	12
Zřejmé příznaky symptomy ženského cyklu	13
Proč může žena počít	14
Pohlavní styk	15
Menstruační cyklus přirozeně řízený děj	15
Záznamy pozorování přirozenými metodami	17
OVULAČNÍ (hlenová) BILLINGSOVA METODA	
Příznak hlenu děložního hrdla	22
Zásady pozorování pocity na poševním vchodu	23
Pomenstruační neplodné období	26
Plodné období	27
Opožděná ovulace	29
Poovulační neplodné období	30
Poporodní doba a doba přechodu	30
Upozornění	31
Záznam údajů o hlenu děložního krčku	32
TEPLOTNÍ METODA	
Tělesná bazální teplota	34
Zásady měření bazální teploty	34
Plodné období	35
Poovulační neplodné období	38
Poporodní doba a doba přechodu	38
Záznam bazální teploty	39
POHMAT (AUTOPALPACE) DĚLOŽNÍHO ČÍPKU	
Děložní hrdlo - vestavěný biologický kontrolní systém	40
Postup při vyšetření pohmatem	40
Období plodnosti	43
Období neplodnosti	43
Záznam pozorování při autopalpaci	44

SYMPTOTERMÁLNÍ METODA

Pozorované symptomy	46
Pomenstruační neplodné období	47
Plodné období	47
Poovulační neplodné období	49
Záznamy a způsob sledování	49

VÝHODY A NEVÝHODY PŘIROZENÝCH METOD 50

UMĚLÉ ZÁSAHY MEDICINY

antikoncepce

Prostředky barierové	56
Přerušovaný pohlavní styk	56
Výplachy pochvy	56
Psychologické postupy	57
Chirurgická sterilizace	57
Spermicidní prostředky	58
Antikoncepční pilulky	58

abortivní postupy

Nitroděložní tělíska	60
Hormonální pilulky	61
umělý potrat - interrupce	62
Potratové techniky	62

UMĚLÁ TĚHOTENSTVÍ

Chirurgická ‚transplantace‘ zárodku (plodu)	65
---	----

K OTÁZKÁM DOBRA A ZLA 69

ÚČINNOST JEDNOTLIVÝCH METOD 71

LIDSKÁ PRÁVA A SVOBODA 73

SVĚDECTVÍ, OHLASY, RECENZE 74

LITERATURA 85

OBSAH