

OBSAH

Předmluva	5
1 Úvod	6
1.1 Seznam použitých zkratk a indexů	8
1.2 Klíčové pojmy	9
1.3 Teorie a modely popisující chování rodičů a jejich dětí	15
1.4 Rodiče jako strážci zdravotního chování svých potomků	18
1.5 Návaznost na předchozí výzkumy a spojitost se zahraničními zjištěními	20
2 Cíle a zaměření	23
3 Metodika	25
3.1 Etika	25
3.2 Výběr účastníků a inkluzní kritéria	26
3.3 Určování nadváhy/obezity, monitorování pohybové aktivity a doby „screen time“	28
3.4 Zjišťování sociálního a materiálního zázemí rodin s adolescenty	31
3.5 Zpracování dat a statistika	32
4 Klíčová zjištění	36
4.1 Vztah pohybové aktivity rodičů a jejich potomků	36
4.2 Vztah mezi nadváhou/obezitou dětí a jejich rodičů	41
4.3 Pohybová aktivita a obezita u dětí, rozdělených dle jejich účasti v organizované volnočasové pohybové aktivitě	43
4.4 Pohybová aktivita a obezita u jedináčků a dětí z rodin se sourozenci	47
4.5 Věkový rozdíl rodičů ve vztahu k pohybové aktivitě a obezitě jejich potomků	49

4.6	Sociální a materiální zázemí rodin a pohybová aktivita a nadváha/obezita u 12–16letých adolescentů	52
4.7	Specifika pohybové aktivity, doby „screen time“ a nadváhy/obezity u předškoláků	53
4.8	Srovnání klíčových zjištění s výsledky zahraničních studií	56
5	Síly a limity	60
6	Závěry	63
7	Souhrn	68
8	Summary	74
9	Referenční seznam	80
10	Grantová podpora	97
11	Přílohy	98
	Pohybové hry – hravě, zábavně, zdravě	98
12	Rejstřík	137