

OBSAH

Předmluva	6
1. Obecně k výživě	10
2. Strava v období remise	13
3. Strava v období relapsu	15
4. Enterální výživa	16
5. Diety u idiopatických střevních zánětů	20
6. Dieta s omezením FODMAP	38
7. Ostatní diety	49
8. Závěr	52