

Obsah knihy

Úvod: Vaši předkové byli biohackeři	9
Část I: Neumírejte	21
01 Čtyři zabijáci	23
02 Sedm pilířů stárnutí	45
03 Jídlo je lék proti stárnutí	63
04 Spěte, nebo zemřete	89
05 Jak získat superschopnosti pomocí světla	113
Část II: Omládněte	129
06 Opět si zapněte mozek	133
07 Zbavte se kovů	163
08 Znečišťujte své tělo ozonem	179
09 Plodnost = dlouhověkost	191
10 Zuby jsou oknem k nervovému systému	211
11 Člověk je chodící Petriho miska	223
Část III: Uzdravujte se jako bůh	243
12 Panenské buňky a upíří krev	247
13 Jak vyzrát na pleš, šediny a vrásky	271
14 Hackněte dlouhověkost jako Rusové	289
Doslov	305
Poděkování	307
Poznámky	309
Rejstřík	345
O autorovi	352