

OBSAH

| | |
|--|----|
| Úvodem | 6 |
| Pokrmý ze zeleniny | 8 |
| Vaječné pokrmy | 17 |
| Pokrmý z luštěnin | 21 |
| Pokrmý z obilovin | 25 |
| Pokrmý z brambor | 28 |
| Pokrmý z masa | 35 |
| — z vepřového masa | 35 |
| — z telecího masa | 42 |
| — z mletého masa a vnitřností | 44 |
| — ze skopového masa | 46 |
| — z jehněčího a kůzlečího masa | 51 |
| Pokrmý z ryb | 54 |
| Pokrmý z drůbeže | 58 |
| — z kuřete | 58 |
| — ze slepice | 63 |
| — z kachny | 67 |
| — z krůty | 68 |
| Pokrmý ze zvěřiny | 74 |
| Přílohy | 77 |
| Sladké pokrmy | 79 |
| Moučníky a zákusky | 82 |
| Co ze zbylých pokrmů | 87 |
| — špenát | 87 |
| — zelí | 88 |
| — zelenina | 89 |
| — salám | 89 |
| — brambory | 90 |
| — škvarky | 90 |
| — těstoviny | 92 |
| — pečivo | 92 |