

# OBSAH

PÁR SLOV ÚVODEM	7
PŘEDMLUVA	9
ŽENA, KTERÁ PROŽÍVALA NEKONEČNÝ PÁD...	13
VYBUDOVAT SI LEPŠÍ MOZEK	35
PŘEORGANIZOVAT SVŮJ MOZEK	51
JAK PŘICHÁZEJÍ TOUHY A LÁSKY	91
PŮLNOČNÍ ZMRTVÝCHVSTÁNÍ	123
JAK ODEMKNOUT ZÁMEK V MOZKU	151
BOLEST	163
PŘEDSTAVIVOST	179
JAK SE NAŠE PŘÍZRAKY PROMĚŇUJÍ V PŘEDKY	195
OMLÁDNOUT	221
VÍC NEŽ JEN SOUHRN JEJÍCH ČÁSTÍ	233
DODATEK I.	257
Etnikum Moken	258
Kulturní aktivity mění strukturu mozku	259
Uvázly naše mozky v období pleistocénu?	261

Proč se nositeli kultury staly právě lidské bytosti	263
Ne-darwinovský způsob, jak měnit biologické struktury	263
Plasticita a sublimace: Jak civilizujeme své zvířecí instinkty	265
Když je mozek polapen mezi dvěma kulturami	266
Cítění a vnímání jsou plastické	268
Neuroplasticita a sociální rigidita	272
Zranitelný mozek - Jak nás přetvářejí média	273
<b>DODATEK II.</b>	279
<i>Perfectibilitě</i> - Vrtkavé požehnání	281
Od zdokonalitelnosti k myšlence pokroku	282
<b>PODĚKOVÁNÍ</b>	285
O AUTOROVÍ	289
REJSTRÍK	290
ODKAZY A POUŽITÁ LITERATURA	293