

CZ TEST

- 5** neuniklo nám
- 8** potravinová policie
Za to můžou zemědělci?
- 11** mýty o potravinách
Mýtus jménem zubožená zvířátka
- 14** mýty o potravinách
Sport a mléko pro zdravé léto
- 16** sezónní tipy
Z lesa s prázdnou? Nehrozí!
- 24** zaostřeno
Radši prase nežli rybku?
- 27** zaostřeno
Dáte si mořské „potvůrky“?
- 29** recepty
Sea food pro začátečníky
- 34** zdraví
Plody & orgány, kterým prospívají
- 36** rádce
Pijte zdravě!
- 39** na návštěvě
Od učení k čokoládě. Míša se
velkých změn nebojí

19



Testy potravin

- 18** Redakce doporučuje
- 19** Jogurt, nebo raději BIO jogurt?

- 41** cestování
Země, která voní po Nshimě
- 45** historie jídla
Z ordinace do ordinace aneb sladký paradox
- 48** chutě slavných
Tělo je jako motor, tak do něj nedávejte
nekvalitní palivo...

14



Přibývají vědecké informace
o příznivém vlivu mléka

27



Maso mořských živočichů je
výtečné. Jste připravení?

29



Příprava ryb a darů moře není
složitá a nezabere ani moc času

41



Zambie, je plná kontrastů a její
kuchyně dokáže být výtečná