

OBSAH

Poučení pro nemocné	3	Bezmasá jídla	22
Zásady stravování,		Zapékaná plněná veka	22
výběr potravin, recepty	8	Těstoviny	
		se sýrovou omáčkou	22
Polévky	12	a šunkou	22
Polévka koprová	12	Plněné brambory	22
Boršč jako samostatný pokrm	12	Plněné bramborové taštičky	23
Polévka bramborová	13		
Bramborová polévka		Přílohy a omáčky	24
se šťovíkem	13	Hrníčkové knedlíky	24
Polévka rajčatová	13	Indická omáčka – studená	24
Polévka žemlová	14	Křenová omáčka – studená	24
Vločková polévka			
se zeleninou	14	Studená kuchyně	25
Polévka hovězí		Jemná tvarohová pomazánka	25
s masem a zavářkou	14	Jarní pomazánka	25
Žemlové knedlíčky		Sýrová roláda	25
– zavářka do polévky	15	Šunkové závitky	26
Vaječná sedlina		Plněná rajčata	26
– vložka do polévky	15		
		Sladká jídla	27
Jídla z masa	16	Rýžový nákyp s jablky	27
Kuře pečené na stojánku	16	Jablková bábovka	27
Kuře pečené na soli	16	Pečená plněná jablka	28
Kuře na paprice	16	Ovocný koláč	28
Kuře s nádivkou	17	Olejová bábovka	28
Nudlový nákyp		Jablečné dortíky	29
s kuřecím masem	17	Trhanec z krupice	29
Krůtí řízky s brokolicí	17		
Marinované krůtí řízky	18	Saláty	30
Králík na švestkách	18	Ovocný salát se sýrem	30
Rybí závitky		Mrkvový salát s ananasem	30
s drůbeží šunkou	18	Salát z červené řepy	
Rybí filé s křenem a cuketou	19	s jablky a křenem	30
Pstruzi na grilu	19		
Pstruh na šalvěji	19		
Vepřové řízky v alobalu	20		
Vepřové kotlety			
na žampionech	20		
Hovězí závitky	20		
Hovězí guláš	21		

