

Obsah

Slovo Krajského úřadu Ústeckého kraje	4
Slovo Úřadu práce ČR – krajské pobočky v Ústí nad Labem	5
Slovo autorky	6
Porozumět sám sobě	7
Co se skrývá pod názvem pracovní pozice?	8
Kdo jsem a kam směřuji?	11
Sebemotivace	16
Volba dalšího studia	18
Volba typu pracovní kariéry	19
Volba zaměstnavatele	21
Životopis, který zaujme	30
Korespondence se zaměstnavatelem	35
Osobní návštěva u zaměstnavatele	39
Image a profesionální chování /Účast v konkurzu	41
Zaklepat a vstoupit	43
Pohledem marketéra	47
„Tak se nám nejdřív představte!“	52
Často kladené dotazy u přijímacích pohovorů	56
Jak být „jiný“, aby si mě všimli a vybrali	63
Pracovní a personální agentury	64
Co když mne hned nikde nevezmou?	66
Co jsem to podepsal? Aneb právní minimum	69
Nástup do zaměstnání	79
První krůčky v zaměstnání	80
Power talking	82
Plánování práce a vlastních úkolů	82
První nezdary	83
Komunikace s vedoucími	83
Základy společenského chování	84
Přeslechnutí jména	84
Plánování vlastního času	84
Pár příběhů reálných lidí pro inspiraci	85
Co pomůže při rozhodování o budoucím povolání	92
Kapitolka pro rodiče	94
Co si tak přečíst něco víc?	96