
OBSAH

Recenze k prvnímu vydání	13
Poděkování	15
Předmluva k prvnímu vydání	17
Předmluva ke třetímu vydání	19
Historie a současnost	21
Je štítná žláza důležitá?	25
Jak vypadá štítná žláza?	25
Jakou má funkci?	27
Příštítná tělíska	29
Kdo léčí nemoci štítné žlázy?	30
Jak se vyšetřují nemoci štítné žlázy?	32
Co je anamnéza (předchorobí)?	32
Jaké jsou příznaky a nálezy?	33
Laboratorní vyšetření	34
Sonografie	36
Scintigrafie	37
Rentgenové vyšetření	38
Výpočetní tomografie (CT)	39
Magnetická rezonance (MR)	39
Angiografie	41
Pozitronová emisní tomografie (PET)	44
Pozitronová emisní tomografie kombinovaná s výpočetní tomografií (PET/CT)	45
Punkce štítné žlázy (aspirační biopsie tenkou jehlou)	47
Histologické vyšetření	47
Jak se vyšetřují příštítná tělíska?	49
Laboratorní vyšetření	49
Sonografie	50
Scintigrafie	50
Angiografie	50

Jaké jsou příčiny nemocí štítné žlázy?	52
Nedostatek jodu	54
Význam jodu	54
Jaká jsou onemocnění z nedostatku jodu?	55
Jak se zjišťuje nedostatek jodu?	55
Denní potřeba jodu	56
Obsah jodu v potravinách	56
Jak se řeší nedostatek jodu?	57
Jaké jsou nemoci štítné žlázy?	59
Vrožené poruchy	60
Zvětšení štítné žlázy – prostá struma	61
Cystická struma	62
Nitrohruční (retrosternální) struma	64
Léčba prosté strumy	65
Poruchy funkce	70
Zvýšená funkce – hyperfunkce, tyreotoxikóza	70
Tyreoidální (endokrinní) orbitopatie	74
Snížená funkce – hypofunkce, hypotyreóza	75
Co jsou skryté (subklinické) poruchy funkce?	77
Akutní a subakutní záněty štítné žlázy	78
Chronické záněty (chronické autoimunitní tyreoiditidy)	79
Obecně o nádorech	80
Nezhoubné nádory – adenomy	80
Zhoubné (maligní) nádory	81
Nemoci příštítných tělísek	86
Zvýšená funkce – hyperparatyreóza	86
Snížená funkce – hypoparatyreóza	87
Cysty příštítných tělísek	88
Léčba nemocí štítné žlázy	91
Jaké jsou obecné zásady léčby?	91
Proč léčíme?	92
Neoperační léčba	93
Medikamentózní léčba	93
Jaké jsou nežádoucí účinky léků?	97
Jak se provádí léčba radioaktivním jodem?	98

Léčba zevním ozářením a chemoterapií	100
Operační léčba	101
Proč musím na operaci, když nemám žádné obtíže?	101
Operace štítné žlázy – tyreoidektomie	101
Operace krčních uzlin	108
Operace příštítných tělísek	108
Radioizotopy navigovaná chirurgie	109
Endoskopická operace štítné žlázy a příštítných tělísek	110
Operace očníce při tyreoidální orbitopatii	111
Co zahrnuje předoperační příprava?	118
Co vzít s sebou do nemocnice?	119
Den před operací	120
Jak probíhá operační den?	121
Pooperační péče a hojení	122
Jak probíhá první den po operaci?	122
Bolí to?	123
První dny po propuštění z nemocnice	124
Kdy odstraňujeme stehy?	125
Jak je velká jizva po operaci?	125
Jak se pečuje o jizvu, masáže?	126
Jaký je vzhled jizev?	129
Za jak dlouho po operaci navštívím endokrinologa?	131
Proč musím brát léky po operaci?	131
Jaká je délka pracovní neschopnosti po operaci?	132
Je nutná další léčba po operaci nádorů?	132
Jsou komplikace operací?	133
Komplikace celkové anestezie	133
Všeobecné komplikace operací	134
Komplikace operací štítné žlázy	135
Pooperační chrapot	137
Jak léčíme pooperační poruchy hybnosti hlasivek?	139
Co je pooperační brnění?	141
Jaké jsou výsledky operací?	143
Otázky a odpovědi	145
Kdy navštívit lékaře při onemocnění štítné žlázy?	145
Jak nemoc probíhá, opakuje se často?	145
Jak odlišit zduření na krku?	146
Jaké jsou psychologické důsledky?	147

Ohroží nemoc mé zaměstnání?	148
Mohu sportovat?	148
Nadváha a nemoci štítné žlázy	150
Porucha látkové výměny tuků a štítná žláza	152
Srdečně cévní systém a nemoci štítné žlázy	154
Řídnutí kostí (osteoporóza) a nemoci štítné žlázy	155
Štítná žláza u mladistvých	156
Ženská reprodukce a nemoci štítné žlázy	157
Těhotenství a nemoci štítné žlázy	157
Stáří a nemoci štítné žlázy	158
Vliv léků na štítnou žlázu	159
Vztah štítné žlázy a kůže	160
Vliv hormonu příštítných tělísek (parathormonu) na kůži	161
Vliv štítné žlázy a příštítných tělísek na svaly, klouby a kosti	161
Cukrovka (diabetes mellitus) a nemoci štítné žlázy	162
Vliv poruch funkce štítné žlázy na zažívací ústrojí	163
Nervové poruchy při chorobách štítné žlázy a příštítných tělísek	164
Vztah autoimunitních chorob štítné žlázy k dalším onemocněním	165
Co je mnohočetná endokrinní neoplazie (MEN)?	166
Vznik a vývoj nemocnice Jindřichův Hradec, a. s.	167
O autorech	169
Slovníček	171
Použitá literatura	196