

Třicet let po Pavlovovi - - - - - 5

Kapitola 1. — Janus, bůh s dvěma obličejí - - - - - 7

Objevení ráje. Vyhnutí z ráje. Existuje i peklo. Něco navíc. Místo šidítka. Na konci elektrody. Věčné kyvadlo. Přebytky a nedotknutelná zásoba. Převrat rádiem? Sedm smyslů.

Kapitola 2. — Válka molekul - - - - - 33

Modré myši. Božský kaktus. Každý po svém. Bakterie a neurony obětí podvodu. Džin se vydává na cestu. Jedno z těch dalekých putování. Exotika a realita. Pryč s původcem všeho zla. O slepici, vejci a typických vlasech. Ti, kdo se nemohou dočkat. Palba na pohyblivé cíle. O narkomanech. Lék proti hlouposti.

Kapitola 3. — Po stopách ozvěny - - - - - 73

O morálním působení a o tom, kolik paměti stačí rozumu. Jen trochu počkat... V očekávání elixíru. Mozková ozvěna. Existuje centrum osobnosti? Klady a zápory vytěšňování. Chcete si vzpomenout? Zapomeňte tedy! A jak zapomínat?

Kapitola 4. — Co se děje v říši snů? (Hypnóza bez hypnózy) 101

Noční směna. A proč? O výkladu snů. Gorilí fluidum. Zapomenuté sny. Hypnóza bez hypnózy. Nenápadně ven z podvědomí.

Kapitola 5. — Lov na myšlenku - - - - - 125

Myslí člověk vůbec? V ústavu prognostiky. Nemocní mají přesnější odhad než zdraví. Umění naděje. Blud je blud. Destilát a telepatie. Vytěšňování naruby. Překonat jednorozměrnost. Nač potřebujeme čelo? Zvěř i zbraň.

Kapitola 6. — Technika optimismu - - - - - 159

O nespokojenosti se sebou. O józe a jogínech. Mechanismus autosugesce. Autohypnóza znamená autogenní trénink. Překonat se včas. Přesvědčit sám sebe. Napodobovat sám sebe. A co když schází vůle? Ještě jednou o genialitě. Talent je — anebo není. Jak vyzrát na biflování (autogenní trénink paměti). Kolik pravidel potřebujeme?

Doslov - - - - - 211