

# OBSAH

<b>Předehra</b> .....	8	Včely .....	103
<b>Naladění na staronové časy</b> .....	9	Králíci .....	107
<b>Potraviny</b> .....	13	Chov ovcí na mléko .....	109
Vaření .....	20	Kozy .....	112
Sluneční trouba .....	21	Jaci .....	113
Sluneční sušička .....	23	Dojení .....	115
Udírna .....	26	Ohrazení pastviny + poříz na loupání kůry .....	117
Pečení chleba .....	28	Řezač na seno + vrták otvorů na kůly .....	118
Výroba sýra .....	30	Porážka .....	119
Konzervování bez cukru .....	33	Bio-partneři .....	121
Konzervace mléčným kvašením .....	35	Trojčata ovečky Lany .....	123
Klíčky .....	36	<b>Energie</b> .....	125
Mošt + ocet z moštu .....	38	Klimatizace města .....	128
Okenní zahrádky .....	40	Šetření energie okny .....	130
Svislé zahrady .....	42	Topení dřevem a slámou .....	131
Pronájem zahrady na venkově .....	46	Sluneční tavič vosku .....	133
Úrodnost půdy .....	50	Svíčky .....	134
Vývýšené (kopečkové) záhony .....	52	Baterky s dynamem .....	136
Smíšené kultury .....	53	Vnitřní energie .....	137
Trvalé kultury (permakultura) .....	55	Zásobení dřevem 1945 .....	139
Přírodní stromy ze semen .....	57	<b>Biohybadla</b> .....	141
Dýně (tykve) .....	60	Chůze .....	143
Houby .....	61	Kola .....	145
Kuchyňské bylinky .....	64	Tažná zvířata .....	146
Čaj .....	66	Doprava v přírodním městě: vize budoucnosti .....	147
Bez černý .....	67	<b>Doznívání</b> .....	151
Divoké byliny .....	68	Alternativní čas – trojnásobný čas .....	152
Lesní sklizeň .....	70	Hry .....	152
Říční sklizeň .....	74	Vyučování a učení .....	153
Sklizeň bez setí .....	75	Každého vejce .....	156
Samozásobení v r. 1945: „Bukvičky“ ...	79	Rozhovor s Rudolfem .....	158
<b>Zvířata</b> .....	83	Doporučené odkazy – doporučené knihy .....	161
Vodní biotopy .....	87	Seznam vyobrazení .....	162
Žižalí farma .....	88		
Přístřeší a skrýše pro zvířata .....	89		
Psi a kočky .....	94		
Ryby .....	95		
Slepice .....	97		
Holubi .....	99		