

OKRUH OTÁZEK SPOLEČENSKO-VĚDNÍCH, ORGANI-
ZAČNĚ-METODICKÝCH A TRADICE

1. M.Slezáková:	Zahájení konference	11
2. Lavanya Prasad:	Tradice kult.styků mezi Indií a ČSSR	12
3. J.Šimák:	Zhodnocení Jm aktivit zdr.TV	13
4. V.Dvořáčková:	Pozdrav předsedkyně MěV svazu ZRTV	13
5. P.Horák:	Společenská hodnota zdr.tělovýchovy	14
6. V.Žemlová:	K významným výročím naší TV	17
7. V.Hulák:	Historie i současnost brněnské jógy	20
8. Stanovisko Jm komise:	Rozšířený program zdr.TV na 8.pl.	22
9. V.Hulák:	Rozhovor na aktuální téma	26
10. P.Křivka:	Jóga a realita	28
11. M.Dokulil:	Logika jako možný indikátor některých našich problémů s jógou a v józe	30
12. Z.Hálová:	Společenský aspekt působení osobnosti cvičitele	34
13. V.Růžička:	Plánovitost osobního rozvoje	38
14. M.Dokulil:	Jóga v tradici a v nás	41
15. J.Votava:	Tradiční a fyziolog.dělení jógových technik	45
16. D.Zbavitel:	Jóga v staroindické literatuře	48
17. F.Benda:	Poznámky k používání sanskrt. výrazů v češtině	51

K METODICE ZDRAVOTNÍCH TĚLOVÝCHOVNÍCH CVIČENÍ V ZRTV

18. V.Zeman,L.Míček:	Nezbytnost rozdílných metodických přístupů	54
19. J.Motajová:	Joga ako metóda, ako systém, ako prevencia i ako liečebný prvok	59
20. M.Dokulil:	O miniefektu jednoho maxiúsilí aneb o jednom "enfant terrible" naší matky jógy	63
21. M.Kubíčková:	Cesty ke zkvalitnění života	67
22. J.Procházková:	Poznámky ke cvičencům i cvičitelům	69
23. M.Svoboda,M.Mihulová:	Integrální působení jógy na lidskou osobnost	71
24. M.Polášek:	Zdravie a duševná pohoda	74
25. A.Machander:	Poznámky k jógové praxi	78
26. M.Čapek:	Některé příčiny neúspěchu ve cvičení jógy	83
27. J.Motajová:	Vplyv hathajogy na cvičenky s roznyimi zdr.ťažkosťami	86
28. J.Liberdová:	Zkušenosti se cvičením nemocných RS	90
29. N.Zuzanová:	Poznámky k cvičení seniorů	94
30. F.Kassay:	Význam krátkých sústredení jogových cvičení	96
31. G.M.Timčák:	Cvičenia psychohygieny v jogových kurzoch	98
32. F.Navrátíl,Š.Szöke,E.Mayerová:	Naše skúsenosti s výcvikom hathajogy v kurze pre začiatovníkov	102
33. V.Hošek:	Poznámky k nácvikům nárazových technik	105
34. N.Žvachová:	Skúsenosti z kurzov jogy pre reumatikov	108
35. D.Kučera:	Doplňující cvičení k pozdravu slunci	110
36. V.Doležalová:	Příspěvek k technikám uvolňující chronicky ztuhlé obřasti šije a ramen	112

ŠIRŠÍ APLIKACE ZDRAVOTNÍCH TĚLOVÝCHOVNÍCH CVIČENÍ

37. V.Dražil:	Vztah jógy a moderní tělesné výchovy	115
38. M.Filípková:	Aplikace jóg.cvič. v rehabilitačním zař.kojeneckého ústavu	117
39. O.Dostálová:	Psychoterapie jógou u onkologických nemocných	120

40. O. Dostálová:	Využití jógy u starých onkologických nemocných	123
41. J. Jonáš:	Regulace organismu působením energetických podnětů	126
42. E. Štastná, J. Soukup:	Využití netradiční medicíny ve střediscích kondiční rehabilitace - rekompence ČSD	128
43. J. Pinka:	Psychologické aspekty rehabilitace nemocných s roztroušenou sklerózou	132
44. L. Pilařová:	Cvičení jógy s dětmi z neurologické kliniky	134
45. M. Luczka:	Dechové cvičení u dětí se spastickou dysfemií	139
46. O. Kovářová:	O etikoterapii	143
47. A. Galovičová:	Aplikácia jogy v oblasti kultúry a osvetu	146
48. J. Kvapilík:	Speciální olympiáda mentálně postižených v Belgii	148
49. K. Daněk:	Jak prohloubit prožitek pohybové rekreace?	150
50. B. Bartušek:	Využití jóg. cvičení k přípravě na trénink i závod	155
51. O. Chválová:	Problematika posilování břišního svalstva	158
52. V. Kolouch:	Posilovna - nezbytná součást sídliště	161
53. B. Bartušek, L. Bedřich:	Využití jóg. praktik ve sjezdovém lyžování	164
54. Š. Rusňák:	Energetická cvičení - Technika "Kultury života"	168
55. A. Sokol:	Analýza "Tai chi chuan - staročínské zdravotno-branného telovýchovného systému"	172
56. J. A. Zentrich:	Léčivé rostliny a sport	175
57. P. Stratil:	Kvalita a kvantita ve výživě člověka	180
58. L. Růžková:	Výživa a životospráva v souvislosti s nádorovým procesem	195
59. J. Škvařil:	Optimální příjem energie na jógových táborech	200
Adresář konference 1986		206