

POVINNÝ VÝTISK

ZACVIČ SI TAKÉ!



Vydal McKenzie Institut
Česká republika
<http://www.mckenzie.cz>
2020



Vydáno za finanční podpory Zájmového sdružení Frýdlantsko – Beskydy
a jeho členských obcí Bílá, Baška, Čeladná, Frýdlant nad Ostravicí,
Janovice, Kunčice pod Ondřejníkem, Lhotka, Malenovice, Metylovice,
Ostravice, Pržno, Pstruží a Staré Hamry.

Tyto pracovní listy jsou doplňujícím materiálem k edukativnímu videu „Pokřivení a vzpřímení“. Krátký, cca 3 minutový, film je zaměřen na propagaci zdravého životního stylu zejména u dětí. Forma je zábavná a zároveň edukativní. Děti v současné době nahrazují aktivní pohyb pasivním trávením volného času. Obsah filmu jim vysvětluje, proč je lepší být vzpřímený než pokřivený. Video se zaměřuje na zdravou populaci, která může svůj zdravotní stav a pohybové návyky ovlivnit.

Na animovaný film se můžete podívat na našem YouTube kanálu.

<https://www.youtube.com/user/McKICZ>