

OBSAH

Dieta při zánětu ledvin	3
Zánětlivá onemocnění ledvin	4
Dieta při prudkém (akutním) zánětu ledvin	5
Dieta při chronickém zánětu ledvin	5
Výběr potravin a úprava pokrmů pro dietu při chronickém zánětu ledvin	8
Dieta pro nemocné chronickým zánětem ledvin — 45 g bílkovin denně	9
Příklad jídelního lístku pro dietu o 45 g bílkovin	10
Příklad jídelního lístku pro dietu o 45 g bílkovin s výpočtem spotřeby hlavních potravin	17
Dieta pro nemocné chronickým zánětem ledvin — 60 g bílkovin denně	20
Příklad jídelního lístku pro dietu o 60 g bílkovin	21
Tzv. odlehčovací a zatěžkávací dny	28
Příklad jídelního lístku pro ovocné, kompotové a zeleninové odlehčovací dny	29
Příklad jídelního lístku pro zatěžkávací dny	30
Předpisy pokrmů	32
Obsah bílkovin a kuchyňské soli v neužívanějších potravinách	35