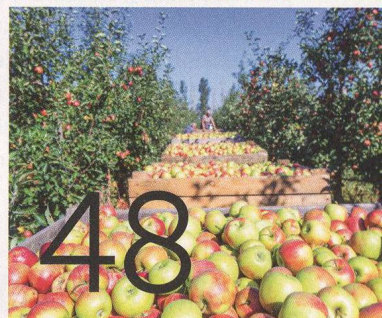
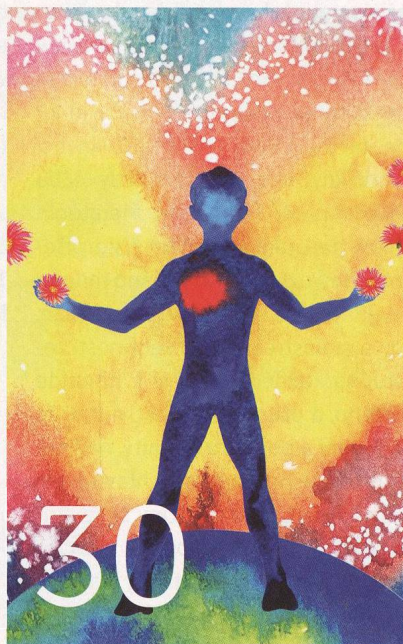




obsah

ZÁŘÍ 2021

- 4 **Rozhovor**
Angelika Ivana Pintířová
- 14 **Bicom**
Prostě zdraví
- 18 **ClO₂**
Covid - strašák podzimu 2021?
- 22 **Ájurvéda**
Základy kuchyně
- 26 **Potravinový detektiv**
Jste to, co jíte
- 30 **Konopná doktorka**
Láska, svoboda a důstojnost
- 33 **Péče o duši**
Emoce
- 36 **Celostní medicína**
5 mýtů

- 38 **Minimalismus**
Hodně neznamená dobře
- 40 **Veganství**
Plody podzimu
- 42 **Krásná čarodějka**
Posvátnost přírody
- 44 **Feng shui**
Kdo tvoří, vyhrává
- 46 **Numerologie**
Harmonická šestka
- 48 **Ekologie**
Sezonně, lokálně, s rozmyslem
- 52 **Léčivá příroda**
Historie medu
- 60 **Místa a energie**
Blaník

Na obálce:

Angelika Ivana Pintířová
foto: Filip Vonavi