

## Obsah

O naší škole .....	3
Úvod .....	5
Technické podmínky cvičení .....	6
První kurs .....	7
Teoretická část .....	7
Etika .....	7
Jak se zbavit osobních nedostatků .....	11
Reflexogenní zóny emocionálně volní sféry .....	12
Praktická část .....	16
1. lekce .....	16
2. lekce .....	19
3. lekce .....	19
4. lekce .....	20
5. lekce .....	23
6. lekce .....	24
7. lekce .....	25
8. lekce .....	27
9. lekce .....	28
10. lekce .....	29
11. lekce .....	31
12. lekce .....	31
13. lekce .....	32
14. lekce .....	33
15. lekce .....	34
16. lekce .....	35
17. lekce .....	36
18. lekce .....	36
19. lekce .....	37
20. lekce .....	39
21. lekce .....	40
Slovo na závěr .....	41
Literatura .....	42
Rejstřík .....	45
Doslov překladatelky .....	46