

Obsah

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD — STEZKA DOBRÝCH PŘÁNÍ	23
I. Vzývání buddhů a bódhisattvů	23
II. Stezka dobrých přání pro vyvážnutí z nebezpečného úzkého průchodu bardem	28
III. Základní verše šesti bard	35
IV. Stezka dobrých přání chránící před strachem v bardu	42

DÍL PRVNÍ

ČHIKHÄ A ČHÖNI BARDO

VZÝVÁNÍ	51
ÚVOD	51
Přenos principu vědomí	52
Čtení thödolu	55
Praktické použití thödolu	59
ČÁST PRVNÍ: BARDO OKAMŽIKŮ SMRTI	60
Poučení o příznacích smrti nebo první stadium čikhä barda: čiré světlo spatřované v okamžicích smrti	61
Poučení o druhém stadiu čikhä barda: podružné čiré světlo spatřované ihned po smrti	77
ČÁST DRUHÁ: BARDO PROŽÍVÁNÍ SKUTEČNOSTI	88
Úvodní poučení o prožívání skutečnosti ve třetím stadiu barda, zvaného čhöni bardo, v němž se zjevují karmické přízraky	88
Svítání pokojných božstev od prvního do sedmého dne	99
Předmluva komentátora	99

Předmluva W. Y. Evans-Wentze	100
První den	101
Druhý den	107
Třetí den	111
Čtvrtý den	117
Pátý den	121
Šestý den	125
Sedmý den	138
Svítání hněvivých božstev od osmého do čtrnáctého dne .	146
Úvod	146
Osmý den	162
Devátý den	165
Desátý den	166
Jedenáctý den	167
Dvanáctý den	168
Třináctý den	169
Čtrnáctý den	173
Závěr, kterým se vysvětluje základní význam nauky o bardu	182
Základní poučení komentátora	186

DÍL DRUHÝ

SIPÄ BARDO

VZÝVÁNÍ A ÚVOD	188
ČÁST PRVNÍ: POSMRTNÝ SVĚT	188
Bardické tělo: jeho zrození a nadnormální schopnosti . . .	189
Znaky existence v přechodném stavu	204
Soud	215
Všeurčující vliv myšlenky	226
Svítání šesti lók	236
ČÁST DRUHÁ: POSTUP ZNOVUZROZENÍ	242
Uzavírání brány lůna	242
Metoda k zabránění vstupu do lůna	243

První metoda k uzavření brány lůna	245
Druhá metoda k uzavření brány lůna	247
Třetí metoda k uzavření brány lůna	248
Čtvrtá metoda k uzavření brány lůna	256
Pátá metoda k uzavření brány lůna	258
Volba brány lůna	260
Výstražné vize místa znovuzrození	261
Ochrana před mučícími furiemi	264
Dvojí možnost volby: nadnormální zrození nebo zrození z lůna	268
Nadnormální zrození přemístěním do ráje	268
Zrození z lůna: návrat do lidského světa	271
Všeobecný závěr	274
KOLOFON	283
DOSLOV KOMENTÁTORA	283

PŘÍLOHY

TABULKA DHJÁNIBUDDHŮ	288
MANDALA POKOJNÝCH BOŽSTEV	290
MANDALA HNĚVIVÝCH BOŽSTEV	291
VYSVĚTLIVKY	292