

Obsah

PŘEDMLUVA	13
---------------------	----

KNIHA PRVNÍ

RŮŽENEC SKVOSTNÝCH DRAHOKAMŮ

PŘEDMLUVA	32
---------------------	----

VZÝVÁNÍ A ÚVOD	36
--------------------------	----

DVACET OSM ZÁKLADNÍCH PŘÍKAZŮ JÓGY	37
--	----

I. Deset příčin bolestí	37
-----------------------------------	----

II. Deset podmínek	42
------------------------------	----

III. Deset věcí, které je třeba činit	46
---	----

IV. Deset věcí, kterých se nutno varovat	51
--	----

V. Deset věcí, kterým se nesmíme vyhýbat	52
--	----

VI. Deset věcí, které je nutno vědět	58
--	----

VII. Deset věcí, které je nutno cvičit	64
--	----

VIII. Deset věcí, v nichž je třeba setrvat	68
--	----

IX. Deset podnětů	71
-----------------------------	----

X. Deset chyb	75
-------------------------	----

XI. Deset podobných, zaměnitelných věcí	80
---	----

XII. Deset věcí nepodrobených omylu	85
---	----

XIII. Třináct těžkých pochybení	89
---	----

XIV. Patnáct slabostí	95
---------------------------------	----

XV. Dvanáct nezbytných věcí	103
---------------------------------------	-----

XVI. Deset znaků převahy	110
------------------------------------	-----

XVII. Deset neužitečností	114
-------------------------------------	-----

XVIII. Deset starostí, které si sami způsobujeme	118
--	-----

XIX. Deset věcí, kterými člověk slouží svému vlastnímu dobru	122
---	-----

XX. Deset nejlepších věcí	124
XXI. Deset těžkých chyb	128
XXII. Deset nezbytností	132
XXIII. Deset zbytečných věcí	136
XXIV. Deset větších skvostů	141
XXV. Deset lhostejných věcí	144
XXVI. Deset předností svaté dharmy	148
XXVII. Deset obrazných výrazů	157
XXVIII. Deset velkých radostí	158
Doslov	162

KNIHA DRUHÁ

STEZKA K NIRVÁNĚ: JÓGA VELKÉHO SYMBOLU

PŘEDMLUVA	164
VZÝVÁNÍ A ÚVOD	167
ČÁST I. PŘÍPRAVNÉ NAUKY	169
ČÁST II. PODSTATNÝ OBSAH	178
Obvyklá cvičení	179
1. Jóga jednobodovosti	179
2. Jóga nestvořeného	209
Mimořádná cvičení	235
1. Jóga proměny všech jevů a sil vědomí ve Sjednocení	236
2. Jóga nerozjímání	237
ČÁST III. ZÁVĚR	242

KNIHA TŘETÍ

STEZKA VĚDĚNÍ: JÓGA ŠESTI NAUK

PŘEDMLUVA	248
VZÝVÁNÍ A ÚVOD	252
I. NAUKA O PSYCHICKÉM TEPLE	254

Část 1: Pět přípravných cvičení	254
1. Vidění těla jako prázdnoty	255
2. Vidění psychického nervového systému jako prázdnoty	256
3. Vidění ochranného kruhu	259
4. Cvičení psychických nervových drah	261
5. Přenášení „vln milosti“	262
Část 2: Tři základní cvičení	267
1. Vytváření psychického tepla	267
2. Zkušenosti z psychického tepla	283
3. Nadsmyslové psychické teplo	299
Část 3: Praktické použití	306
1. Dosažení požehnání tepla	306
2. Dosažení požehnání blaženosti	311
II. NAUKA O KLAMNÉM TĚLE	318
Část 1: Poznání nečistého klamného těla jako máji	318
Část 2: Poznání čistého klamného těla jako máji	319
1. Mája viděného stavu	319
2. Mája dokonalého stavu	323
Část 3: Poznání všech věcí jako máji	324
III. NAUKA O STAVU SNU	329
Úvodní poznámka	329
Část 1: Porozumění povaze snu	332
1. Porozumění silou rozhodnutí	332
2. Porozumění silou dechu	332
3. Porozumění silou vhledu	332
Část 2: Proměna obsahu snu	339
Část 3: Poznání snu jako máji	339
Část 4: Pohřížení do pravého bytí snu	340
IV. NAUKA O ČIRÉM SVĚTLE	344
Část 1: Čiré světlo o sobě	344

Část 2: Čiré světlo na Stezce	345
1. Splnutí přirozenosti čirého světla se Stezkou za bdění	345
2. Splnutí přirozenosti čirého světla se Stezkou v noci	350
3. Splnutí přirozenosti čirého světla se Stezkou ve stavu po smrti	352
Část 3: Zplozené čiré světlo	355
V. NAUKA O STAVU PO SMRTI	359
1. Skutečné poznání stavu čirého světla dharma- kájí v bardu	359
2. Skutečné poznání stavu sambhógakájí v bardu	362
3. Skutečné poznání stavu nirmánakájí v bardu	364
VI. NAUKA O PŘENOSU VĚDOMÍ	369
1. Tři přenosy	369
2. Přenesení vědomí rozjímáním o guruovi	370

KNIHA ČTVRTÁ

STEZKA PŘENESENÍ: JÓGA PŘENOSU VĚDOMÍ

PŘEDMLUVA	375
---------------------	-----

I. NEJHLUBŠÍ STEZKA PŘENOSU VĚDOMÍ

(Srdeční sémě)	377
--------------------------	-----

II. PŘENOS VĚDOMÍ ZEMŘELÉHO ČLOVĚKA

Úvodní slovo komentátora	389
------------------------------------	-----

III. ŘADA GURUŮ

KNIHA PÁTÁ

STEZKA MYSTICKÉ OBĚTI: JÓGA PODROBENÍ NIŽŠÍHO JÁ

PŘEDMLUVA	401
---------------------	-----

JÓGICKÝ TANEC, KTERÝ NIČÍ MYLNÉ NÁZORY	404
--	-----

JÓGICKÝ TANEC PĚTI SMĚRŮ	405
------------------------------------	-----

PROBODENÍ TOUHY PO JÁ	406
VIDĚNÍ GURUŮ A BOŽSTEV	411
JÔGINOVA MODLITBA A ROZHODNUTÍ	412
OBĚTOVÁNÍ KLAMNÉHO TĚLA	412
MODLITBA KE GURUOVI	413
VIDĚNÍ TĚLA A HNĚVIVÉ BOHYNĚ	413
OBĚTNÍ HOSTINA	426
Obětování hostiny v obřadu	427
Obětování hostiny duchovním bytostem	427
Obětování oběti	428
Obětování zásluh	429
ZÁVĚR	437
DOSLOV	440
Předměty potřebné k obřadu	440
Předepsané místo	441
Představa mandaly	441
Smíšená, červená a černá hostina	442
Čas k pořádání různých hostin	443

KNIHA ŠESTÁ

STEZKA PATERÉ MOUDROSTI:

JÓGA DLOUHÉHO HÚM

PŘEDMLUVA	448
SYMBOLICKÝ VÝZNAM DLOUHÉHO HÚM	449
VZÝVÁNÍ A ROZJÍMÁNÍ	450
ZÁVĚREČNÁ MANTRA	451

KNIHA SEDMÁ

STEZKA NADSMYSLOVÉ MOUDROSTI: JÓGA

PŘÁZDNOTY

PŘEDMLUVA	454
VZÝVÁNÍ	459

OTÁZKA ŠARIPUTROVA	459
ODPOVĚĎ AVALÓKITÉŠVAROVA	460
MANTRA PRADŽŽŇA PÁRAMITY	461
BUDDHŮV SOUHLAS	461

PŘÍLOHY

BUDDHISTICKÉ ŘÍŠE	472
TIBETSKÉ SLABIKY	475
VYSVĚTLIVKY	477