

OBSAH

Predhovor	11
Úvod	13
Prvá kapitola – Počiatok v mysli	17
Čistenie ovzdušia pomocou techniky	18
Čistenie ovzdušia pomocou ľudského svetelného tela	29
Zoznámenie s vnútorným svetom v srdci	32
Druhá kapitola – Schopnosť vidieť v tme	37
Slepá žena, ktorá vidí	38
Čínske jasnovidné deti	43
Inge Bardorová – schopnosť vidieť prostredníctvom rúk a nôh	44
Mimoriadne jasnovidné deti v Číne	48
Medzinárodná akadémia pre rozvoj ľudských schopností neďaleko Moskvy	50
Jimmy Twyman a mimoriadne jasnovidné deti v Bulharsku	51
Tretia kapitola – Učenie domorodých kmeňov	53
Staršinovia kmeňa aborigénov odovzdávajú svoju energiu	54
Mocná sila maurskej modlitby zo srdca	55
Skúsenosť s kmeňom Kogi	61
Kolumbijská žena	67
V jednote s koňmi	70
Ako som priviedol iného človeka na posvätné miesto	72
Štvrtá kapitola – Posvätné miesto v srdci	75
Štúdium a výučba „Žiť v srdci“	78
Vibrácie srdca – jednoduchá cesta späť	81
Osobná skúsenosť s posvätným miestom v srdci	82
Návrat domov	85
Čo znamená čas?	88



Posvätné priestory v srdci – niekoľko príkladov	90
Prekážky, ktoré vás môžu na ceste zastaviť	93
Piata kapitola – Nebo a Zem v jednote	95
Dýchanie v jednote	97
Na pódiu	101
Je to také jednoduché	102
Šiesta kapitola – Posun z mysle do srdca	105
Prvé cvičenie – pohyb vnútri tela	108
Druhé cvičenie – vchádzame do srdca	110
Tretie cvičenie – „Óm“ z hlavy a „Aah“ zo srdca	111
Dva spôsoby, ako sa dostať do srdca	112
Siedma kapitola – Meditácia na posvätnom mieste v srdci	117
Príprava pred meditáciou	118
Dýchanie v jednote	119
Voľba cesty do srdca	120
Prvý zážitok v posvätnom priestore srdca	122
Návrat na posvätné miesto v srdci	122
Ôsma kapitola – Mer-Ka-Ba a posvätné miesto v srdci	125
Prepojenie Mer-Ka-By a posvätného miesta v srdci	127
Vysvetlenie od anjelov	130
Deviata kapitola	
– Vedomé tvorenie zo srdca a jeho prepojenie s myslou	133
Hovorí Thovt	134
Tvorenie zo srdca	135
Tvorenie z mysle	136
Logika verzus city a emócie	139
Sen o novom svete	140
Stvorenie sveta	141