

Obsah

Mateřské mléko a co o něm víme	8
Je velmi důležité přiložit miminko k prsu hned po porodu	12
Pro děťátko je důležité časté a časově neomezované kojení	15
Jak často a jak dlouho bychom měly kojit děti kolem 1 roku a starší	17
Kojení v těhotenství	18
Jak odnaučit batolata příliš častému kojení během dne i noci	18
Jak by děti měly spát.....	20
Prsní žláza a její změny při kojení	22
Co je třeba udělat, aby bylo naše děťátko správně kojeno.....	24
Jak to vypadá, když děťátko správně saje.....	26
Jak to vypadá, když děťátko nesprávně kojíme	27
Proč někdy děťátko odmítá mamčin prs	28
Jak vyvoláme uvolnění mléka - uvolňovací reflex	31
Jak mléko odšťikáváme.....	31
Co s odšťikávaným mlékem	33
Co můžeme udělat proto, abychom své děťátko kojily	33
Co všechno můžeme udělat pro zvýšení tvorby mléka.....	37
Jak poznáme, že naše děťátko má dostatek mléka.....	41
Novorozenecká žloutenka a co v této situaci můžeme udělat.....	44
Proč děťátko pláče?	46
Dítě je hladové	46
Dítě nepotřebuje pít, ale jen sát prs.....	46
Dítě se polekalo.....	47
Dítě je citlivé na napětí ve svém okolí.....	47
Dítě je unavené	48
Dítěti je horko nebo chladno.....	49
Dítě bolí břicho	51
Děťátko pláče, protože má bolavý zadeček	56
Dítě nepohodlně leží	59
Děťátko pláče, protože nechce být samo	59
Onemocnění prsů při kojení nebo při odstavování	61
Přechodné bolestivé nalití prsů 2. - 5. den po porodu.....	61
Odstavení dítěte	63
Retence mléka - ucpání mlékovodů.....	63

Mastitida - zánět prsu.....	66
Praskliny bradavek.....	68
Čas kojení a zařazení nemléčného příkrmu	70
Stručný přehled nemléčných příkrmů kojenců	72
Jak dobře pečovat o duši našeho dítěte	80
Těhotenství.....	80
Porod.....	81
Je velmi důležité neoddělit dítě od maminky	83
Školky a náhradní výchova dětí.....	84
Dětská hra	86
Práce a povinnosti dětí	89
Děti a zvířata	90
Pohádky.....	91
Děti a počítače nebo televize	91
Závěr	93
Přílohy.....	94
Co je to homeopatie	95
Popis některých léčebných přípravků	97
Calendula (měsíčková) tinktura	97
Janův olej (třezalkový).....	98
Měsíčková mast	98
Homeopatická a další přírodní léčba nejčastějších potíží	
u kojenců a batolat	100
Obecná pravidla a doporučení při očkování dítěte	112
Otesánek, básnička Fr. Hrubína	114
Obsah	116