

## Obsah

Než se vydáme na cestu aneb pár slov úvodem .....	5
Ohlédnutí za historií turistických spolků v Plzeňském kraji .....	6
Poutní místa a místa zvláštní zbožnosti .....	9
O turistických stezkách a jejich značení .....	19
Hospoda v minulosti jako pomoc i cíl .....	23
Cesty za zdravím aneb lázně a léčivé prameny .....	26
Po schodech rozhleden a věží .....	36
Vstupte do hradu aneb památkové objekty - nejoblíbenější turistické cíle .....	42
Sakrální památky .....	51
Lidová architektura .....	57
Chodsko - návštěva živého folklóru .....	62
Židovské památky .....	64
Historie a současnost muzejnictví .....	66
Cesty do přírody .....	78
Tramping .....	88
Chata, to je má ulita, a padne mi jak ulitá .....	94
Ochrana přírody .....	100
Jak jsme jezdili na rekreaci .....	106
Sněžnou stopou .....	109
Horská služba na Šumavě .....	113
Jedeme na vodu .....	115
Historie cyklistiky .....	120
Z hlubin země až do vesmíru aneb putování za technickými památkami .....	125
Putování za třpytem stříbrného plátna aneb filmová turistika .....	136
Gastroturistika aneb cesty podle chuti .....	145
Autokempinky .....	153
Naturismus .....	154
Závěrem .....	155