

OBSAH

Předmluva	11
Úvod	12
1 Diabetes a jeho léčení	14
1.1 Co je to diabetes?	14
1.2 Povídání o inzulínu	26
1.3 Příčiny a léčení hypoglykémie	39
1.4 Selfmonitoring neboli vlastní kontrola diabetu	55
1.5 Sestavujeme a upravujeme inzulínový program	70
1.6 Léčba diabetu inzulínovou pumpou	99
1.7 Když najdeme v moči ketolátky. Ketoacidóza	117
1.8 Zvracení při diabetu – co dělat?	129
1.9 Diabetes a nemoc s teplotou	133
1.10 Cíle léčby diabetu	135
1.11 Sledování diabetu u lékaře.	139
2 Strava při diabetu	145
2.1 Naše základní živiny	146
2.2 Výměnná jednotka a jídelní plán.	154
2.3 Poznáváme potraviny.	161
2.4 Glykemický index	202
2.5 Oslazují umělá sladidla život?	204
3 Život s diabetem	211
3.1 Sport, pohyb a jiné radovánky	211
3.2 Kouření škodí zdraví	219
3.3 Alkohol a glykémie	220
3.4 Diabetes a dospívání (průvodce pro všechny zúčastněné).	226
3.5 Diabetes malých a ještě menších dětí (průvodce pro rodiče)	231
3.6 Pozdní komplikace diabetu a sdružená onemocnění.	240

4	Kapitoly pro zájemce	253
4.1	Psychologické minimum (které trochu pomůže vyznat se v nové životní situaci)	253
4.2	Diabetické dítě ve škole (průvodce pro učitele)	257
4.3	S diabetem na cestách (průvodce pro cestovatele)	261
4.4	Budu mít zdravé děti? (průvodce pro budoucí maminky)	265
4.5	Bude někdy možné diabetes vyléčit? (průvodce pro zvědavé a zvědavé)	271
	Slovníček odborných výrazů	274
	O autorech	278
	Rejstřík	280