

Obsah

I. ČÁST: POHLEDY NA POSMRTNÝ ŽIVOT	11
1. KAPITOLA: O této knize	13
Jak tyto věci zbytečně nekomplikovat	13
V čem je tato kniha jiná než ostatní	14
Není třeba dokazovat a přesvědčovat	14
Rozšířené pojetí života	16
2. KAPITOLA: Možnosti vhledu do posmrtného života:	
– ukázkový případ	19
3. KAPITOLA: Možnost existence posmrtného života	25
Proč se tím zabývat?	25
Co říkají hlavní náboženství o posmrtném životě:	
– křesťanství	30
– judaismus	34
– islám	36
– buddhismus	38
– hinduismus	42
Integrální duchovní pohled: Věčná filozofie	43
Odpověď hlavního vědeckého proudu	45
Názory parapsychologie	47
Nalézání vlastní odpovědi	51
Co lidem pomáhá přijmout existenci posmrtného života (nebo jeho absenci)	54
4. KAPITOLA: Zdroje a prostředky využívané v této knize	59
Spiritistické médium a channeling	59
Fenomén elektronického hlasu (EVP) a instrumentální transkomunikace (ITC)	64

Mystické a jasnovidné informace	66
Zážitky z klinické smrti (NDE)	69
Zážitky z opuštění těla (OBE)	72
Průzkum reinkarnace	73
Výzkumy a terapie týkající se minulých životů	76
Duchové, přízraky a zjevení u smrtelného lože	78
Líčení zážitků z posmrtného života	79
<i>Život ve světě nespátřeném</i> , prostředník Anthony Borgia	80
William James, prostředník Jane Robertsová	82
<i>Vesmír bez hranic</i> , Stewart Edward White	84
Mystické vize Emanuela Swedenborga	86
Bruce Moen a jeho zážitky posmrtného života po opuštění těla	88

II. ČÁST: POSMRTNÝ ŽIVOT:

DALŠÍ STADIA ROZŠÍŘENÉHO POJETÍ ŽIVOTA .. 91

5. KAPITOLA: Vstup do posmrtného života	95
Otázka bolesti	95
Způsob smrti	97
Předpojaté názory	100
Emocionální stav v okamžiku smrti	102
6. KAPITOLA: Vnímání smrti	105
7. KAPITOLA: Opouštění těla	111
8. KAPITOLA: Setkání s duchovními pomocníky	117
9. KAPITOLA: Procházení úrovněmi	125
Úrovně existence	125
Otázka délky života	131
10. KAPITOLA: Shledání s drahými	137
11. KAPITOLA: Zotavování	141
Spánek	142
Izolace	143

Léčebná místa	145
Obnova energie	148
Řízené komunity	148
12. KAPITOLA: Navštěvování živých	151
13. KAPITOLA: Procházení a hodnocení celého života	157
Přehled života	159
Hodnocení	164
Setkání s druhými	166
Duchovní růst	167
14. KAPITOLA: Provádění duchovní práce	171
15. KAPITOLA: Proces reinkarnace	177
Karma	177
Reinkarnace	183
16. KAPITOLA: Problémy přizpůsobení	191
Zármutek	191
Neznalost posmrtného života	195
Lítost	198
Neschopnost milovat	198
Psychická zátěž	200
17. KAPITOLA: Škození živým	203

III. ČÁST: INTERAKCE S MRTVÝMI

18. KAPITOLA: Jak mohou živí pomáhat mrtvým	213
Orientace a útěcha	213
Modlitba	214
19. KAPITOLA: Přemístování duší	219
Jak se chránit, než začnete	220
Techniky pro každého	221
Techniky pro spiritistická média	224
Přemístování celých skupin	226
Co dělat, když nechtějí odejít	227

Po odchodu duše	228
Ochrana osoby nebo místa pronásledovaného duchy	229
Odstranění negativní energie	229
Dodávání pozitivní energie	230
20. KAPITOLA: Navazování kontaktu	231
Sny	231
Meditace	233
Spiritistické médium a channeling	234
Automatické psaní	237
Komunikace pomocí přímého a elektronického hlasu	237
21. KAPITOLA: Závěr	241
SLOVNÍČEK POJMŮ	249
DOPORUČENÁ LITERATURA	255
REJSTŘÍK	271
O AUTORECH	280