

Obsah

Předmluva	5
Úvod.....	7
1. O co tu vlastně jde	9
2. Duše	14
3. Zrození ... inkarnace.....	17
4. Životní témata a naše kvality	21
5. Zrcadla a životní lekce.....	31
6. Plány duše	36
7. Hranice mého Já	44
8. Naše vnitřní dítě	49
9. Životní plány	54
10. Očekávání	62
11. Sebehodnota, sebevědomí, sebepřijímání	67
12. Žárlivost	79
13. Sex, sexualita	82
14. Závislosti.....	95
15. Síla přítomného okamžiku	100
16. Žít, nikoli přežívat.....	106
17. Fyzická smrt.....	113
18. Řeč těla	116
19. Rozdělení energií v těle	133
20. Barvy.....	136
21. Na závěr	144
Ohlasy na knihu <i>Duchovní antidepresivum</i>	147
O autorce	155