

OBSAH

Seznam zkratek	8
Úvod	11
Rehabilitace jako systém celospolečenských opatření . . .	14
Vývoj rehabilitace	17
Terminologie v rehabilitaci	20
Jednotlivé složky rehabilitace	22
Některé další používané termíny v rehabilitaci	25
Léčebná rehabilitace	27
Zdravotnická zařízení poskytující specializovanou léčebnou reha- bilitaci	30
Rehabilitační oddělení nemocnice s poliklinikou (NsP)	30
Řízení rehabilitačního oddělení NsP	33
Návaznost léčebné, pracovní, pedagogické a sociální rehabili- tace na úrovni rehabilitačního oddělení NsP	37
Rehabilitační ústavy	47
Léčebná rehabilitace v lázních	49
Vztah léčebné rehabilitace k ostatním medicínským oborům	55
Ortopedická protetika a rehabilitace	58
Pracovní a sociální rehabilitace, sociální zabezpečení	65
Fyziologické a patofyziologické podklady pro léčebnou rehabilitaci	82
Funkce nervové buňky	84
Vyšší hybné funkce	89
Bolest	93
Vztah hybného systému k vybraným ostatním systémům	97
Oběhový systém	99
Dýchací systém	101
Tělesná výkonnost	103
Vyšetřování v léčebné rehabilitaci	107
Vyšetřování funkce hybného systému	111
Vyšetřování pohyblivosti kloubů	112
Zásady pro měření rozsahu pohybu	114
Polohy pro měření jednotlivých kloubů končetin (metody RÚ Kladruby)	117
Záznam goniometrického testu	122
Měření svalové síly	127

Svalový test	127
Druhy svalových kontrakcí	131
Fyzikální veličiny svalové činnosti	132
Elektrodiagnostika	136
I/t křivka	136
Elektromyografie	137
Komplexní a syntetická vyšetření	141
Vyšetřování chůze	143
Vyšetřování stoje	145
Další testy	146
Vyšetřování funkce kardiovaskulárního systému	147
Zátěžové testy s EKG	147
Ergometrie	153
Vyšetření periferní části oběhového systému	159
Vyšetřování funkce dýchacího systému	161
Spiroergometrie	163
Měření energetické náročnosti pohybových činností	165
Odhad energetického výdeje	166
Telemetrické sledování	167
Sebekontrola	170
Terapeutické metody léčebné rehabilitace	172
Fyzikální terapie	174
Mechanoterapie	176
Ultrazvuk (UZ)	181
Léčba zářením	183
Infračervené záření (IR)	183
Ultrafialové záření (UV)	183
Ostatní druhy záření	185
Elektroterapie	185
Galvanizace a iontoforéza	185
Elektrogymnastika — stimulace motoriky	186
Elektroanalgezie — stimulace aference	188
Magnetoterapie	191
Léčba vysokofrekvenčními proudy	192
Léčba teplem	193
Vodoléčba	195
Léčebná tělesná výchova	196
Rehabilitační ošetřovatelství	197
Individuální léčebná tělesná výchova	199
Skupinová léčebná tělesná výchova	201
Sport	205
Rozdělení zdravotně postižených sportovců do skupin podle druhu a stupně postižení	206
Cíleně řízená rekreace	210
Ergoterapie — léčba prací	212
Léčebná výchova k soběstačnosti	217
Sebeobslužné činnosti	218

ČÁST SPECIÁLNÍ

Rehabilitace po úrazech a operacích dolních končetin	227
--	-----

Užívání opěrných pomůcek	228
Nácvik chůze s opěrnými pomůckami	231
Chůze po rovině	231
Kontrola zatěžování DK	234
Další typy chůze	236
Včasná lokomoce	239
Včasná mobilizace	241
Nácvik sebeobsluhy	247
Principy léčebně rehabilitačních postupů	248
Posudková činnost	251
Rehabilitace po úrazech a operacích horní končetiny	260
Zásady včasné rehabilitace	264
Posudková činnost	279
Rehabilitace po úrazech a operacích trupu (zvláště páteře)	286
Rehabilitace po úrazech bez postižení míchy	291
Včasná vertikalizace	293
Další zásady léčebné rehabilitace	296
Rehabilitace po úrazech a operacích s postižením míchy	300
Posudková činnost	308
Rehabilitace po úrazech a operacích hlavy	312
Rehabilitace osob bez výrazných poruch nervových funkcí	313
Rehabilitace při porušení nervových funkcí	314
Předpoklady rehabilitace	315
Zásady rehabilitace	317
Posudková činnost a sociální péče	322
Vybraná domácí literatura (kniha, skripta a suplementa čas. Rehabilitácia)	325