

# Obsah

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Úvod .....                                                              | 13 |
| 1. Teoretické základy funkčního vyšetření kloubů .....                  | 15 |
| 1.1 Anatomické rozdělení kloubů .....                                   | 15 |
| 1.1.1 Klouby jednoduché .....                                           | 15 |
| 1.1.2 Klouby složené .....                                              | 17 |
| 1.2 Pohyby kloubů .....                                                 | 17 |
| 1.3 Funkční kloubní blokády .....                                       | 19 |
| 1.4 Vývoj teorií o vzniku kloubní blokády .....                         | 20 |
| 1.4.1 Teorie sublukační .....                                           | 20 |
| 1.4.2 Teorie degenerativních změn .....                                 | 21 |
| 1.4.3 Teorie vzniku funkční kloubní blokády .....                       | 21 |
| 1.4.3.1 Chondrosynoviální membrána .....                                | 22 |
| 1.4.3.2 Meniskoidy .....                                                | 22 |
| 1.4.3.3 Hypotéza lokalizace uskrínutí meniskoidu .....                  | 25 |
| 1.4.4 Klinický význam funkčních kloubních blokád .....                  | 26 |
| 1.4.4.1 Klinicky němé funkční kloubní blokády .....                     | 28 |
| 1.4.4.2 Klinicky manifestované funkční kloubní blokády .....            | 28 |
| 1.5 Reflexní změny, vzniklé v důsledku funkčních kloubních blokád ..... | 29 |
| 1.5.1 Hyperalgiická kožní zóna .....                                    | 30 |
| 1.5.2 Svalové spasmy .....                                              | 31 |
| 1.5.3 Bolestivé body (body maximální citlivosti) .....                  | 31 |
| 1.6 Diagnostické hodnocení reflexních změn .....                        | 32 |
| 1.7 Klinický význam reflexních změn .....                               | 32 |
| 1.8 Příčiny vzniku funkčních kloubních blokád .....                     | 33 |
| 1.8.1 Přetěžování a nesprávné zatěžování páteře .....                   | 33 |
| 1.8.2 Trauma .....                                                      | 34 |
| 1.8.3 Blokády v důsledku dlouhodobé fixace sádrovým obvazem. ....       | 35 |
| 1.8.4 Degenerativní a strukturální změny kloubní .....                  | 35 |
| 1.8.5 Blokády vzniklé v důsledku reflexního mechanismu .....            | 36 |
| 1.8.6 Svalová dysbalance .....                                          | 36 |
| 2. Klinické vyšetřování kloubu .....                                    | 37 |
| 2.1 Vyšetření anamnézy .....                                            | 37 |
| 2.1.1 Lokalizace a iradiace bolestí .....                               | 37 |
| 2.1.2 Vznik bolestí .....                                               | 38 |
| 2.1.3 Závislost bolestí na pohybu .....                                 | 38 |
| 2.1.4 Medikamentózní ovlivnění .....                                    | 39 |

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.5 Trauma .....                                                            | 39 |
| 2.1.6 Sport .....                                                             | 39 |
| 2.1.7 Pracovní anamnéza .....                                                 | 39 |
| 2.2 Postup klinického vyšetření kloubu .....                                  | 39 |
| 2.2.1 Vyšetření pohledem, aspekci .....                                       | 40 |
| 2.2.2 Vyšetření pohmatem, palpaci .....                                       | 40 |
| 2.2.3 Vyšetření aktivních pohybů .....                                        | 40 |
| 2.2.4 Vyšetření pohybů proti odporu .....                                     | 41 |
| 2.2.5 Vyšetření pasivních pohybů .....                                        | 41 |
| 2.2.6 Vyšetření kloubní vůle .....                                            | 42 |
| 3. Zásady správného postupu při funkčním vyšetření končetinových kloubů ..... | 44 |
| 3.1 Všeobecné zásady vyšetření .....                                          | 44 |
| 3.2 Podmínky, které je nutno dodržet ze strany nemocného .....                | 44 |
| 3.3 Zásady týkající se vyšetřujícího .....                                    | 45 |
| 3.4 Zásady správného funkčního vyšetření kloubů .....                         | 45 |
| 3.5 Mobilizace .....                                                          | 47 |
| 3.6 Manipulace .....                                                          | 48 |
| 3.6.1 Význam manipulace .....                                                 | 48 |
| 3.6.2 Nejčastější chyby při provádění manipulace .....                        | 49 |
| 3.6.3 Jak často manipulaci provádět .....                                     | 49 |
| 3.7 Indikace a kontraindikace manipulace na kloubech končetin .....           | 49 |
| 3.7.1 Kontraindikace .....                                                    | 49 |
| 3.7.1.1 Všeobecné kontraindikace .....                                        | 49 |
| 3.7.1.2 Kontraindikace z hlediska technického postupu .....                   | 50 |
| 3.7.2 Indikace manipulace .....                                               | 50 |
| 3.8 Technické základy mobilizace a manipulace .....                           | 52 |
| 3.8.1 Stabilizace objektu .....                                               | 53 |
| 3.8.2 Co rozumíme správnými podmínkami působení síly .....                    | 53 |
| 3.8.3 Místo působení .....                                                    | 53 |
| 3.8.4 Směr působení síly .....                                                | 54 |
| 3.8.5 Časový průběh působení síly .....                                       | 57 |
| 4. Vyšetření, mobilizace a manipulace kloubů horní končetiny .....            | 60 |
| 4.1 Interfalangeální klouby .....                                             | 60 |
| 4.1.1 Vyšetření interfalangeálních kloubů aspekci .....                       | 60 |
| 4.1.2 Vyšetření aktivních pohybů .....                                        | 60 |
| 4.1.3 Vyšetření pasivních pohybů .....                                        | 60 |
| 4.1.4 Vyšetření kloubní vůle v interfalangeálních kloubech .....              | 61 |
| 4.1.4.1 Dorzopalmární posun .....                                             | 61 |
| 4.1.4.2 Laterolaterální posun .....                                           | 62 |
| 4.1.4.3 Vyšetření rotace .....                                                | 62 |
| 4.1.5 Mobilizace interfalangeálních kloubů .....                              | 62 |
| 4.1.5.1 Laterální zaúhlení .....                                              | 63 |

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.2 Metakarpofalangeální klouby .....                                      | 63 |
| 4.2.1 Vyšetření aktivních pohybů .....                                     | 63 |
| 4.2.2 Vyšetření pasivních pohybů .....                                     | 64 |
| 4.2.3 Vyšetření kloubní vůle .....                                         | 64 |
| 4.2.3.1 Dorzopalmární posun .....                                          | 64 |
| 4.2.3.2 Laterolaterální posun .....                                        | 64 |
| 4.2.3.3 Vyšetření rotace .....                                             | 64 |
| 4.2.4 Mobilizace .....                                                     | 64 |
| 4.2.5 Manipulace .....                                                     | 65 |
| 4.2.5.1 Manipulace směrem dorzálním .....                                  | 65 |
| 4.2.5.2 Manipulace směrem palmárním .....                                  | 65 |
| 4.3 Metakarpy .....                                                        | 66 |
| 4.3.1 Vyšetření a mobilizace hlaviček metakarpů .....                      | 66 |
| 4.3.1.1 Fixace hlavičky jednoho metakarpu .....                            | 66 |
| 4.3.1.2 Vzájemný posun hlaviček metakarpů .....                            | 66 |
| 4.3.1.3 Posun hlavičky metakarpu palmárně pomocí dvou palců .....          | 66 |
| 4.3.2 Mobilizace všech metakarpů .....                                     | 66 |
| 4.3.2.1 Vějíř dorzální .....                                               | 66 |
| 4.3.2.2 Vějíř palmární .....                                               | 67 |
| 4.4 Vyšetření I. karpometakarpálního kloubu .....                          | 67 |
| 4.4.1 Vyšetření aktivních pohybů .....                                     | 68 |
| 4.4.2 Vyšetření pasivních pohybů .....                                     | 68 |
| 4.4.3 Vyšetření kloubní vůle .....                                         | 68 |
| 4.4.3.1 Dorzopalmární posun .....                                          | 68 |
| 4.4.3.2 Vyšetření I. metakarpu do rotace .....                             | 69 |
| 4.4.4 Mobilizace I. metakarpu .....                                        | 69 |
| 4.4.5 Manipulace I. metakarpu .....                                        | 69 |
| 4.4.5.1 Manipulace směrem dorzálním .....                                  | 69 |
| 4.4.5.2 Manipulace směrem palmárním .....                                  | 69 |
| 4.5 Zápěstí .....                                                          | 69 |
| 4.5.1 Vyšetření zápěstí aspekci .....                                      | 73 |
| 4.5.2 Vyšetření aktivních pohybů v zápěstí .....                           | 73 |
| 4.5.3 Vyšetření pasivních pohybů .....                                     | 73 |
| 4.5.4 Vyšetření kloubní vůle a mobilizace v zápěstí .....                  | 74 |
| 4.5.4.1 Posun horní řady proti předloktí dorzálně .....                    | 74 |
| 4.5.4.2 Posun radiální části kloubu směrem dorzálním .....                 | 74 |
| 4.5.4.3 Posun os triquetrum proti ulně dorzálně .....                      | 75 |
| 4.5.5 Mobilizace dorzálním směrem (hmat tří palců) .....                   | 75 |
| 4.5.6 Posun proximální řady radiálním směrem .....                         | 75 |
| 4.5.7 Vyšetření a mobilizace os scaphoideum .....                          | 76 |
| 4.5.8 Vyšetření a mobilizace mediokarpálního kloubu směrem palmárním ..... | 76 |
| 4.5.9 Vyšetření a mobilizace os trapezium .....                            | 76 |



|         |                                                               |    |
|---------|---------------------------------------------------------------|----|
| 4.5.10  | Trakční manipulace mediokarpálního kloubu .....               | 77 |
| 4.5.11  | Trakční manipulace os scapuloideum .....                      | 77 |
| 4.5.12  | Vyšetření a mobilizace radioulnárního kloubu distálního ..... | 78 |
| 4.6     | Loketní kloub .....                                           | 78 |
| 4.6.1   | Vyšetření aspektů .....                                       | 80 |
| 4.6.2   | Vyšetření aktivních pohybů .....                              | 80 |
| 4.6.3   | Vyšetření pasivních pohybů .....                              | 81 |
| 4.6.4   | Vyšetření kloubní vůle v loketním kloubu .....                | 81 |
| 4.6.4.1 | Posun ulnárním směrem .....                                   | 81 |
| 4.6.4.2 | Posun radiální směrem .....                                   | 82 |
| 4.6.5   | Mobilizace loketního kloubu .....                             | 82 |
| 4.6.5.1 | Laterální pružení .....                                       | 82 |
| 4.6.5.2 | Distrakce v ose humeru .....                                  | 82 |
| 4.6.5.3 | Trakce s flexí .....                                          | 82 |
| 4.6.5.4 | Trakce v radiohumerálním kloubu .....                         | 83 |
| 4.6.5.5 | Trakce v humeroulnárním kloubu .....                          | 83 |
| 4.6.6   | Radioulnární kloub proximální .....                           | 83 |
| 4.6.6.1 | Pasivní supinace a pronace předloktí .....                    | 83 |
| 4.6.7   | Vyšetření hybnosti hlavičky radia .....                       | 83 |
| 4.6.8   | Mobilizace hlavičky radia .....                               | 84 |
| 4.6.9   | Manipulace loketního kloubu .....                             | 84 |
| 4.6.9.1 | Manipulace směrem ulnárním .....                              | 84 |
| 4.6.9.2 | Manipulace směrem radiálním .....                             | 85 |
| 4.6.9.3 | Manipulace hlavičky radia .....                               | 85 |
| 4.7     | Rameno .....                                                  | 85 |
| 4.7.1   | Vyšetření anamnézy bolestí v rameni .....                     | 87 |
| 4.7.2   | Vyšetření aspektů .....                                       | 87 |
| 4.7.3   | Vyšetření aktivních pohybů v rameni .....                     | 87 |
| 4.7.3.1 | Vyšetření abdukce a addukce .....                             | 87 |
| 4.7.3.2 | Vyšetření zevní rotace .....                                  | 89 |
| 4.7.3.3 | Vyšetření vnitřní rotace .....                                | 90 |
| 4.7.3.4 | Vyšetření flexe .....                                         | 90 |
| 4.7.3.5 | Vyšetření extenze .....                                       | 90 |
| 4.7.4   | Vyšetření pasivních pohybů v ramenním kloubu .....            | 90 |
| 4.7.4.1 | Vyšetření zevní rotace .....                                  | 90 |
| 4.7.4.2 | Vyšetření vnitřní rotace .....                                | 90 |
| 4.7.4.3 | Vyšetření abdukce .....                                       | 91 |
| 4.7.5   | Vyšetření pohybů v ramenním kloubu proti odporu .....         | 91 |
| 4.7.5.1 | Abdukce v rameni proti odporu .....                           | 91 |
| 4.7.5.2 | Zevní rotace v rameni proti odporu .....                      | 91 |
| 4.7.5.3 | Vnitřní rotace proti odporu .....                             | 92 |
| 4.7.5.4 | Test na bolestivost šlachy dlouhé hlavy bicepsu .....         | 92 |

|         |                                                                         |     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.7.6   | Vyšetření kloubní vůle v ramenním kloubu .....                          | 92  |
| 4.7.6.1 | Posun hlavice humeru kaudálním směrem (kaudalizace) .....               | 93  |
| 4.7.6.2 | Posun hlavice humeru dorzálním směrem (dorzalizace) .....               | 93  |
| 4.7.6.3 | Posun hlavice humeru ventrálním směrem (ventralizace) .....             | 94  |
| 4.7.6.4 | Posun hlavice humeru kraniálním směrem (kranializace) .....             | 94  |
| 4.7.6.5 | Posun hlavice humeru laterálním směrem (lateralizace) .....             | 94  |
| 4.7.7   | Trakce v ramenním kloubu .....                                          | 95  |
| 4.8     | Akromioklavikulární kloub .....                                         | 95  |
| 4.8.1   | Vyšetření akromioklavikulárního kloubu aspekci .....                    | 96  |
| 4.8.2   | Test na bolestivost akromioklavikulárního kloubu .....                  | 96  |
| 4.8.3   | Vyšetření a mobilizace akromioklavikulárního kloubu .....               | 96  |
| 4.8.4   | Manipulace akromioklavikulárního kloubu .....                           | 97  |
| 4.8.4.1 | Distrakce v akromioklavikulárním kloubu .....                           | 97  |
| 4.8.4.2 | Posun akromia dorzálním směrem .....                                    | 97  |
| 4.8.4.3 | Manipulace klavikuly dorzálním směrem .....                             | 98  |
| 4.8.4.4 | Manipulace klavikuly ventrálním směrem .....                            | 98  |
| 4.9     | Sternoklavikulární kloub .....                                          | 99  |
| 4.9.1   | Vyšetření palpací .....                                                 | 99  |
| 4.9.2   | Vyšetření a mobilizace sternoklavikulárního kloubu .....                | 100 |
| 4.9.4   | Manipulace sternoklavikulárního kloubu .....                            | 100 |
| 4.9.5   | Obstřík sternoklavikulárního kloubu .....                               | 100 |
| 4.10    | Lopatka .....                                                           | 100 |
| 4.10.1  | Rotační pohyb lopatkou .....                                            | 101 |
| 4.10.2  | Pasivní abdukce lopatky .....                                           | 101 |
| 5.      | Vyšetření kloubů dolní končetiny .....                                  | 102 |
| 5.1     | Interfalangeální klouby .....                                           | 102 |
| 5.1.1   | Vyšetření interfalangeálních kloubů aspekci .....                       | 102 |
| 5.1.2   | Vyšetření kloubní vůle a mobilizace interfalangeálních kloubů .....     | 104 |
| 5.1.2.1 | Dorzoplantární posun .....                                              | 104 |
| 5.1.2.2 | Laterolaterální posun .....                                             | 104 |
| 5.2     | Nožní klenba .....                                                      | 106 |
| 5.3     | Metatarzofalangeální klouby .....                                       | 107 |
| 5.3.1   | Vyšetření kloubní vůle a mobilizace metatarzofalangeálních kloubů ..... | 107 |
| 5.3.1.1 | Dorzoplantární posun .....                                              | 107 |
| 5.3.1.2 | Laterolaterální posun .....                                             | 108 |
| 5.3.1.3 | Vyšetření kloubní vůle do rotace .....                                  | 108 |
| 5.3.2   | Mobilizace metatarzů .....                                              | 108 |
| 5.3.2.1 | Vějíř dorzální .....                                                    | 108 |
| 5.3.2.2 | Vějíř plantární .....                                                   | 109 |
| 5.4     | Tarzometatarzální klouby .....                                          | 109 |
| 5.4.1   | Vyšetření kloubní vůle a mobilizace Lisfrancova kloubu .....            | 110 |
| 5.4.1.1 | Dorzoplantární posun .....                                              | 111 |

|           |                                                                  |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.4.1.2   | Vyšetření a mobilizace do rotace .....                           | 111 |
| 5.4.1.3   | Vyšetření a mobilizace bází I. – V. metatarzu .....              | 112 |
| 5.5       | Kosti nártní .....                                               | 113 |
| 5.5.1     | Vyšetření a mobilizace os cuboideum .....                        | 113 |
| 5.5.2     | Manipulace os cuboideum a bází metatarzů plantárním směrem ..... | 113 |
| 5.5.3     | Manipulace os cuboideum a bází metatarzů dorzálním směrem .....  | 114 |
| 5.5.4     | Vyšetření a mobilizace os naviculare .....                       | 114 |
| 5.5.4.1   | Dorzoplantární posun os naviculare .....                         | 115 |
| 5.5.4.2   | Manipulace os naviculare plantárním směrem .....                 | 115 |
| 5.5.4.3   | Manipulace os naviculare dorzálním směrem .....                  | 115 |
| 5.5.5     | Dolní kloub zánártní .....                                       | 116 |
| 5.5.5.1   | Vyšetření hybnosti a mobilizace kalkaneu .....                   | 116 |
| 5.5.5.1.1 | Mediolaterální posun kalkaneu .....                              | 117 |
| 5.5.5.1.2 | Ventrální posun kalkaneu .....                                   | 117 |
| 5.5.5.1.3 | Supinace a pronace kalkaneu .....                                | 118 |
| 5.5.6     | Mobilizace kalkaneu .....                                        | 118 |
| 5.5.7     | Manipulace kalkaneu .....                                        | 119 |
| 5.5.8     | Manipulace dolního zánártního kloubu .....                       | 119 |
| 5.5.8.1   | Manipulace talu mediálně .....                                   | 119 |
| 5.5.8.2   | Manipulace talu laterálně .....                                  | 120 |
| 5.6       | Talokrurální kloub .....                                         | 120 |
| 5.6.1     | Vyšetření talokrurálního kloubu .....                            | 121 |
| 5.6.2     | Mobilizace talokrurálního kloubu .....                           | 122 |
| 5.6.3     | Manipulace talokrurálního kloubu .....                           | 122 |
| 5.7       | Kolenní kloub .....                                              | 122 |
| 5.7.1     | Anatomie a funkce kolenního kloubu .....                         | 123 |
| 5.7.2     | Vyšetření kolenního kloubu aspekci .....                         | 125 |
| 5.7.3     | Vyšetření aktivních pohybů v koleně .....                        | 125 |
| 5.7.5     | Vyšetření pasivních pohybů v kolenním kloubu .....               | 127 |
| 5.7.6     | Vyšetření a mobilizace pately .....                              | 127 |
| 5.7.6.1   | Kraniokaudální posun pately .....                                | 127 |
| 5.7.6.2   | Mediolaterální posun pately .....                                | 127 |
| 5.7.6.3   | Manipulace pately .....                                          | 128 |
| 5.7.7     | Vyšetření kloubní vůle v kolenním kloubu .....                   | 128 |
| 5.7.7.1   | Ventrodorzální posun tibie (zásuvkový pohyb) .....               | 128 |
| 5.7.7.2   | Mediolaterální posun tibie .....                                 | 129 |
| 5.7.7.3   | Dorzální posun tibie .....                                       | 129 |
| 5.7.7.4   | Vyšetření kloubní vůle do rotace .....                           | 130 |
| 5.7.8     | Mobilizace kolenního kloubu .....                                | 130 |
| 5.7.8.1   | Trakce kolenního kloubu v poloze na břiše v ose bérce .....      | 131 |
| 5.7.8.2   | Distrakce kolenního kloubu v poloze na boku .....                | 131 |
| 5.7.8.3   | Mobilizace do flexe .....                                        | 131 |



|                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.7.8.4 Mobilizace do rotace za současné extenze .....                                           | 132 |
| 5.7.8.5. Mobilizace kolenního kloubu s otvíráním kloubních štěrbin<br>mediálně a laterálně ..... | 132 |
| 5.7.8.5.1 Mobilizace kolenního kloubu s otvíráním kloubní štěrbin<br>mediálně .....              | 133 |
| 5.7.8.5.2 Mobilizace kolenního kloubu s otvíráním kloubní štěrbin<br>laterálně .....             | 133 |
| 5.8 Tibiofibulární kloub .....                                                                   | 134 |
| 5.8.1 Vyšetření zevní rotace kolenního kloubu .....                                              | 134 |
| 5.8.2 Vyšetření vnitřní rotace kolenního kloubu .....                                            | 135 |
| 5.8.3 Palpace hlavičky fibuly .....                                                              | 135 |
| 5.8.4 Vyšetření a mobilizace ventrodorzálního posunu hlavičky fibuly .....                       | 136 |
| 5.8.5 Manipulace hlavičky fibuly ventrálním směrem .....                                         | 136 |
| 5.8.6 Manipulace hlavičky fibuly směrem dorzálním .....                                          | 137 |
| 5.9 Kyčelní kloub .....                                                                          | 137 |
| 5.9.1 Anatomie a funkce kyčelního kloubu .....                                                   | 137 |
| 5.9.2 Vyšetření kyčelního kloubu .....                                                           | 140 |
| 5.9.3 Vyšetření anamnézy .....                                                                   | 140 |
| 5.9.4 Palpační vyšetření .....                                                                   | 141 |
| 5.9.5 Vyšetření aktivních pohybů .....                                                           | 141 |
| 5.9.6 Vyšetření pasivních pohybů v kyčli .....                                                   | 142 |
| 5.9.6.1 Vyšetření vnitřní rotace .....                                                           | 142 |
| 5.9.6.2 Vyšetření zevní rotace .....                                                             | 142 |
| 5.9.6.3 Vyšetření abdukce .....                                                                  | 142 |
| 5.9.6.4 Vyšetření flexe .....                                                                    | 143 |
| 5.9.7 Mobilizace kyčelního kloubu .....                                                          | 143 |
| 5.9.7.1 Mobilizace kyčelního kloubu v poloze na zádech .....                                     | 143 |
| 5.9.7.2 Mobilizace kyčelního kloubu do hyperextenze .....                                        | 144 |
| 5.9.8 Trakční manipulace kyčelního kloubu .....                                                  | 144 |
| 6. Klinická část .....                                                                           | 146 |
| 6.1 Bolesti v oblasti ramene .....                                                               | 146 |
| 6.1.1 Periarthritis humeroscapularis .....                                                       | 147 |
| 6.1.2 Bolestivá abdukce – „bolestivý oblouk“ – dle Cyriaxe .....                                 | 149 |
| 6.1.3 Impingement syndrom .....                                                                  | 149 |
| 6.1.4 Bolestivá šlacha caput longum m. biceps brachii .....                                      | 150 |
| 6.1.5 Zmrzlé rameno „Frozen shoulder“ – podle Cyriaxe .....                                      | 150 |
| 6.1.6 Akromioklavikulární a sternoklavikulární kloub .....                                       | 151 |
| 6.1.6.1 Blokáda akromioklavikulárního kloubu .....                                               | 151 |
| 6.1.6.2 Blokáda sternoklavikulárního kloubu .....                                                | 152 |
| 6.1.7 Bolesti v rameni v důsledku svalového zkrácení .....                                       | 152 |
| 6.1.8 Blokáda I. žebra .....                                                                     | 153 |
| 6.1.9 Blokáda II. a III. žebra .....                                                             | 153 |

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| 6.1.10 Bolesti ramene v důsledku funkčních bloků krční páteře ..... | 153 |
| 6.1.11 Lopatka .....                                                | 154 |
| 6.2 Funkční blokáda hlavičky radia .....                            | 154 |
| 6.3 Epikondylitis .....                                             | 155 |
| 6.4 Funkční poruchy zápěstí .....                                   | 156 |
| 6.4.1 Syndrom canalis carpi .....                                   | 156 |
| 6.5 Koxartróza .....                                                | 157 |
| 6.5.1 Funkční koxalgie .....                                        | 159 |
| 6.5.2 Palpační bolestivost trochanter major .....                   | 159 |
| 6.6 Blokáda hlavičky fibuly .....                                   | 160 |
| 6.7 Gonartróza .....                                                | 161 |
| 6.7.1 Patela .....                                                  | 161 |
| 6.8 Bolesti v oblasti hlezenných kloubů a chodidla .....            | 161 |
| 6.8.1 Syndrom canalis tarsi .....                                   | 162 |
| 6.8.2 Bolesti chodidla .....                                        | 162 |
| 6.8.3 Mortonova neuralgie .....                                     | 162 |
| Seznam vyobrazení .....                                             | 164 |
| Seznam fotografií .....                                             | 166 |
| Literatura .....                                                    | 170 |