



Vydalo nakladatelství Svojtka & Co., s. r. o.,
Soběslavská 40, 130 00 Praha 3-Královské Vinohrady
(tel.: 271 73 66 10, fax: 272 73 14 13, e-mail: svojtka@svojtka.cz;
www.svojtka.cz) jako svou 2090. publikaci v roce 2008
z anglického vydání „Massage and Aromatherapy“
První české vydání

© Anness Publishing Ltd 2005

Translation © Alena Kopecká, 1997, Markéta Řápková, 1996, 1997,
Jaroslav Kučera, 2008
Czech edition © by Svojtka & Co., s. r. o., 2008

ISBN 978-80-7352-744-0



Všechna práva vyhrazena.

Kopírování, také části, a rozšiřování prostřednictvím filmu,
rozhlasu a televize, fotomechanickou reprodukcí,
zvukovými médii a systémy na zpracování dat všeho druhu
jen s písemným souhlasem nakladatelství.

Aktuální seznam našich publikací s možností objednávek
najdete na internetové adrese:
www.svojtka.cz

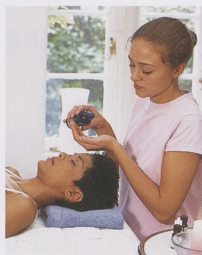
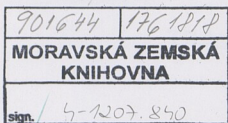
Naše publikace si můžete také objednat formou SMS na číslo
776 177 037

Poznámka

Věnujte zvýšenou pozornost všem upozorněním uváděným v jed-
notlivých kapitolách této knihy pro osoby, které jsou ve speciálním
programu psychotherapeutické léčby nebo pro těhotné ženy.
Vydavatelství nemůže ručit za žádnou nesprávnou aplikaci technik
masáží a použití aromaterapeutických metod uveřejněných
v knize.

Obsah

Úvod	6
Holistická masáž	8
Principy masáže hlavy	28
Procedury masáže hlavy	48
Terapeutická ošetření hlavy	76
Pravidla masáže těla	98
Postupy při masáži těla	114





Terapeutická ošetření těla	164	Principy reiki	398
Použití technik shiatsu při masážích	200	Techniky reiki	420
Principy masáže nohou	230	Terapeutická ošetření energií reiki	458
Techniky masáže nohou	260	Relaxování prostřednictvím meditace	478
Terapeutické ošetření nohou	294	Slovník	506
Principy aromaterapie	316	Poděkování	507
Aromaterapeutické procedury	340	Rejstřík	508
Terapeutické aromaprocedury	366		

