

# OBSAH

## ZÁKLADY KOSMETIKY / O. Feřtek

|  |     |
|--|-----|
| Kosmetologie a kosmetika .....                             | 9   |
| Anatomie a fyziologie kůže z kosmetického hlediska .....   | 15  |
| Funkční charakteristika kosmetických přípravků .....       | 41  |
| Poškození po kosmetických přípravcích .....                | 65  |
| Kůže a prostředí .....                                     | 68  |
| Stárnutí .....   | 74  |
| Péče o vlasy .....   | 79  |
| Péče o nehty .....   | 81  |
| Nežádoucí a chorobné projevy na kůži .....                 | 84  |
| Přehled lékařských možností korekce kosmetických vad ..... | 90  |
| Kosmetika v mezilidské komunikaci .....                    | 103 |

## KOSMETICKÁ CHEMIE / D. Šrámek

|   |     |
|---|-----|
| Úvod .....  | 115 |
| Chemické a fyzikální pojmy v kosmetice .....          | 116 |
| Fyzikální formy kosmetických přípravků .....          | 128 |
| Kosmetické suroviny .....                             | 146 |
| Biologicky aktivní látky v kosmetice .....            | 171 |
| Rostliny v kosmetice (P. Stránský) .....              | 176 |
| Některé současné trendy v kosmetice (Z. Šedivý) ..... | 188 |

## KOSMETIKA V PRAXI / V. Feřteková

|  |     |
|--|-----|
| Úvod .....   | 207 |
| Kartotéční záznam – posouzení pleti .....              | 209 |
| Povrchové čištění pleti .....                          | 212 |
| Napařování a změkčování pleti .....                    | 214 |
| Hluboké čištění pleti .....                            | 216 |
| Masáž .....  | 217 |
| Masky .....  | 227 |
| Líčení – make up – dekorativní kosmetika .....         | 232 |
| Technika líčení .....                                  | 236 |
| Korekce obličeje aneb kouzla s barvami .....           | 243 |
| Retušování vzhledových vad .....                       | 250 |
| Barvení řas a obočí, tvarování obočí, umělé řasy ..... | 251 |
| Depilace .....   | 254 |
| Peeling .....  | 256 |
| Péče o tělo .....                                      | 258 |
| Přístrojová technika v kosmetice .....                 | 260 |
| Jizvy .....  | 264 |
| Tetováže .....   | 266 |
| Hydratace a její vliv na kůži .....                    | 269 |
| Návod k ošetření pleti .....                           | 271 |

## PORUCHY A CHOROBNÉ PROJEVY KŮŽE A KOŽNÍCH ADNEX

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Úvod .....                            | 276 |
| Kožní choroby ze zevních příčin ..... | 277 |
| Ostatní kožní choroby .....           | 289 |

## DODATKY

|   |     |
|---|-----|
| Techniky masáže .....                       | 312 |
| Slovníček cizích a méně známých pojmů ..... | 319 |
| Rejstřík .....                              | 335 |