

---

# OBSAH

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Úvod .....                 | 5   |
| Moje báječné ženy .....    | 36  |
| Hubnu, tedy jsem .....     | 57  |
| Mezi námi sestrami .....   | 77  |
| Třináctá komnata .....     | 97  |
| Vysoká škola hubnutí ..... | 117 |
| Otázky a odpovědi .....    | 174 |
| Závěr .....                | 186 |