

OBSAH

KDO JE ŠRÍ SATJA SAÍ BABA	7
NAKLADATELSTVÍ GOVINDA SAÍ	
PODĚKOVÁNÍ	17
PŘEDMLUVA	19
ÚVOD	27
I. DNEŠNÍ "FILOSOFIE"	29
Bohyně rozkoš	31
Vášeň	32
Zklamání	33
Pohrdání	34
Úpadek společnosti	36
II. SPIRITUALITA	37
Karma	39
Znovuzrozování	40
Svoboda	42
Čakry	43
Myšlení	45
Ego	46
Námasmarana	47
Meditace	49
Vnitřní vůdce	51
Pozitivní myšlení	53
Modlitba	55
III. SPIRITUALITA A VZTAH	59
Nalezení sebe a sebeocení	62
Cesta k Bohu jako cesta k TY	64
Mravní čistota a intimita	66
<i>Různé formy cudnosti</i>	67
<i>Intimita</i>	68
Panenství	69
Věrnost	72
<i>Věrnost partnerovi</i>	72

<i>Věrnost sobě samému</i>	74
Duševní partner	77
<i>Uskutečnit</i>	80
<i>“Náhoda”</i>	80
Život jako úkol a vzdání se	83
<i>Obtíže jako příležitost</i>	85
<i>Zodpovědnost</i>	85
Služba	87
Vztah jako vývoj	90
<i>Nebe a peklo</i>	91
<i>Myšlení, přání, ego</i>	92
Výživa	94
<i>Maso</i>	95
<i>Ryba</i>	98
<i>Vejce</i>	99
<i>Energie</i>	99
<i>Výživa a vztah</i>	100

IV. NAPLŇUJÍCÍ VZTAH	103
Vnitřní otázka	105
Zkouška	106
Rozhodnutí	107
Požehnání	108
Slib, zaslíbení, přísaha	109
<i>Slib</i>	109
<i>Zaslíbení</i>	110
<i>Přísaha</i>	114
Láska a zodpovědnost	117
<i>Život je změna</i>	118
<i>Láska je pozornost</i>	119
Obětavost	121
Radost z Růstu	122
<i>Společná cesta</i>	124
<i>Podívej se na sebe</i>	125
Angažuj se - nepřipoutávej se	126
<i>Základní rozpor</i>	126

<i>Očekávání</i>	127
Vztahy a děti	129
<i>Televize</i>	130
<i>Charakter = láska a úcta</i>	131
<i>Potíže</i>	132
<i>Odstup mezi dětmi</i>	134
Společně stárnout	135
 V. SEXUALITA	 141
Božská energie	143
Ochranné prostředky	145
Sebeuspokojování	147
Prostituce	149
AIDS	153
<i>U drogově závislých</i>	154
<i>U homosexuálů</i>	154
<i>Krevní konzervy</i>	155
<i>Perspektivy</i>	156
Sexualita a erotika	158
Potrat	160
<i>Dvě formy potratu</i>	162
<i>Následky</i>	163
<i>Potrat a karma</i>	163
<i>Působení na různých úrovních</i>	165
<i>Postižení a potrat</i>	167
Těhotenství	169
<i>Četba</i>	170
<i>Hovor</i>	171
<i>Výživa v těhotenství</i>	172
 VI. MUŽI A ŽENY	 175
Co mají rozdílného	.
a co společného	177
Co může v partnerském	
vztahu dát muž	180
<i>Materiální podpora</i>	180

<i>Ochrana</i>	182
<i>Boj za ideály</i>	182
<i>Naslouchání</i>	185
<i>Soucitění</i>	187
<i>Spolupráce</i>	188
<i>Stanovit hranice</i>	190
<i>Otevírat se</i>	194
<i>Společná výchova dětí</i>	197
<i>Co má do vztahu vnést žena</i>	200
<i>Trpělivost</i>	200
<i>Služba</i>	202
<i>Spočinutí v sobě</i>	205
<i>Poklad v tobě</i>	206
<i>Srdečnost, pochopení, soucitění</i>	207
<i>Otevření srdce</i>	208
<i>Společně se učit</i>	209
<i>Vědění a srdečnost</i>	210
<i>Cvičit soucitění</i>	211
<i>Něha</i>	213
<i>Síla něhy</i>	214
<i>Něha a boj</i>	215
<i>Oddanost</i>	217
<i>Oddanost a tvorba</i>	217
<i>Oddanost a sexualita</i>	218
<i>Oddanost a uskutečnění</i>	219
<i>Důstojnost</i>	221
<i>Vytrvalost</i>	222
<i>Šťěstí je píle</i>	223
<i>Těžkosti jsou možnosti</i>	224
<i>Napomáhat muži, motivovat</i>	
<i>ho, být mu oporou</i>	227
<i>Bůh-matka</i>	228
<i>Gudbrand a jeho žena</i>	229

VII. SEBEHODNOCENÍ, SVÁDĚNÍ A ŽÁRLIVOST	233
Sebehodnocení	235
<i>Zázrak sebehodnocení</i>	235
<i>Ty nejsi tvé tělo</i>	236
<i>Chybějící vědomí o vlastní hodnotě</i>	237
<i>Nejistota u mužů</i>	237
<i>Nejistota u žen</i>	239
<i>Domácí práce</i>	241
<i>Napodobování a soupeření</i>	242
<i>Vědomí vlastní hodnoty a děti</i>	243
<i>Vědomí vlastní hodnoty</i>	
<i>jako základ vztahu</i>	244
<i>Svádění</i>	245
<i>Proti vlastnímu přesvědčení</i>	246
<i>Giovanni a Giovanna</i>	246
<i>Co se stalo?</i>	248
<i>Svádění a vědomí vlastní hodnoty</i>	249
<i>Formy svádění</i>	251
<i>Žárlivost</i>	254
<i>Dřívější vztahy</i>	256
<i>Jak zacházet se žárlivostí</i>	257
<i>Začni u sebe</i>	259
<i>Podněcování žárlivosti</i>	261
<i>Žárlivost jako jed v duši</i>	263
VIII. AGRESE A VZTAH	265
<i>Agrese</i>	267
<i>Problém</i>	267
<i>Traktor a bláto</i>	268
<i>Následky</i>	269
<i>Agrese a děti</i>	270
<i>Osamocenost, samota</i>	
<i>a změna myšlení</i>	271
<i>Útisk, potlačování a agrese</i>	274
<i>Strach, agrese a odpuštění</i>	276

<i>Dobrá společnost</i>	277
<i>"Zábava"</i>	278
<i>Jak by se mělo zacházet s agresí?</i>	279
<i>Agrese z nedostatku vědění</i>	280
<i>Mysli na hranice!</i>	281
<i>Věcnost a čestná hra</i>	283
<i>Vyhýbej se zevšeobecňování jako</i> <i>"vždycky", "nikdy" a "vše".</i>	284
<i>Nevytahuj žádné staré záležitosti</i>	285
<i>Síla pozitivního</i>	285
<i>Rány místo lásky</i>	286
<i>Agrese jako řešení?</i>	287
<i>Nenávist k sobě</i>	289
<i>Řešení</i>	289
<i>Meditace s bodlákem</i>	290
<i>Práce s polštářem</i>	290
<i>Vnitřní dítě</i>	291
<i>Práce Phyllis Krystalové</i>	291
<i>Výměna rolí</i>	292
<i>Dotýkání</i>	293
<i>Přes noc</i>	293
<i>Velkorysost</i>	294
<i>Stažení zpět</i>	295
 IX. KOMUNIKACE	 297
<i>Řeč a komunikace</i>	299
<i>Výraz duše</i>	299
<i>Dvojí poselství</i>	301
<i>Sdělování</i>	303
<i>Kde jsem já? Kde jsi ty?</i>	304
<i>Manipulace</i>	305
<i>Společná cesta</i>	308
<i>Pravda a nepravda</i>	309
<i>Taktnost</i>	310
<i>Být jeden druhému terapeutem</i>	312
<i>Lehkost</i>	313

<i>Humor a vtip</i>	313
<i>Cynismus</i>	314
<i>Rozhovor</i>	314
<i>Mé a tvé</i>	316
<i>Dva příklady komunikace</i>	318
<i>Jules a Jean</i>	318
<i>Gudbrand a Anima</i>	319
Co tehdy, když partner nechce komunikovat?	320
<i>Co můžeš dělat</i>	320
<i>Co musíš udělat</i>	322
 X. ROZVOD	325
Odloučení na čas	330
Rozvod a karma	330
Stín	332
Vědomé prožívání	333
Sbližování	335
Rozchod	336
<i>Rozvázání pout</i>	336
<i>Odpoutání od dárků</i>	338
<i>Rozloučit se s oblečením</i>	339
<i>Společný byt</i>	340
Vyléčení	342
<i>Osamocenosť a samota</i>	343
Děti v rozvedeném manželství	346
DODATEK	
GÁJATRÍ MANTRA	351
LITERATURA	352