

OBSAH

11	Předmluva	Kapitola 1	Výměna placenty, kouzlo a životního cyklu	12
17	Před narozením miminka	Kapitola 2	Dítě – úložiště vlastních buněk	88
21	Otěhotnění – jak na to?	Kapitola 3	Klik – jen žádoucí paní	88
25	Vhodný věk pro mateřství – každý věk je ten nejlepší!	Kapitola 4	Jaké dítě přežije těhotná se svou sestrou?	88
32	Touha po dítěti – ale žádné miminko nepřichází	Kapitola 5	Placentární, dianery a kontaktní buněčné hnutí	101
36	Hurá! Jsem těhotná!	Kapitola 6	Život se stabilizuje v novém povahu	101
40	Čerstvé těhotenství a hormonální šoky	Kapitola 7	Rozvíje se placentární buněčné hnutí	108
46	Potrat	Kapitola 8	Druhý život – vložení čas na cestu	108
50	Vítejte v prenatální poradně	Kapitola 9	Narozenec	108
56	Diagnostika plodu	Kapitola 10	Placenta	108
62	Těhotenství týden po týdnu	Gemý měsíc – jak změnil svět?	Měsíce	120

	Kapitola 11
67	Těhotenství a hysterie kolem přírůstku na váze
	Kapitola 12
74	Dvojčata nebo vícečetná těhotenství
	Kapitola 13
77	Těhotenství a láska, není to vždycky snadné
	Kapitola 14
82	Sex v těhotenství
	Kapitola 15
88	Dítě – úplná rodina není nezbytná
	Kapitola 16
95	Jak být během těhotenství ve formě
	Kapitola 17
101	Těhotenství a strava: Co vlastně smíme jíst?
	Kapitola 18
106	Poslední fáze těhotenství

POROD A NOVOROZENĚ

	Kapitola 1
115	Porod
	Kapitola 2
118	Tlumení bolestí u porodu
	Kapitola 3
128	Jak se pozná začátek porodu
	Kapitola 4
131	Kde budete rodit?
	Kapitola 5
136	Vaginální porod
	Kapitola 6
140	Každý porod je jiný
	Kapitola 7
146	Rodit se dá různými způsoby
	Kapitola 8
154	Domácí porody
	Kapitola 9
160	Novorozeneček
	Kapitola 10
165	Tělo po porodu
	Kapitola 11
170	Novopečení rodiče

	Kapitola 12	81
173	Spánek – zapomeňte na něj	82
	Kapitola 13	83
176	Kojit, či nekojit, toť otázka	84
	Kapitola 14	85
180	První období doma s miminkem	86
	Kapitola 15	87
187	Péče o novorozence	88
	Kapitola 16	89
196	Výměna plenek, koupání a další praktické věci	90
	Kapitola 17	91
202	Křik – jen žádnou paniku	92
	Kapitola 18	93
210	Ten velký nový svět	94
	Dovolená s malými dětmi	95
213	PRVNÍ ROK S DÍTĚTEM	96
	Dítě od ctiž do pěti let	97
	Kapitola 1	98
217	Čas se chová prapodivně	99
	Kapitola 2	100
223	První měsíc – nemám čas, jsem potrava	101
	Kapitola 3	102
232	Láska na Planetě rodičů	103
	Kapitola 4	104
235	Milovaná dětská poradna	105
	Kapitola 5	106
238	Druhý měsíc – vitamínové kapky a nové rutiny	107
	Kapitola 6	108
243	Třetí měsíc – broukání, úsměvy a kontakt!	109
	Kapitola 7	110
249	Čtvrtý měsíc miminka – život se stabilizuje	111
	Kapitola 8	112
256	Pátý měsíc – role pohlaví a protlačování zoubků	113
	Kapitola 9	114
265	Šestý měsíc života – ideální čas na cestování s miminkem	115
	Kapitola 10	116
270	Je pobyt doma s miminkem pro ženu pastí?	117
	Kapitola 11	118
273	Sedmý měsíc – šťastná letní miminka	119
	Kapitola 12	120
278	Osmý měsíc – jak chutná okolní svět?	121

	Kapitola 13	287
	Devátý měsíc – dětské břebentění a pohled na maminčino tělo	
	Kapitola 14	293
	Desátý měsíc – čas k rozjímání	
	Kapitola 15	299
	Jedenáctý měsíc – rychlé plazení a přitahování zadečku	
	Kapitola 16	308
	Roční batole – ahoj, já už chodím	
	Kapitola 17	313
	Pohotovost ve vztahu – starejte se o sebe navzájem!	
95	MEZI PRVNÍM A ŠESTÝM ROKEM	
	Kapitola 1	321
	Mému Drahému Dítěti	325
	Kapitola 2	327
	Mezi prvním a druhým rokem	
	Kapitola 2	336
	Kdy začíná výchova dítěte?	
	Kapitola 3	344
	Nemoc – věrný souputník rodin s dětmi	
	Kapitola 4	361
	Sourozenci – kdy a jaké to bude?	
	Kapitola 5	377
	Kolik dětí chcete mít?	
	Kapitola 6	383
	Když sourozenec nepřichází (sekundární infertilita)	
	Kapitola 7	389
	Holčička, nebo chlapeček – chtěli bychom mít možnost výběru?	
	Kapitola 8	397
	2–3 roky – obávané období vzdoru	
	Kapitola 9	416
	Konec s plenkami	
	Kapitola 10	423
	Role pohlaví – o mužných chlapečcích a princeznovských holčičkách	
	Kapitola 11	427
	Čtěte dětem a naslouchejte jim	
	Kapitola 12	430
	Jak mluvit s dítětem o sexu	
	Kapitola 13	437
	Spánek malých dětí (1–6 let)	

	Kapitola 14	číslo stránky
449	Trošku o jídle, hmotnosti a pohybu	popis obsahu
	Kapitola 15	číslo stránky
462	Kam se ubírá život dospělých?	popis obsahu
	Kapitola 16	číslo stránky
470	Rozvod. Odpovědnost za svou soukromou válku nikdy nepřenášeje na dítě	popis obsahu
	Kapitola 17	číslo stránky
476	Tři roky – já sám/já sama!	popis obsahu
	Kapitola 18	číslo stránky
483	Dětský pokoj, bydlení, dětský kočárek	popis obsahu
	Kapitola 19	číslo stránky
489	Dětské oslavy	popis obsahu
	Kapitola 20	číslo stránky
493	Dovolená s malými dětmi	popis obsahu
	Kapitola 21	číslo stránky
501	Dítě od čtyř do pěti let	popis obsahu
	Kapitola 22	číslo stránky
506	Šest let, minipuberta	popis obsahu
	Kapitola 23	číslo stránky
511	Další problémy	popis obsahu
	Kapitola 24	číslo stránky
520	Násilí na dětech – jak snížit rizika	popis obsahu
	Kapitola 25	číslo stránky
525	Zpověď špatné matky	popis obsahu
	OD ŠKOLNÍCH LET DO PUBERTY	popis obsahu
	Kapitola 1	číslo stránky
531	Děti 7–8 let	popis obsahu
	Kapitola 2	číslo stránky
552	Krise devíti let	popis obsahu
	Kapitola 3	číslo stránky
571	10–12 let – „předpuberta“	popis obsahu
	Kapitola 4	číslo stránky
579	Rozvod rodičů se staršími dětmi	popis obsahu
	Kapitola 5	číslo stránky
587	Puberta	popis obsahu
	Kapitola 6	číslo stránky
592	Tělo dospívajícího chlapce	popis obsahu

	Kapitola 7	je složka
596	Tělo dospívající dívky	je složka
	Kapitola 8	je složka
602	Tělo v pubertě – příčina neklidu	je složka
	Kapitola 9	je složka
609	Dospívající mládež a sex	je složka
	Kapitola 10	je složka
617	Víte, co vaše dospívající dítko dělalo v noci?	je složka
	Kapitola 11	je složka
624	Dospívající mládež a kriminalita	je složka
	Kapitola 12	je složka
629	Internet a hraní rolí	je složka
	Kapitola 13	je složka
633	Dospívající děti, kterým se nedáří	je složka
	Kapitola 14	je složka
637	Chození ven, festivaly, cestování, peníze...	je složka
	Kapitola 15	je složka
644	Ta strašná únava ze školy	je složka
	Kapitola 16	je složka
647	Dospívající dítě a přítelé	je složka
	Kapitola 17	je složka
650	Téměř dospělý člověk	je složka
	Doslov	je složka
657	Poděkování	je složka
659	Literatura	je složka
661	Rejstřík	je složka
	OD SKONČENÝCH DO SPOLEČNÝCH	je složka
	Rejstřík	je složka
677	Růžový králík – jakého krydla mít v růžovém lese?	je složka
	Kapitola 8	je složka
680	Zelený králík – všechno, co máte potřebovat pro život v zeleném lese	je složka
	Kapitola 9	je složka
686	Krásný a plzeňský – o krásném králičku a plzeňském králičku	je složka
	Kapitola 10	je složka
693	Rudopřední – o malých, červenopředních králičcích a princezničkách	je složka
	Kapitola 11	je složka
697	Červené dítěm a modrémužem	je složka
	Kapitola 12	je složka
705	Jablomíček a dítětem o svazečku	je složka
	Kapitola 13	je složka
717	Tělo dospívajícího chlapce	je složka
	Spánek oslavující děti (1–6 let)	je složka