

OBSAH.

	Strana
Úvod	7
Nachlazení	12
Vliv nachlazení na organismus zdravý	12
Vliv nachlazení na organismus ne- mocný	28
Katarrhy cest dýchacích	28
Katarrh žaludku a střev	31
Spála	33
Tuberkulosa plic	34
Otužení	39

