

# Obsah

|            |   |
|------------|---|
| Úvod ..... | 7 |
|------------|---|

## 1. ČÁST – MYŠLENKY PRODUKUJÍ POCITY

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Manfredovy postřehy o tom,<br>že mezi námi již nastalo nové pocitové období ..... | 9  |
| Zkušenosti Bärbel s novým trávnikem<br>a jak to souvisí s našimi pocity .....     | 11 |
| Myšlenky produkují pocity .....                                                   | 12 |
| Jenom ten, kdo dokáže pohnout srdci, pohne i světem .....                         | 18 |
| Přepsat staré pocity .....                                                        | 20 |
| Přepisovat náladu do hloubky .....                                                | 23 |
| Zákon přitažlivosti .....                                                         | 27 |
| Myšlenky produkují pocity a pocity produkují myšlenky .....                       | 30 |
| Přání ze srdce a síla ne .....                                                    | 33 |
| Vibrace našeho ega .....                                                          | 36 |
| Tví přátelé pro tebe tvoří společně s tebou .....                                 | 40 |
| Naučit se pohybovat v pocitu .....                                                | 41 |
| Co opravdu chci? .....                                                            | 45 |
| Hlas srdce .....                                                                  | 46 |

## 2. ČÁST – POCITY PRODUKUJÍ MYŠLENKY

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Pocity v podvědomí .....           | 51 |
| Pocity chtějí přijít na svět ..... | 55 |

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ještě více druhů pocitů .....                                                       | 58  |
| Každý pocit obsahuje svůj protiklad. ....                                           | 62  |
| Cítící srdce – židovská kabala .....                                                | 68  |
| Když se cítění ztratilo. ....                                                       | 70  |
| Osvobození potlačovaných pocitů .....                                               | 74  |
| Člověk nemusí pokaždé znát příčinu<br>– ale může si cestu ke svobodě zkrátit! ..... | 80  |
| Myšlenky jsou tady pro tvoření! .....                                               | 85  |
| Cítit – nebe na zemi .....                                                          | 87  |
| Já a ty – dvě dokonalá zrcadla .....                                                | 91  |
| Zvířecí cvičení .....                                                               | 95  |
| Cvičení na rozvoj cítění pro objednavatele z vesmíru .....                          | 99  |
| Proč jsou přání ze srdce silnější .....                                             | 101 |
| Procítěná modlitba .....                                                            | 102 |
| Nová definice práce na sobě sama: Správné je to, co baví .....                      | 104 |

### **3. ČÁST – PRAKTICKÉ VYUŽITÍ**

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Bleskové spojení s praslou. ....                          | 109 |
| O využití negativních pocitů .....                        | 112 |
| Velký prospěch z kýče a narůžovělých obláček pocitů ..... | 114 |
| Smět a muset. ....                                        | 115 |
| Nové podniky v novém pocitovém období .....               | 119 |
| Poslední budou první. ....                                | 121 |
| Nacítit se na silnější fyzické zdraví .....               | 125 |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Láska je nejsilnější síla ve vesmíru..... | 128 |
| Přání pro světový mír a spol. ....        | 131 |
| Jak se komunikuje láskou? .....           | 135 |

## **Dodatek**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Meditace četbou a cítěním..... | 139 |
|--------------------------------|-----|