

# Obsah

<b>1 Úvod</b> (Praško, Možný, Šlepecký) .....	9
<b>2 Základní rysy KBT</b> (Praško, Možný) .....	13
<b>3 Teorie KBT</b> (Praško, Možný) .....	17
3.1 Teorie učení .....	19
3.2 Kognitivní procesy .....	31
3.3 Model psychických poruch .....	69
3.4 Literatura .....	81
<b>4 Struktura KBT</b> (Praško, Možný) .....	84
4.1 Kognitivně behaviorální vyšetření .....	84
4.2 Orientační vyšetření .....	89
4.3 Podrobné vyšetření .....	96
4.4 Měření .....	103
4.5 Behaviorální analýza .....	113
4.6 Kognitivní analýza .....	128
4.7 Funkční analýza .....	131
4.8 Formulace problému .....	132
4.9 Definice problému .....	132
4.10 Cíle .....	134
4.11 Terapeutický plán .....	136
4.12 Ukončení léčby .....	137
4.13 Literatura .....	138
<b>5 Struktura KBT sezení</b> (Praško, Možný) .....	141
5.1 Literatura .....	145
<b>6 Terapeutický vztah v KBT</b> (Praško, Možný) .....	146
6.1 Fázový model KBT postupu .....	146
6.2 Navazování a udržování terapeutického vztahu .....	147
6.3 Přenos a protipřenos .....	152
6.4 Psychogenní iatrogenie .....	158
6.5 Literatura .....	159
<b>7 Metody KBT</b> (Praško, Možný) .....	160
7.1 Behaviorální metody .....	161
7.2 Kognitivní metody .....	184

7.3 Komplexní terapeutické programy .....	241
7.4 Skupinová KBT .....	256
7.5 Literatura .....	261
<b>8 Praktické uplatnění KBT .....</b>	<b>264</b>
8.1 KBT afektivních poruch .....	264
8.1.1 KBT depresivní poruchy ( <i>Praško, Možný, Šlepecký</i> ) .....	264
8.1.2 KBT bipolární afektivní poruchy ( <i>Praško, Novák, Záleský</i> ) .....	349
8.2 KBT úzkostných poruch .....	398
8.2.1 Panická porucha ( <i>Praško, Záleský, Houbová</i> ) .....	398
8.2.2 Generalizovaná úzkostná porucha ( <i>Praško, Záleský, Pašková, Vyskočilová, Prašková</i> ) .....	439
8.2.3 KBT agorafobie ( <i>Praško, Pašková</i> ) .....	483
8.2.4 KBT sociální fobie ( <i>Praško, Pašková, Vyskočilová</i> ) .....	526
8.2.5 Specifické fobie ( <i>Prašková, Praško</i> ) .....	570
8.3 KBT obsedantně kompulzivní poruchy ( <i>Praško, Pašková</i> ) .....	602
8.4 KBT posttraumatické stresové poruchy ( <i>Praško, Novák</i> ) .....	646
8.5 KBT hypochondrické poruchy ( <i>Praško, Záleský, Pašková</i> ) .....	700
8.6 KBT insomnie ( <i>Espa-Červená, Závěšická, Praško</i> ) .....	734
8.7 KBT schizofrenie ( <i>Možný, Španiel, Rodriques, Horáček, Praško</i> ) .....	764
8.8 KBT poruch příjmu potravy ( <i>Krch</i> ) .....	802
8.9 KBT obezity ( <i>Málková</i> ) .....	823
8.10 KBT závislostí ( <i>Záleský</i> ) .....	855
8.11 KBT sexuálních dysfunkcí ( <i>Zbytovský</i> ) .....	886
8.12 KBT u dětí ( <i>Šlepecký</i> ) .....	905
8.13 Použití KBT v somatické medicíně ( <i>Pašková</i> ) .....	934
8.14 KBT u chronické bolesti ( <i>Raudenská</i> ) .....	968
<b>9 Závěr (Praško) .....</b>	<b>993</b>
<b>10 Doplnky – formuláře, posuzovací stupnice, dotazníky a škály .....</b>	<b>995</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>1048</b>