

Obsah

ÚVOD	5	MASO	15
POLÉVKY A OMÁČKY	7	MASO – LEVNÉ	15
POLÉVKY	7	Plněný bůček	15
Mléčná polévka s koprem	7	Smažený bůček se sýrem	16
Polévka z kysaného mléka s brambory	7	Bůček po selsku	16
Mléčná polévka z uzeného masa	8	Zbojnický bůček	16
Falešná gulášová polévka	8	Čuftý	16
Zeleninová polévka se sýrem	8	Roláda z bůčku	16
Polévka z hlívy	8	Bůčkové závitky se zelím	17
Polévka z drůbežích drobů	8	Poděbradské maso	17
Bramborová polévka	9	Boženka – mleté maso	17
Česnečka	9	Kari z mletého masa	17
Gruzínská polévka	9	Kuličky z mletého masa na jehle	17
Hovězí nudlová polévka	9	Těftěly s rajskou omáčkou	18
Hovězí polévka se smaženými uzenkami	9	Golubce	18
Chlebová polévka s párkem, vejcem nebo houbami	9	Masové knedlíčky pečené	18
Italská polévka	10	Placičky z mletého masa s vejcem	18
Kvasnicová polévka	10	Sarmale	19
Květáková polévka s květákovými knedlíčky	10	Zapékané maso se zeleninou	19
Panádlová polévka	10	Hašé s vejci	19
Polévka z kyselého mléka	10	Hovězí maso s vejci	19
Polévka ze zbytků pečeného masa	10	Rychlé hašé z vařeného masa	19
Polévka ze zbytků uzeného masa	11	Žemle plněné nádivkou a zapečené	19
Rychlá zeleninová polévka	11	Lívanečky s masem	20
Smetanová kmínová polévka se sýrem	11	Karbanátky s bešamelem	20
Staročeská polévka z jablek	11	Hovězí maso se zelím po srbsku	20
Jablková polévka chlazená	12	Hovězí sekané řízky	21
Ovoconka	12	Zadělávané maso se zelenou petrželkou	21
Polévka z kysaného zelí s hovězím masem	12	Smažené krokety ze zbylého masa	21
Bramborová polévka z drůbežního vývaru	12	Anglická játra	22
Ořechová polévka Virginia	12	Játra na kari	22
Tarator (studená bulharská polévka)	13	Játra po tyrolsku	22
Jablečná krémová polévka	13	Smažená játra (Jaki kimo)	22
Jahodová nebo malinová krémová polévka	13	Játra po francouzském způsobu	22
OMÁČKY	13	Játra na houbách	23
Omáčka s klobásou	13	Lakovaná vepřová játra	23
Omáčka z kyselého mléka	13	Hovězí (nebo vepřová) játra na slanině	23
Housková křenová omáčka	14	Rýže kari s játry	23
Pórková omáčka	14	Ledvinky po rusku	24
Jablková omáčka	14	MASO – DRAHÉ	24
Švestková omáčka	14	Bifteky	24
		Ražniči	24
		Řízky po bruselsku	25
		Svratecký guláš	25

Kotlety s cibulkou	25	Rybí filé v hořčičné omáčce	36
Pikantní smažené kotlety	25	Rybí filé s rajčetem	36
Kotlety na smetaně	25	Rybí filé na houbách	36
Kotlety pečené v alobalu	25	Rybí filé v česnekové omáčce	36
Vepřový guláš po maďarsku	26	Pečená makrela	37
Kotlety se sýrem	26	Makrela s vejci	37
Vepřová pečeně se sardelí	26	Smažená makrela v krupici	37
Plněné roštěnky	26	Vaření sledi	37
Roštěnky narychlo	26	Slanečci na cibuli	37
Roštěnky s křenem	27	Rybí filé v těstíčku	37
Řezanice	27	UZENINY, KONZERVY	38
Minutkový guláš s lečem	27	Rychlý guláš z uzeniny s paprikami	38
Švýcarský minutkový guláš	27	Guláš s vuřtů s paprikami a rajčaty	38
DRŮBEŽ	28	Guláš z párků se sladkokyselými	
Jarní kuře Tartar	28	okurkami	39
Jarní kuře po vídeňsku	28	Špekáčkový guláš	39
Kuře na talíři	29	Kabanos na topinkách	39
Kuře po starém způsobu	29	Kabanos v omáčce	39
Kuře kung-pao	29	Kapucínské špekáčky	40
Kuře s brambory a česnekem	29	Kung-pao	40
Kuřecí minutkový guláš	29	Kuřecí šunka smažená	40
Slepičí karbanátky	29	Liberecké párky proložené sýrem,	
Kyjevské karbanátky	30	smažené	40
Slepice po šumavsku	30	Makarony se salámem	40
Špagety se slepicí	30	Palačinky se salámem	41
Husí drůbky na paprice	30	Párky na paprice	41
Husí drůbky v rýži	31	Párky v kapiové směsi s křenem	41
Husí drůbky po arménsku	31	Ražnici z vuřtů	41
Husí játra s hříbky	31	Salám zapečený v bramborákovém těstě	41
Drůbeží drůbky se zeleninou	31	Segedínský guláš	41
Drůbeží drůbky s houbami	31	Špekáčky se sázenými vejci	42
Drůbky na paprice	32	Topinky z chleba plněné salámem	42
Guláš z drůbežích žaludků	32	Vařená nádivka	42
Drůbeží játra s jablky a cibulí	32	Vuřty na paprice	42
Drůbeží krokety	32	Vuřty opečené se slaninou	42
RYBY	33	Zbojnické vuřty plněné	43
Aljašská treska s křenem	33	Zelný prejt	43
Aljašská treska v jíše	33	Kroupy s uzeninou	43
Aljašská treska po indicku	34	Rohlíky s vajíčky a salámem	43
Zapečená treska	34	Hrachové karbanátky	43
Treska zapečená se sýrem	34	Zapečený hrách	44
Treska smažená v ovesných vločkách	34	Tvarohové knedlíčky s brambory	44
Treska se sardelovou příchutí	34	Klobásy dušené v jablkách s cibulí	44
Smažená treska s česnekem	34	Bramborový guláš s lečem a klobásou	44
Běchovická pánev	35	Guláš z hovězí konzervy	44
Řádkové závitky	35	Zbojnický guláš z konzervy	45
Rybí karbanátky	35	Guláš s fazolemi z konzervy	45
Rybí guláš	35	Záhorácká svačina	45
Rybí segedín	35	Rychlý guláš z lančmítu s lečem	45
Rybí filé pečené se zeleninou	35	Bramborový guláš s lančmítem	46

Rychlý guláš z lančmítu	46	Kořeněné brambory	56
Chalupářská kolínka	45	Bramboráčky s překvapením	56
Játrová paštika smažená v těstíčku	46	Francouzské brambory	57
Opečenky s játrovou paštikou	46	Bramborový tatarský biftek	57
Omelety s lečem	46	Bramborová kaše s jablky	57
Paštičky s vejcem	47	Bramborová kaše s mákem	57
Špagety s hovězí konzervou a s hráškem	47	Brambory s jablky	57
Toasty s játrovou paštikou a jablkem	47	Nebe a země	57
Játrová paštika jako mozeček	47	Tenké placky z vařených brambor	58
BRAMBORY	48	Kugelis	58
Zapečené brambory	48	Bramborový závin	58
Zapečené brambory se zeleninou	48	Brambory se smaženicí	58
Zapečené brambory v bešamelu – Čulak	49	Cepelíny	59
Zapečené brambory s tvarohem	49	Virtiňaje (litevská národní specialita)	59
Zapečené brambory s houbami I	49	Bramborový náryp	59
Zapečené brambory s houbami II	49	Nové brambory se smetanou	60
Zapékané brambory se sýrem	49	Mladé cibulky s brambory	60
Opečené brambory s citronem	50	Fličky s brambory neboli grenadýrmarš	60
Opečené brambory s houbami	50	Bramborový salát	60
Bramborové placičky s tvarohem	50	Bramborové kopečky	60
Bramborové placičky se škvarky	50	ZELENINA	61
Brambory nakyselo s vejci a koprem	50	Celerové řízky	61
Brambory s česnekem	51	Celerové řízky se salámem nebo slaninou	61
Bramborové opečenky I	51	Dušený celer se sýrem	62
Bramborové opečenky II	51	Pikantní dušený celer	62
Bramborová selská pečeně se škvarky	51	Dušená cibule	62
Bramborová vejce	52	Zapékaná cibule s brynzou	62
Bramborový guláš	52	Zapékané brambory s cibulí	62
Hluchec	52	Cibule v těstíčku	62
Horácká halapatina	52	Kaše z červené řepy	62
Kramfleky	52	Lusky s česnekem	63
Škubánky	53	Mladé fazolky s novými brambory	63
Bramborové šištičky	53	Plněná cuketa	63
Tvarohové brambory	53	Cuketový náryp	63
Pečené nové brambory	53	Cuketová nádivka	63
Myslivecké brambory	54	Kapustový řízek	64
Lepenice	54	Kapustová směs s vejci	64
Křehké omelety se zelím	54	Kapusta nahusto	64
Slejšky	54	Kapusta s opečeným salámem	65
Brambory pečené s cibulí	54	Kapustové karbanátky	65
Bramborový plněnec	54	Kapustové závitky s vinnou klobásou	65
Bramborové karbanátky	55	Kapusta s vejci	65
Smaženky z bramborové kaše	55	Smažené kapustové listy	65
Bramborák se zelím	55	Kedlubny na paprice	65
Bramborové placky se sýrem	55	Kedlubny s míchanými vejci	66
Brambory na majoránce	55	Kyselé kedlubny	66
Brambory nakyselo	55	Smažené kedlubny	66
Dušené brambory s uzeninou	56	Zapečená brukev	66
Plněné knedlíky	56	Zmrazený květák se šunkou a vejci	66
Bramborová kaše po indicku	56	Smažené květákové nočky	66

Květákové nočky	67	Minutkové kysané zelí	77
Dušený květák v kari omáčce	67	Podvarek	77
Zapečený květák se sýrem I	67	Zelné řízky	77
Zapečený květák se sýrem II	67	Zelné omelety	77
Zapečený lilek se sýrem	67	Zelné knedlíky	78
Zapečené lilky s rýží	68	Zelné listy	78
Nadívané lilky	68	Brambory se zelím	78
Imam bajalma	68	Přesypovák	78
Opečený lilek s česnekem	68	Zeleninový guláš s masem	78
Zapečený lilek se zeleninou	69	Zeleninové ragú	79
Řízek z lilku	69	Vranjský džuveč bez masa	79
Dušený lilek	69	Zeleninová směs zapečená s masem a sýrem	79
Zapečený lilek s brambory	69	Omeleta se zeleninou	79
Dušená mrkev s vepřovým masem	69	Úhledné lečo	80
Pikantní mrkev s hráškem	69	Zeleninový mišuňk	80
Mrkovové smaženky	69	Zeleninové řízky I	80
Plněné okurky	70	Zeleninové řízky II	80
Patison s vejcem	70	Zeleninové smaženky	80
Smažený patison	70	Zelenina zapečená se sýrem	81
Pečené papriky	70	Míchaná zelenina nakyselo	81
Pečené papriky se sýrovou náplní	71	Polévková zelenina se škvarky	81
Minutka ze zelených paprik	71	Jarní salát aneb co roste na zahrádce	81
Zmrazené papriky na způsob mozečku	71	Kyjevská soljanka	82
Zmrazené papriky na smetaně	71	Rýže v polévce s hlávkovým zelím	82
Párky v paprikové směsi	71	Zeleninový pudink	82
Papriky (mražené) s flíčky a uzeným masem	71	HOUBY	83
Plněné papriky	72	Hlíva na jehle	83
Plněné papriky v jemné omáčce	72	Uherské hlívové kotlety	83
Papriky s vejci a uzeným sýrem	72	Hlíva dušená s česnekem	84
Zapečené papriky	72	Hlíva po krkonošsku	84
Pórek v oleji	73	Holubinky na česneku	84
Pórek s rýží	73	Mozeček z pýchavek	84
Pórek dušený se slaninou	73	Omáčka z modráků	84
Smažený pórek	73	Bedly na slanině	84
Pórek v těstíčku	73	Bedly jako vepřová pečeně	84
Pórek s masem a vejci	74	Karbanátky z hub	85
Džuveč z póрку	74	Kulajda	85
Zapékaný pórek	74	Staročeský houbový bramborák	85
Rajčata plněná sýrem a vejci	74	Houbový guláš	85
Rajčata se sýrem pečená v alobalu	74	Houbový ovar	85
Rajčata zapečená s brambory a vejci	75	Dušené houby	86
Rajčata zapečená s vejci	75	Houbové šišky	86
Ředkvičky à la mozeček	75	Houby s těstovinami	86
Špenátové lívance	75	Zapečené houby s těstovinami	86
Špenát po gruzínsku	75	Pečené houby s citronem	86
Špenátové košíčky	76	Smažené houby se sardelovou pastou	87
Dušený tuřín	76	Houbový perkelt	87
Rychlé zelné vrstvy plněné masem	76	Houby pečené na česneku	87
Záhorácké plněné zelí	76	Lišky na paprice	87
Zelná roláda	77		

Pečené růžovky a bedly	87	Fazole s kyselým mlékem	97
Bedlové škvarky	87	Džuveč z pasírovaných fazolí	97
Ryzec peprný se slaninou	88	Fazole po prlešsku	97
Václavky na kmíně	88	Karbanátky z fazolí a póru	98
Syrovinky na plotně	88	Fazolová musaka bez masa	98
Hubník	88	Čočka po indicku	98
Falešná dršťková polévka	88	Čočka nakyselo	98
VEJCE	89	Smaženky z rýže	99
Vejce kari	89	Kroupy se sýrem	99
Pečená vejce	89	Kroupy s vejci	99
Vaječné řízky se sýrem	90	Ovesná kaše	99
Lehká omeleta se sýrem	90	Ovesné vločky s vejcem	99
Přírodní omeleta s pažitkou	89	Velmi dobrý toast	99
Přírodní omeleta se sýrem	89	Toasty s vejcem	100
Selská omeleta	89	Smažené kosmatice	100
Topinky s vaječnou míšeninou	89	Olomoucké fondue aneb strašlivina	100
Vejce pečená se sýrem	89	Náchodská pochoutka	100
Vejce podle Rossiniho	91	Hermelín s cibulkou	100
Vejce zapečená s brambory a sýrem	91	Hermelínový toast	100
Vejce plněná houbami	91	Hermelínový zákusek	101
Vaječný křen	91	Krmě dobrá	101
BEZ MASA	92	Syrné šišky	101
Ovesné karbanátky	92	Chléb se sýrem jako ražniči	101
Karbanátky z nivy	92	Štýrské mlince	101
Mexikánské tortillas	92	Tvarohové knedlíky	101
Omeleta ze zbytků	93	SLADKÁ JÍDLA	102
Prázdňá kapsa	92	Borůvkové knedlíčky	102
Smažená veka se sýrem	93	Rýžová kaše	102
Smaženky z krupice a ze sýra	93	Amolety z podmáslí	102
Sýrový nákyp v miskách	93	Bramborové tašky s tvarohem	103
Sýrová omeleta	93	Kobližky	103
Smažený sýr po italsku	94	Rýžový nákyp I	103
Smažené sýrové noky	94	Rýžový trhanec s ovocnou šťávou	103
Špagety se sýrem	94	Švestkový nákyp z chleba	103
Tvarohový houskový knedlík	94	Tvarohové noky smažené sladké	104
Tvarohové knedlíčky se strouhanou houskou	94	Tvarohové ovocné knedlíky I	104
Tvarohové nočky se špenátem	95	Tvarohové ovocné knedlíky II	104
Šumavská specialita	95	Tvarohové šišky smažené sladké	104
Kořeněný hrách I	95	Tvarohové kobližky	105
Kořeněný hrách II	95	Tvarohové ovocné knedlíčky	105
Zapečený hrách	95	Levné omelety	105
Hrách a kroupy aneb kočičí svatba	95	Vdolky z majolky	105
Hrachové karbanátky	96	Pečená jablka	105
Pučálka	96	Jablka pečená v alobalu	105
Fazole na paprice	96	Nudle s jablky	106
Fazole nakyselo	96	Rýže zapečená s jablky	106
Fazole s jogurtem	96	Rýžový nákyp II	106
Luštěniny zapékané se zelím	96	Žemlovka	106
Fazole zapečené s cibulí	97	Vaječný svítek s jablky	106
		Cezené nudle s ořechy	107

Tvarohové taštičky	107	Vajíčkový salát s křenovou majonézou	112
Jablkové palačinky	107	Vajíčkový salát s květákem	112
Palačinkový kopeček	108	Salát Maja	112
Lívanečky s medem a ořechy	108	Jablkový salát s jogurtem	112
Syrníky	108	Jablkový salát s cibulí	113
Krupicová kaše s perníkem	108	Salát z jablek, celeru a ořechů	113
Chudí rytíři	108	Podzimní ovocný salát	113
STUDENÉ POMAZÁNKY, SALÁTY	109	Zimní ovocný salát	113
Droždňová pomazánka	109	Salát ze syrového celeru	113
Francouzská pomazánka	109	Salát ze syrové červené řepy	113
Bury pomazánka	109	Salát z bílého zelí	114
Anička – pomazánka	110	Salát z červeného zelí	114
Křenová pomazánka	110	Salát z kysaného zelí s koprem	114
Paštiková pomazánka	110	Míchaný salát	114
Pikantní pomazánka s křenem	110	Holandský salát s čekankou	114
Sardinková pomazánka	110	Čočkový salát	114
Pažitková pomazánka	110	Salát ze syrového celeru	115
Pomazánka z játrové paštiky	110	Mrkvový salát	115
Drůbeží pomazánka	110	Hatlamatka	115
Rybí pomazánka s vejcem	111	Sloní žrádlo	115
Paštiková pěna	111	Celerové chlebičky	115
Špekáčková pomazánka	111	Vajíčkové chlebičky	115
Pěna z nivy	111	Turistická roláda	115
Pěna ze žervé	111	Jednohubky	116
Bakchus salát	112	Topinky se slaninou a jablky	116
Bojar salát	112	Vejce plněná třeným rokfórem	116
Párkový salát	112	POUŽITÁ LITERATURA	117

