

Obsah

ÚVOD	5
POLÉVKY A OMÁČKY	7
POLÉVKY	7
Mléčná polévka s koprem	7
Polévka z kysaného mléka s brambory	7
Mléčná polévka z uzeného masa	8
Falešná gulášová polévka	8
Zeleninová polévka se sýrem	8
Polévka z hlívy	8
Polévka z drůbežích drobů	8
Bramborová polévka	9
Česnečka	9
Gruziňská polévka	9
Hovězí nudlová polévka	9
Hovězí polévka se smaženými uzenkami	9
Chlebová polévka s párkem, vejcem nebo houbami	9
Italská polévka	10
Kvasnicová polévka	10
Květáková polévka s květákovými knedlíčky	10
Panádlová polévka	10
Polévka z kyselého mléka	10
Polévka ze zbytků pečeného masa	10
Polévka ze zbytků uzeného masa	11
Rychlá zeleninová polévka	11
Smetanová kmínová polévka se sýrem	11
Staročeská polévka z jablek	11
Jablková polévka chlazená	12
Ovoconka	12
Polévka z kysaného zelí s hovězím masem	12
Bramborová polévka z drůbežího vývaru	12
Ořechová polévka Virginia	12
Tarator (studená bulharská polévka)	13
Jablečná krémová polévka	13
Jahodová nebo malinová krémová polévka	13
OMÁČKY	13
Omáčka s klobásou	13
Omáčka z kyselého mléka	13
Housková křenová omáčka	14
Pórková omáčka	14
Jablková omáčka	14
Švestková omáčka	14
MASO	15
MASO – LEVNÉ	15
Plněný bůček	15
Smažený bůček se sýrem	16
Bůček po selsku	16
Zbojnický bůček	16
Čusty	16
Roláda z bůčku	16
Bůčkové závitky se zelím	17
Poděbradské maso	17
Boženka – mleté maso	17
Kari z mletého masa	17
Kuličky z mletého masa na jehle	17
Těštěly s rajskou omáčkou	18
Golubce	18
Masové knedlíčky pečené	18
Placičky z mletého masa s vejcem	18
Sarmale	19
Zapekané maso se zeleninou	19
Hašé s vejci	19
Hovězí maso s vejci	19
Rychlé hašé z vařeného masa	19
Žemle plněné nádivkou a zapečené	19
Lívanečky s masem	20
Karbanátky s bešamelem	20
Hovězí maso se zelím po srbsku	20
Hovězí sekané řízky	21
Zadělávané maso se zelenou petrželkou	21
Smažené krokety ze zbylého masa	21
Anglická játra	22
Játra na kari	22
Játra po tyrolsku	22
Smažená játra (Jaki kimo)	22
Játra po francouzském způsobu	22
Játra na houbách	23
Lakovaná vepřová játra	23
Hovězí (nebo vepřová) játra na slanině	23
Rýže kari s játry	23
Ledvinky po rusku	24
MASO – DRAHÉ	24
Biftek	24
Ražniči	24
Řízky po bruselsku	25
Svratecký guláš	25

Kotlety s cibulkou	25
Pikantní smažené kotlety	25
Kotlety na smetaně	25
Kotlety pečené v albalu	25
Vepřový guláš po maďarsku	26
Kotlety se sýrem	26
Vepřová pečeně se sardelí	26
Plněné roštěnky	26
Roštěnky narychlo	26
Roštěnky s křenem	27
Řezanice	27
Minutkový guláš s lečem	27
Švýcarský minutkový guláš	27
DRŮBEŽ	28
Jarní kuře Tartar	28
Jarní kuře po vídeňsku	28
Kuře na talíři	29
Kuře po starém způsobu	29
Kuře kung-pao	29
Kuře s brambory a česnekem	29
Kuřecí minutkový guláš	29
Slepíčí karbanátky	29
Kyjevské karbanátky	30
Slepice po šumavsku	30
Špagety se slepicí	30
Husí drůbky na paprice	30
Husí drůbky v rýži	31
Husí drůbky po arménsku	31
Husí játra s hřívky	31
Drůbeží drůbky se zeleninou	31
Drůbeží drůbky s houbami	31
Drůbky na paprice	32
Guláš z drůbežích žaludků	32
Drůbeží játra s jablky a cibulí	32
Drůbeží krokety	32
RYBY	33
Aljašská treska s křenem	33
Aljašská treska v jíše	33
Aljašská treska po indicku	34
Zapečená treska	34
Treska zapečená se sýrem	34
Treska smažená v ovesných vločkách	34
Treska se sardelovou příchutí	34
Smažená treska s česnekem	34
Běchovická pánev	35
Ďábelské závitky	35
Rybí karbanátky	35
Rybí guláš	35
Rybí segedín	35
Rybí filé pečené se zeleninou	35
Rybí filé v hořčičné omáčce	36
Rybí filé s rajčetem	36
Rybí filé na houbách	36
Rybí filé v česnekové omáčce	36
Pečená makrela	37
Makrela s vejci	37
Smažená makrela v krupici	37
Vaření sledi	37
Slaněčci na cibuli	37
Rybí filé v těstíčku	37
UZENINY, KONZERVY	38
Rychlý guláš z uzeniny s paprikami	38
Guláš s vuřtů s paprikami a rajčaty	38
Guláš z párků se sladkokyselými okurkami	39
Špekáčkový guláš	39
Kabanos na topinkách	39
Kabanos v omáčce	39
Kapucínské špekáčky	40
Kung-pao	40
Kuřecí šunka smažená	40
Liberecké páry proložené sýrem, smažené	40
Makarony se salámem	40
Palačinky se salámem	41
Párky na paprice	41
Párky v kapiové směsi s křenem	41
Ražnici z vuřtu	41
Salám zapečený v bramborákovém těstě	41
Segedínský guláš	41
Špekáčky se sázenými vejci	42
Topinky z chleba plněné salámem	42
Vařená nádivka	42
Vuřty na paprice	42
Vuřty opečené se slaninou	42
Zbojnické vuřty plněné	43
Zelný prejt	43
Kroupy s uzeninou	43
Rohlíky s vajíčky a salámem	43
Irrachové karbanátky	43
Zapečený hráček	44
Tvarohové knedlíčky s brambory	44
Klobásy dušené v jablkách s cibulí	44
Bramborový guláš s lečem a klobásou	44
Guláš z hovězí konzervy	44
Zbojnický guláš z konzervy	45
Guláš s fazolemi z konzervy	45
Záhorácká svačina	45
Rychlý guláš z lančmítu s lečem	45
Bramborový guláš s lančmitem	46

Rychlý guláš z lančmítu	46
Chalupářská kolínka	45
Jáetrová paštika smažená v těstíčku	46
Opečenky s jáetrovou paštikou	46
Omelety s lečem	46
Paštíčky s vejcem	47
Špagety s hovězí konzervou a s hráškem .	47
Toasty s jáetrovou paštikou a jablkem . .	47
Jáetrová paštika jako mozeček	47
BRAMBORY	48
Zapečené brambory	48
Zapečené brambory se zeleninou	48
Zapečené brambory v bešamelu – Čulak .	49
Zapečené brambory s tvarohem	49
Zapečené brambory s houbami I	49
Zapečené brambory s houbami II	49
Zapékání brambory se sýrem	49
Opečené brambory s citronem	50
Opečené brambory s houbami	50
Bramborové placičky s tvarohem	50
Bramborové placičky se škvarky	50
Brambory nakyselo s vejci a koprem . .	50
Brambory s česnekem	51
Bramborové opečenky I	51
Bramborové opečenky II	51
Bramborová selská pečeně se škvarky .	51
Bramborová vejce	52
Bramborový guláš	52
Hluchec	52
Horácká halapatina	52
Kramfleky	52
Škubánky	53
Bramborové šištičky	53
Tvarohové brambory	53
Pečené nové brambory	53
Myslivecké brambory	54
Lepenice	54
Křehké omelety se zelím	54
Slejšky	54
Brambory pečené s cibulí	54
Bramborový plněnec	54
Bramborové karbanátky	55
Smaženky z bramborové kaše	55
Bramborák se zelím	55
Bramborové placky se sýrem	55
Brambory na majoránce	55
Brambory nakyselo	55
Dušené brambory s uzeninou	56
Plněné knedlíky	56
Bramborová kaše po indicku	56
Kořeněné brambory	56
Bramboráčky s překvapením	56
Francouzské brambory	57
Bramborový tatarský biftek	57
Bramborová kaše s jablkami	57
Bramborová kaše s mákem	57
Brambory s jablkami	57
Nebe a země	57
Tenké placky z vařených brambor . . .	58
Kugelis	58
Bramborový závin	58
Brambory se smaženici	58
Cepelíny	59
Virtiňaje (litevská národní specialita) .	59
Bramborový nákyp	59
Nové brambory se smetanou	60
Mladé cibulky s brambory	60
Flíčky s brambory neboli grenadýrmarš .	60
Bramborový salát	60
Bramborové kopečky	60
ZELENINA	61
Celerové řízky	61
Celerové řízky se salámem nebo slaninou	61
Dušený celer se sýrem	62
Pikantní dušený celer	62
Dušená cibule	62
Zapékání cibule s brynzou	62
Zapékání brambory s cibulí	62
Cibule v těstíčku	62
Kaše z červené řepy	62
Lusky s česnekem	63
Mladé fazolky s novými brambory . .	63
Plněná cuketa	63
Cuketový nákyp	63
Cuketová nádivka	63
Kapustový řízek	64
Kapustová směs s vejci	64
Kapusta nahusto	64
Kapusta s opečeným salámem	65
Kapustové karbanátky	65
Kapustové závitky s vinnou klobásou .	65
Kapusta s vejci	65
Smažené kapustové listy	65
Kedlubny na paprice	65
Kedlubny s míchanými vejci	66
Kyselé kedlubny	66
Smažené kedlubny	66
Zapečená brušek	66
Zmravený květák se šunkou a vejci . .	66
Smažené květákové nočky	66

Květákové nočky	67
Dušený květák v kari omáčce	67
Zapečený květák se sýrem I	67
Zapečený květák se sýrem II	67
Zapečený lilek se sýrem	67
Zapečené lílky s rýží	68
Nadývané lílky	68
Imam bajalma	68
Opečený lilek s česnekem	68
Zapečený lilek se zeleninou	69
Řízek z lílku	69
Dušený lilek	69
Zapečený lilek s brambory	69
Dušená mrkev s vepřovým masem	69
Pikantní mrkev s hráškem	69
Mrkvové smaženky	69
Plněné okurky	70
Patison s vejcem	70
Smažený patison	70
Pečené papriky	70
Pečené papriky se sýrovou náplní	71
Minutka ze zelených paprik	71
Zmrzařené papriky na způsob mozečku . .	71
Zmrzařené papriky na smetaně	71
Párky v paprikové směsi	71
Papriky (zmrazené) s fličky a uzeným masem	71
Plněné papriky	72
Plněné papriky v jemné omáčce	72
Papriky s vejci a uzeným sýrem	72
Zapečené papriky	72
Pórek v oleji	73
Pórek s rýží	73
Pórek dušený se slaninou	73
Smažený pórek	73
Pórek v těstíčku	73
Pórek s masem a vejci	74
Džuveč z póru	74
Zapečený pórek	74
Rajčata plněná sýrem a vejci	74
Rajčata se sýrem pečená v alobalu	74
Rajčata zapečená s brambory a vejci . .	75
Rajčata zapečená s vejci	75
Ředkvičky à la mozeček	75
Špenátové lívance	75
Špenát po gruzínsku	75
Špenátové košíčky	76
Dušený tuřín	76
Rychlé zelné vrstvy plněné masem	76
Záhorácké plněné zelí	76
Zelná roláda	77
Minutkové kysané zelí	77
Podvarek	77
Zelné řízky	77
Zelné omelety	77
Zelné knedlíky	78
Zelné listy	78
Brambory se zelím	78
Přesypovák	78
Zeleninový guláš s masem	78
Zeleninové ragú	79
Vranjský džuveč bez masa	79
Zeleninová směs zapečená s masem a sýrem	79
Omeleta se zeleninou	79
Úhledné lečo	80
Zeleninový mišuňk	80
Zeleninové řízky I	80
Zeleninové řízky II	80
Zeleninové smaženky	80
Zelenina zapečená se sýrem	81
Míchaná zelenina nakyselo	81
Polévková zelenina se škvarky	81
Jarní salát aneb co roste na zahrádce . .	81
Kyjevská soljanka	82
Rýže v polévce s hlávkovým zelím . .	82
Zeleninový pudink	82
HOUBY	83
Hlíva na jehle	83
Uherské hlívové kotlety	83
Hlíva dušená s česnekem	84
Hlíva po krkonošsku	84
Holubinky na česneku	84
Mozeček z pýchavek	84
Omáčka z modráků	84
Bedly na slanině	84
Bedly jako vepřová pečeně	84
Karbanátky z hub	85
Kulajda	85
Staročeský houbový bramborák	85
Houbový guláš	85
Houbový ovar	85
Dušené houby	86
Houbové šišky	86
Houby s těstovinami	86
Zapečené houby s těstovinami	86
Pečené houby s citronem	86
Smažené houby se sardelovou pastou . .	87
Houbový perkelt	87
Houby pečené na česneku	87
Lišky na paprice	87

Pečené růžovky a bedly	87
Bedlové škvarky	87
Ryzec peprný se slaninou	88
Václavky na kmíně	88
Syrovinky na plotně	88
Hubník	88
Falešná dršťková polévka	88
VEJCE	89
Vejce kari	89
Pečená vejce	89
Vaječné řízky se sýrem	90
Lehká omeleta se sýrem	90
Přírodní omeleta s pažitkou	89
Přírodní omeleta se sýrem	89
Selská omeleta	89
Topinky s vaječnou míšeninou	89
Vejce pečená se sýrem	89
Vejce podle Rossiniho	91
Vejce zapečená s brambory a sýrem . . .	91
Vejce plněná houbami	91
Vaječný křen	91
BEZ MASA	92
Ovesné karbanátky	92
Karbanátky z nivy	92
Mexikánské tortillas	92
Omeleta ze zbytků	93
Prázdná kapsa	92
Smažená veka se sýrem	93
Smaženky z krupice a ze sýra	93
Sýrový nákyp v miskách	93
Sýrová omeleta	93
Smažený sýr po italsku	94
Smažené sýrové noky	94
Špagety se sýrem	94
Tvarohový houskový knedlík	94
Tvarohové knedlíčky se strouhanou houskou	94
Tvarohové nočky se špenátem	95
Šumavská specialita	95
Kořeněný hráč I	95
Kořeněný hráč II	95
Zapečený hráč	95
Hráč a kroupy aneb kočičí svatba	95
Hrachové karbanátky	96
Pučálka	96
Fazole na paprice	96
Fazole nakyselo	96
Fazole s jogurtem	96
Luštěniny zapékání se zelím	96
Fazole zapečené s cibulí	97
Fazole s kyselým mlékem	97
Džuveč z pasírovaných fazolí	97
Fazole po prlešsku	97
Karbanátky z fazolí a póru	98
Fazolová musaka bez masa	98
Čočka po indicku	98
Čočka nakyselo	98
Smaženky z rýže	99
Kroupy se sýrem	99
Kroupy s vejci	99
Ovesná kaše	99
Ovesné vločky s vejcem	99
Velmi dobrý toast	99
Toasty s vejcem	100
Smažené kosmatice	100
Olomoucké fondue aneb strašlivina . . .	100
Náchodská pochoutka	100
Hermelín s cibulkou	100
Hermelínový toast	100
Hermelínový zákusek	101
Krmě dobrá	101
Syrné šísky	101
Chléb se sýrem jako ražniči	101
Štýrské mlince	101
Tvarohové knedlíky	101
SLADKÁ JÍDLA	102
Borůvkové knedlíčky	102
Rýžová kaše	102
Amolety z podmáslí	102
Bramborové tašky s tvarohem	103
Kobližky	103
Rýžový nákyp I	103
Rýžový trhanec s ovocnou šávou	103
Švestkový nákyp z chleba	103
Tvarohové noky smažené sladké	104
Tvarohové ovocné knedlíky I	104
Tvarohové ovocné knedlíky II	104
Tvarohové šísky smažené sladké	104
Tvarohové kobližky	105
Tvarohové ovocné knedlíčky	105
Levné omelety	105
Vdolky z majolký	105
Pečená jablka	105
Jablka pečená v albalu	105
Nudle s jablký	106
Rýže zapečená s jablký	106
Rýžový nákyp II	106
Žemlovka	106
Vaječný svítek s jablký	106
Cezené nudle s ořechy	107

Tvarohové taštičky	107
Jablkové palačinky	107
Palačinkový kopeček	108
Lívanečky s medem a ořechy	108
Syrníky	108
Krupicová kaše s perníkem	108
Chudí rytíři	108
STUDENÉ POMAZÁNKY, SALÁTY	109
Drožďová pomazánka	109
Francouzská pomazánka	109
Bury pomazánka	109
Anička – pomazánka	110
Křenová pomazánka	110
Paštiková pomazánka	110
Pikantrní pomazánka s křenem	110
Sardinková pomazánka	110
Pažitková pomazánka	110
Pomazánka z játrové paštiky	110
Drůbeží pomazánka	110
Rybí pomazánka s vejcem	111
Paštiková pěna	111
Špekáčková pomazánka	111
Pěna z nivy	111
Pěna ze žervé	111
Bakhus salát	112
Bojar salát	112
Párkový salát	112
Vajíčkový salát s křenovou majonézou	112
Vajíčkový salát s květákem	112
Salát Maja	112
Jablkový salát s jogurtem	112
Jablkový salát s cibulí	113
Salát z jablek, celeru a ořechů	113
Podzimní ovocný salát	113
Zimní ovocný salát	113
Salát ze syrového celeru	113
Salát ze syrové červené řepy	113
Salát z bílého zelí	114
Salát z červeného zelí	114
Salát z kysaného zelí s koprem	114
Míchaný salát	114
Holandský salát s čekankou	114
Čočkový salát	114
Salát ze syrového celeru	115
Mrkvový salát	115
Hatlamatka	115
Sloní žráclo	115
Celerové chlebíčky	115
Vajíčkové chlebíčky	115
Turistická roláda	115
Jednohubky	116
Topinky se slaninou a jablkami	116
Vejce plněné třeným rokfórem	116
POUŽITÁ LITERATURA	117

