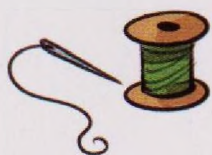




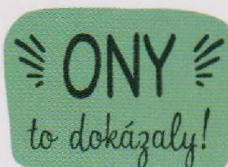
# OBSAH



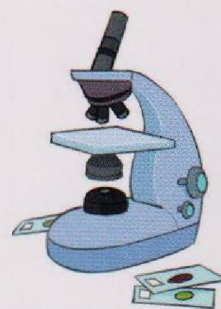
Útulný pokoj .....	str. 4
Náramky přátelství .....	str. 16
Vyrob si vlastní sliz .....	str. 32
Krabička na tajnosti .....	str. 40
Roztomilé bambule .....	str. 60
Bláznivé ozdoby .....	str. 72
Postav si týpí. ....	str. 88
Lapač snů. ....	str. 94
Přírodní krása .....	str. 110



Pečuj o svoje tělo .....	str. 8
Ukaž svůj styl .....	str. 22
Tipy pro krásu. ....	str. 50
Operace úklid! .....	str. 66
Jak na krásné vlasy .....	str. 108



Dobrodružná mise .....	str. 10
Voňavá mise .....	str. 28
Mise stylistka .....	str. 44
Kuchařská mise .....	str. 62
Mise budoucnost .....	str. 70
Tajná mise .....	str. 86
Mise skejt .....	str. 102
Olympijská mise .....	str. 116



Ultra přírodní menu .....	str. 12
Burger party .....	str. 46
Příšerné menu .....	str. 74
Duhový dort .....	str. 104

Tvoje  
**OTÁZKY**

Jak si najít kamarádky? .....	str. 14
Jak si přivydělat? .....	str. 24
Jak zapůsobit o přestávce....	str. 30
Jak se stát nej kamarádkou na světě .....	str. 36
Ach, ta láska! .....	str. 56
Jak zvládnout vztek .....	str. 68
Věř si! .....	str. 100



Bláznivé  
**HRY**

Hry na pyžamový večírek .....	str. 18
Jak napálit kamarádky .....	str. 48
Staň se neohroženou špiónkou .....	str. 52
Staň se hvězdou! .....	str. 76
Strašidelné hry a příběhy .....	str. 90
(Téměř) dokonalá párty .....	str. 112

**VÝZVY**  
všeho druhu

Eko výzva .....	str. 26
Zahradnická výzva .....	str. 38
Klučičí výzvy... pro holky! .....	str. 42
Rodinná výzva: odpoj se, aby ses mohla připojit. ....	str. 64
Celoroční výzva .....	str. 82
Pozorovací výzva .....	str. 92
Sportovní výzva .....	str. 96
Osobní výzva .....	str. 106
Podívej se na svět z té světlé stránky .....	str. 118



**TOP**

8 věcí, které říkají top holky .....	str. 34
10 zvířat, která top holky milují .....	str. 58
10 nápadů, jak být pořád skvěle naladěná .....	str. 80
10 věcí, bez kterých se top holka neobejde .....	str. 98



**KLIDNÁ**  
mysl

Dýchej! .....	str. 35
Blahodárná masáž .....	str. 59
Než se pustíš do úkolů, uvolni se .....	str. 99
Hlavně klid .....	str. 120