



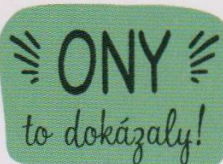
OBSAH



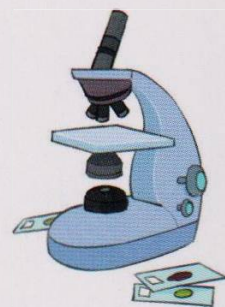
Útulný pokoj	str. 4
Náramky přátelství	str. 16
Vyrob si vlastní sliz	str. 32
Krabička na tajnosti	str. 40
Roztomilé bambule	str. 60
Bláznivé ozdoby	str. 72
Postav si týpí.	str. 88
Lapač snů.	str. 94
Přírodní krása	str. 110



Pečuj o svoje tělo	str. 8
Ukaž svůj styl	str. 22
Tipy pro krásu.	str. 50
Operace úklid!	str. 66
Jak na krásné vlasy	str. 108



Dobrodružná mise	str. 10
Voňavá mise	str. 28
Mise stylistka	str. 44
Kuchařská mise	str. 62
Mise budoucnost	str. 70
Tajná mise	str. 86
Mise skejt	str. 102
Olympijská mise	str. 116

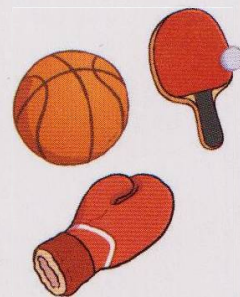


Ultra přírodní menu	str. 12
Burger party	str. 46
Příšerné menu	str. 74
Duhový dort	str. 104

Tvoje

OTÁZKY

Jak si najít kamarádky?	str. 14
Jak si přivydělat?	str. 24
Jak zapůsobit o přestávce....	str. 30
Jak se stát nej kamarádkou na světě	str. 36
Ach, ta láska!	str. 56
Jak zvládnout vztek	str. 68
Věř si!	str. 100



Bláznivé HRY

Hry na pyžamový večírek	str. 18
Jak napálit kamarádky	str. 48
Staň se neohroženou špiónkou	str. 52
Staň se hvězdou!	str. 76
Strašidelné hry a příběhy	str. 90
(Téměř) dokonalá párty	str. 112

VÝZVY všeho druhu

Eko výzva	str. 26
Zahradnická výzva	str. 38
Klučičí výzvy... pro holky!	str. 42
Rodinná výzva: odpoj se, aby ses mohla připojit.	str. 64
Celoroční výzva	str. 82
Pozorovací výzva	str. 92
Sportovní výzva	str. 96
Osobní výzva	str. 106
Podívej se na svět z té světlé stránky	str. 118



TOP

8 věcí, které říkají top holky	str. 34
10 zvířat, která top holky milují	str. 58
10 nápadů, jak být pořád skvěle naladěná	str. 80
10 věcí, bez kterých se top holka neobejde	str. 98



KLIDNÁ mysl

Dýchej!	str. 35
Blahodárná masáž	str. 59
Než se pustíš do úkolů, uvolni se	str. 99
Hlavně klid	str. 120