

Obsah

Úvodní slovo Alice Ladas	11
Úvodní slovo Annie Sprinkle, Ph.D.	13
Poděkování	15
Předmluva	17
Předmluva k českému vydání	23
 Úvod	 25
K čemu vám může být, když se dozvíte něco o ženské ejakulaci ...	27
Jak tuto knihu používat	29

ČÁST I: FENOMÉN ŽENSKÉ EJAKULACE

KAPITOLA 1: Na skok na workshopu o ženské ejakulaci	35
Pilování a broušení erotické cesty k ženské ejakulaci	37
 KAPITOLA 2: Co je ženská ejakulace?	 47
Spousta žen ejakuluje, ale některé o tom nevědí	49
Důkladný pohled na ženské pohlavní orgány	52
Odkud ženský ejakulát pochází	55
Druhy ženské předstojné žlázy	57
Co je ženský ejakulát?	59
Role bodu G při ženské ejakulaci	61
Nerv bodu G	64

Orgasmy a ženská ejakulace	69
Všechny ženy mají anatomii k tomu, aby ejakulovaly	73
KAPITOLA 3: Dávná historie ženské ejakulace	75
Tekutina života – starověké Řecko a Řím	77
Nektar bohů – starověká Indie	78
Třetí voda – tradice taoismu	81
Ejakulační nádoby – Japonsko 16. století	82
Amplexus reservatus – katolická tradice ve středověké Evropě	84
Vody Gaiy – domorodí lidé	85

ČÁST II: TECHNIKY ŽENSKÉHO VODOTRYSKU

KAPITOLA 4: Ejakulujte bez orgasmu	93
Správný duševní postoj	95
Síla a pružnost PC svalů	98
Naladte se na svůj menstruační cyklus	104
Techniky, jak se naučit ejakulovat bez orgasmu	105
Rozdíl mezi pocitem ejakulace a potřebou čůrat!	117
KAPITOLA 5: Ejakulujte s orgasmem	121
Tři druhy orgasmů	122
Techniky ejakulace s orgasmem	130
Začněte romantikou	132
Ženy, které běhají s vodou	134
Deník o bodu G a ejakulaci	136
Erotické hračky na bod G	140
KAPITOLA 6: Ejakulujte s partnerem	146
„Miláčku, tolik tě chci, že tě asi celého postříkám!“	148
Používejte svou erotickou mapu	149
Nejllepší sexuální polohy pro ejakulaci	151
Uklidte ten nepořádek	155

KAPITOLA 7: Mužská role při ženské ejakulaci	158
Muži, kteří milují ženskou ejakulaci a proč	159
Ženy, které milují muže, kteří milují ženskou ejakulaci, a proč	163
Jak ženě úspěšně pomoci ejakulovat	165
Zaručené techniky	168
Jak mužské mnohočetné orgasmy přispívají k ženské ejakulaci ...	176
Vstupte do chrámu lásky	180

ČÁST III: PŘIJMĚTE ŽENSKÝ PRAMEN

KAPITOLA 8: Uzdravte svůj bod G	187
Sexuální trauma a bod G	188
Emocionální bloky citlivosti bodu G	190
Dávejte a přijímejte masáž bodu G	195
Příběhy o sexuálním léčení	201
Zrození masáže bodu G	204
Sezení s masáží bodu G	209
KAPITOLA 9: Spojení se sebou a partnerem	215
Kulisy ejakulačního milování	216
Tantra, posvátný sex a ženská ejakulace	219
Bod G je živý a zdravý	221
Co jste se naučili	222
Co můžete dělat teď	226
Požehnání ženské ejakulaci	229
Slovník	231